

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

いよいよ春本番の今日この頃、街に出てみるとあちらこちらで見かける『セール』『SALE』の文字。この言葉についつい心躍らされてしまう方も多いはず。と、ということで今回は『SALE』のお話し。一番の代表格は何と言ってもアパレルでしょうか。調べてみるとアパレルの4月は春物から夏物への入れ替えシーズンでありながらも意外やセール比率は低く、春物の本格セールの時期は5月のGWあたりになるそうです。ふむふむ。あとは家電を代表とする新生活関連のセールでしょうか。3月は卒業おめでとうセール、4月は新生活応援セール。3月から4月になってなにが変わるのさって、ついつい斜に構えてみてしまいます。



『セール』とは、消費者の立場からすれば、ほしかったものが安く手に入るのありがたいチャンスですが、市場では各商品の『賞味期限残り少なし』というタイミングなのでいつも私たちを悩ませるんでしょうね。でも例外はあります。例えば、私が以前販売営業していたコピー機の類はチラシはいつもKSお手製、『お急ぎください!残り**台に限り特別セール!!』で一年中、チラシをばらまいて顧客の反応を待ってました。が、賢明なお客様は全く反応しませんでしたから(笑)(スタッフKS)



『ハローワーク利用セミナー』

3/15に、ハローワーク池袋専門援助第二部門の方を講師にお招きしてセミナーを開催いたしました!セミナーでは、ハローワークの利用の仕方や求人票の見方についてなど、他にも就職活動に役立つことを解りやすく丁寧に教えていただきました。参加者の方も、初めは少し緊張している様子も若干ありましたが、講師の方のお話に熱心に耳を傾け、真剣な表情で聞き入っていました。

参加されたメンバーさんからも、

- ・ハローワークの利用方法について詳しく知ることができた。
- ・求人票の見方や精神障害者の割合について知ることができて良かった。
- ・就活のための基本的なことを覚え直しました。
- ・週20時間働くことができるかがポイントに



なることが分かった。
…などなど、他にもたくさんの感想をいただきました!
今現在就職活動をされている方だけでなく、これから就活を始める予定の方や私たちスタッフにとっても大変勉強になりました。本当にありがとうございました!
今後も定期的に関催したいと思います。

『レク ~お花見*~』

風も暖かく陽気もすっかり春めいてきたので、3/21の春分の日、メンバーさん8名、スタッフ3名で東京国立博物館のお花見に行ってきました。

東京国立博物館ではこの時期、しだれ桜や彼岸桜が咲く庭園を散策できるだけでなく、美術展を実施する本館内ではお花見スタンプラリーに参加してカンバッチをもらうことができま



す。本館が想像以上に広く、一日では周りきれないくらい盛りだくさんでした!

参加したメンバーさんから、結構な距離を歩いたいい運動になった、カンバッチをもっと集めたい、など感想を頂きました。今後も楽しいイベントを企画していきます♪

みんなで記念撮影! →
←スタンプラリーでもらった缶バッジです☆



『新人紹介！』

2月下旬より働かせていただいております、森川です。板橋生まれ、板橋育ち。今もなお、自然豊かに恵まれた環境で生活しております。



子供たちも働いており、自由な時間が増え、何か少しでも人の為に役に立ちたいと思い、このヒューマングローに入社致しました。趣味は、旅行と料理で、時間があ



れば夫婦で出掛けたり、食材を大量に買い込んで、料理をしています。もちろん美味しいものがあると聞けば食べにも行きます！



ごくごく普通のおばさんではありませんが、まだまだ好奇心旺盛。若い人には負けないつもりで頑張りますので、宜しくお願い致します。時には、人生相談もOKですよ！

2019年4月のプログラム STEP by STEP

4月		月	火	水	木	金
AM	朝言	1 コミュニケーショントレーニング(初級)	2 個別支援・インテーク コミュニケーショントレーニング(中級)	3 コミュニケーショントレーニング(上級)	4 作業訓練	5 個別支援・インテーク
PM	昼言	生活スキルアッププログラム	生活支援面談 運動講座	仕事に活かせるペン字	生活支援面談 ストレス対策講座	生活支援面談 就活準備講座⑬
AM	朝言	8 コミュニケーショントレーニング(初級)	9 個別支援・インテーク コミュニケーショントレーニング(中級)	10 仕事に活かせるペン字	11 作業訓練	12 生活支援面談
PM	昼言	SST	健康講座	生活支援面談	個別支援 自己理解ワーク	生活支援面談 ビジネスマナー講座⑬
AM	朝言	15 コミュニケーショントレーニング(初級)	16 個別支援・インテーク コミュニケーショントレーニング(中級)	17 コミュニケーショントレーニング(上級)	18 作業訓練	19 個別支援・インテーク
PM	昼言	生活スキルアッププログラム	運動講座	生活支援面談 仕事に活かせるペン字	生活支援面談 ストレス対策講座	生活支援面談 就活準備講座⑭
AM	朝言	22 コミュニケーショントレーニング(初級)	23 個別支援・インテーク コミュニケーショントレーニング(中級)	24 仕事に活かせるペン字	25 作業訓練	26 生活支援面談
PM	昼言	SST	健康講座	生活支援面談 個別支援 自己理解ワーク	生活支援面談	生活支援面談 ビジネスマナー講座⑭
AM	朝言	29 昭和の日 コミュニケーショントレーニング(初級)	30 個別支援・インテーク コミュニケーショントレーニング(中級)	4月の「お弁当会」 6(土) 20(土) 29(月・祝)		20(土) 都電荒川線ツアー!
PM	昼言	お笑いDVD観賞♪	運動講座	6(土) 上野動物園		

工賃訓練あり(不定期で実施。) 諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋 (1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

東京都指定 障がい福祉サービス 就労移行支援事業所

ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

まずはお気軽にお問い合わせください

03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室

