

ヒューマングロー 葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

12月号



就職決定!!!



Hさん・20代 警備会社にて事務のお仕事に従事

体調に合わせて訓練時間や日数を調整し、ご自身のペースで通所を安定させてきたHさん。体験実習を重ねたことで業務スキルや体調コントロールについて自信を持ち、就職されました。

INTERVIEW→

■ヒューマングローに通って良かったこと

体調が安定したことです。初めは週2回通所することすら難しく、無断欠席も少なくありませんでした。支援者さんとの面談を通して自分の特性に気付き、障害に対する対処や物事に対する認知を変化させたことが、体調安定に繋がったと思います。

■就活で大変だったこと

書類や面接に落ちた時の切り替えが大変でした。自信のあった書類や上手くいったと思った面接でお見送りされてしまうことがあり、「何で?」と悩むことがありました。その都度、家族や支援者さんに相談し、次に向かう手助けをしてもらいました。

■通所や訓練を通じて成長できたこと

前より社会的な人間に成長したと思います。障害を発症してから、他者と関わることへの敏感さが強くなりました。ですが、雑談のプログラムなどを通して、「人と話す」という行為への苦手さを少し克服し、通い始めたときよりオープンになれたと思います。

■これから就職を目指すみなさんへメッセージやアドバイス (自身が経験して、他の人にも経験をお勧めしたいこと)

実習を経験することをお勧めします。壁にぶつかったとき、「でもあの実習を乗り越えられたから大丈夫」という自信が、前に進む原動力になるからです。上手くいかないことに対処しなければいけないときがあったり、逆に得意な業務や合った環境が見つかったり、色々なことが発見できると思います。強みをたくさん見つけるために、複数社行ってみることもお勧めです。

プログラム紹介

仕事スキルワーク～清掃編～



■仕事スキルワークってなに??

仕事スキルワークとは、職場での作業を想定した訓練で、正確性・速さ・集中力の向上を図ります。「報告・連絡・相談」の仕方等、仕事に必要なコミュニケーションスキルの向上も目指します。スタッフ=上司、利用者さん=職場の同僚と仮定し、就職した後に必要なスキルや知識を身に付けていただくため、様々な業務を利用者さんに依頼し作業に取り組んでいただいております！

～清掃の目的～

【清掃の基本的な知識、技術の習得を図り、就労の場での対応力の向上を目指す。】

職種に関わらず、事務や軽作業でも清掃を行う企業があり、就職した後に簡易的な清掃スキルが求められるため、清掃訓練を実施しております。

～清掃箇所は5か所～

①男子トイレ ②女子トイレ ③床 ④給湯室 ⑤家具家電等

一か所ずつ、使用する用具や手順が書かれたマニュアルがあるので、それに従って進めていただいております。

～清掃を行っていただいた利用者さんのお声～

「きれいになるので清掃は楽しいです！」

「清掃したところがきれいになるので気持ちいいです！」



ヒューマングロー葛西駅前では、就職に向けて楽しみながら学べる数々の訓練を提供しています。♪

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
<p>2023年12月プログラム表</p> <p>土曜日開所 第1、第3土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！</p>											
26								1	ペン字講座 はがきの書き方・招待状	2	リフレッシュ
									運動講座 ウォーキング		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 雑談	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	個別スキルアップ						
	生活スキルアップ 買い物のポイント	ストレス対策講座 前向きにストレス原因に向き合うためにできること			就業準備講座 オープン放物とクローズ放物 特例子会社を学ぶ				SST NOGOサインを発信する		
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 知識	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 実践	リフレッシュ					
	自己理解ワーク 第一印象ワーク	健康講座 寒さ対策			ビジネスマナー 身だしなみ				生活スキルアップ 正しい洗濯の仕方を 知ろう		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	仕事スキルワーク	ペン字講座 伝言メモの書き方	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 雑談						
	コミュニケーションワーク グループワーク	運動講座 冷え性と対策			就業準備講座 企業研究 一般企業編				ストレス対策講座 考え方のクセを知ると 気分は変えられる ～認知の歪み～		
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 実践	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	特別プログラム						
	SST 上手に頼む	自己理解ワーク 強み探しワーク									

※ 交通費補助あり（～12,000円）
※ 講義料により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

アクセス：東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921

