

ヒューマングロー 葛西駅前通信

ヒューマングローの利用者さんは、毎日行われるプログラムの他にも、個別の訓練に取り組まれています。その人ごとに希望の仕事や必要な知識・スキルが違うため、個別訓練の内容も様々。今回は、皆さんが取り組まれている個別訓練をご紹介します！

*Word・Excel・PowerPoint
などの操作訓練

仕事で使うことが多いソフト。基礎～応用まで教材が揃っているので、個々のレベルに合わせて練習ができます。

個別訓練 って、何を訓練 しているの？

*データ入力の訓練
専用ソフトが用意されています。事務職の多くに、データ入力業務があるため、HGで訓練を行い、作業スピードや作業精度を高めることができます。

*Photoshopにて
チラシ作成

「Photoshopが使えるようになりたい！」など、その人の自信に繋がることであれば、ぜひ取り組んで頂きたいと考えています！
事業所内のイベントチラシをPhotoshopを使用して作成されている方もいますよ！

皆さんの就職に対する希望やニーズに合わせて考えていきます！

*資格取得やその他の勉強

訓練の成果を生かし、MOS(Word・Excel・PowerPointの資格)の取得を目指す方が多いです。他にも人事総務のお仕事に向けて、社会保険労務士の資格取得を目指されている方や、英語の勉強をされている方もいます。

ヒューマングロー アルバム



世界でひとつの
うちわづくり！



おいしい
ベビーカステラを
作りました☆

★着こなしセミナー 無事終了!

6月28日(金)にスーツの着こなしセミナーが無事終了いたしました!
洋服の青山 江戸川西葛西店からスタッフをお招きし、就活に必要なスーツの知識を教えてくださいました。

【内容】

- ・就活に適しているスーツの紹介
- ・正しいスーツのサイズ
- ・ネクタイの結び方
- ・コートを持ち運び方 など



参加者の方も、数名スーツでご参加いただき、普段よりもキリッとした姿が印象的でした。
質疑応答も活発に行われ、スーツの知識が深まったとの感想をいただきました。
今後もセミナーなどの特別企画を行いますので、ぜひご参加をお待ちしています!

質疑応答Q&A

- Q. スーツは夏用や冬用はあるの?
A. あります。
夏物は裏地がなく、背抜きという仕様になっています。
- Q. 夏は半袖のYシャツでもいい?
A. 長袖のほうが無難です。
受ける企業にもよりますが、クールビズOKの場所も。
- Q. 洗濯できるウォッシュブルスーツで就活してもいい?
A. 問題ありません。
今のウォッシュブルスーツはウールとほとんど見分けがつかなくなっています。



2019年 8月 プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
	共通プログラム 午前 11:10~12:00 ※作業訓練は10:10~12:00 午後 14:10~15:00 ※内容により変更する場合があります			個別訓練 作業訓練 SST 第9回 自分の考えを伝える	個別訓練 ビジネスマナー 第9回 ビジネス文書の基本	作業訓練 リフレッシュ 「かき氷づくり」
4	5	6	7	8	9	10
個別訓練 作業訓練 健康講座 第9回 メタボハルス 心も体も健康に	個別訓練 コミュニケーションワーク中級 テーマトーク④ 会話力をつけよう	個別訓練 自己理解ワーク 第9回 タイムマシンワーク	個別訓練 作業訓練 仕事に活かせるペン字講座 第9回 リフレッシュペン字④	個別訓練 コミュニケーションワーク初級 雑談⑨ コミュニケーションを楽しもう	個別訓練 運動講座 第8回 オフィス実践体操	作業訓練 リフレッシュ 「かき氷づくり」
11	12	13	14	15	16	17
個別訓練 生活スキルアップ 第10回 金銭管理の応用編	個別訓練 就業準備講座 第9回 就職事例紹介・企業見学	個別訓練 作業訓練 ストレス対策講座 第9回 リフレーミング①	個別訓練 作業訓練 SST 第10回 相手の気持ちを考える	個別訓練 ビジネスマナー 第10回 電話応対	個別訓練 作業訓練 リフレッシュ 「チョコバナナづくり」	
18	19	20	21	22	23	
個別訓練 健康講座 第10回 生活習慣を見直そう!	個別訓練 コミュニケーションワーク中級 テーマトーク④ 会話力をつけよう	個別訓練 自己理解ワーク 第10回 自分Wiki	個別訓練 作業訓練 仕事に活かせるペン字講座 第10回 ビジネスペン字④	個別訓練 コミュニケーションワーク初級 雑談⑩ コミュニケーションを楽しもう	個別訓練 運動講座 第9回 ウォーキング	
25	26	27	28	29	30	31
個別訓練 生活スキルアップ 第11回 住まいについて考える	個別訓練 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書①	個別訓練 作業訓練 ストレス対策講座 第10回 リフレーミング②	個別訓練 作業訓練 コミュニケーションワーク上級 グループワーク⑤ 配置特定	特別プログラム	個別訓練 作業訓練 リフレッシュ 「型抜きをしよう」	

※交通費補助あり(〜12,000円) ※※火・金にお弁当支給あり
諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

