

ヒューマングロー 板橋通信



発行：就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

新年あけましておめでとうございます。

昨年のご利用者及びご家族の方、各関係機関の方には大変お世話になりました。

2020年は、東京でオリンピック・パラリンピックが開催されます。

様々な障害のあるアスリートが参加するパラリンピックは、誰もが個性や能力を発揮する共生社会の実現につながります。

ヒューマングローとして、就労という分野で皆様のお役に立てるよう、より一層のサービス向上を目指していく所存です。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます。皆さんはどんな新年をお迎えでしょうか。

私は毎年、新年に決まってすることがあります。

それはおみくじを引く事です。毎年お正月には鎌倉の鶴岡八幡宮にお参りしておみくじを引きます。昨年は大学受験の時以来、何十年ぶりに引いてしまいました。

出ました大凶!!

大学受験の時には大吉が出るまで何度もおみくじを引いた記憶があります。

お正月くらい、全部大吉でもいいのではないかとと思うのは私だけでしょうか。

昨年は大凶を引き当てた後、更なるパワースポットを求め、数日後、日光東照宮の奥ノ院でリベンジに挑み、みごと大吉を引き当てました。今年も大吉を引きますぞ。



(スタッフKS)

大開催！ヒューマングロー大忘年会！

去る12月27日(金)は・・・令和最初の、『ヒューマングロー大忘年会』が行われました！

場所は、地元ではもうおなじみ「萬ち亭」さん。板橋のうるさ型カレーフリークたちを、味でねじ伏せてきたインド・ネパール料理の名店です。

当日は、皆、完全なる「年末モード」。今年もそれぞれに、'色々なことがあり' '色々な思いが生まれた' であろう1年。皆、いつも以上に 'イキイキ' していて、でもどことなくいつになく 'しっとり' 。

そんな激動で華麗なる1年を、カレーとナンのゴールデンコンビを頬張りながら、たっぷり振り返りました ^^

利用者さんもスタッフも、来年への士気をしっかり蓄えた、わたしたちヒューマングロー勢！

2年目の令和も、見事やり抜いて見せます！

これをご覧くださって
いるあなた！！！！
令和2年！！！！
私たちと一緒に成長して
いきませんか？ ^^



『発達障がいセミナー』参加報告！

2019年11月27日（水）にJHC板橋会で開催されました『発達障がいセミナー』に参加してきました！4名の利用者さんとそのご家族と一緒に参加し、発達障害に関する知識や障害者雇用の制度・実態に関して学ぶ機会になりました。

前半は、ワーキング・トライの若宮さんの講義があり、障害者の就労実態に併せて、障害の種類、特性、困りごとに対する対処法等を学ぶ機会になりました。

後半は、障害者雇用枠で働いている当事者の方の実体験を聞き、

「あ～自分も当てはまる！」

「自分と似た状況の時こそそんなふうに対処したのか！」等共感したり、日々の生活の中で参考になったり

する部分もあったようです。

最後の質疑応答の時間でも、当事業所の利用者さんも講談した当事者の方に積極的に質問をされていました。

働いている当事者の方の生の声も聞くことができ、今後の訓練や就職活動に向けて意欲が沸いたようです(^_-)☆

今後もセミナー等あれば利用者の皆さんにはご案内していきたいと思います。事業所での訓練以外の勉強の場も活用しながら、就職に向けて取り組んでいきましょう(^)/

今年もよろしくお願ひ致します！



2020年1月のプログラム STEP by STEP

STEP by STEP

2020年1月スケジュール表

あなたの「成長」応援します

ヒューマングロー板橋

		月	火	水	木	金
AM	朝言	「お弁当会」 11日(土) 13日(月) 25日(土)	11(土) 年明けスポーツイベント	あけまして おめでとう ございます 2020	2020年は1月6日(月)から開所します(火)☆ ※4日(土)の予定でしたが、変更になりました	新年もよろしくお願ひします！ 寒い時期ですので体調に気を付けて頑張りましょ
PM	昼言		25(土) DVD鑑賞会			
			6			
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM	昼言	健康講座	生活スキルアップ講座	仕事に活かせるペン字	自己理解ワーク ～いいところ探し～	就活準備講座 ～企業内でのふるまい方～
		13, 成人の日	14	15	16	17
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)		作業訓練	
PM	昼言	SST	運動講座	仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座 ストレス発散方法とリフレッシュ	ビジネスマナー ～仕事は正確かつ計画的に～
		20	21	22	23	24
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM	昼言	健康講座	生活スキルアッププログラム	仕事に活かせるペン字	自己理解ワーク ～タイムマシンワーク～	就活準備講座 ～就活事例・企業見学・実習～
		27	28	29	30	31
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)		作業訓練	
PM	昼言	運動講座	SST	仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座 ～中間まとめ～	ビジネスマナー ～ビジネス文書の基本～

プログラムは午前10:10～11:00、午後14:10～15:00開催

読事情により予定が変更になる場合があります。

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所

ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

まずはお気軽にお問合せください

03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1

板橋スカイプラザ2階I号室

