

ヒューマングロー 高田馬場通信 3月号

フリーコミュニケーションプログラム

「マスク」を手作りしてみよう！

2月23日(火・祝)のフリーコミュニケーションプログラムでは、今や外出時の必需品である【マスク】を手作りしました！

今回は講師役は小物作成が得意な利用者のAさんです！
素敵な“マスクの作り方”説明書も手作りし、いざ作成開始です。
実はこのマスク、針やミシンも一切使わないので簡単かと思いきや
意外と折る作業やテープを貼る作業など細かな作業もあり、
悪戦苦闘しながら、時には利用者さん同士で教え合い
完成することができました！



講師のAさんを中心に
利用者さん同士で教え合い

講師役をした利用者Aさんに 感想をお伺いしました！

①準備を進めてみてどうでしたか？

→使うものは用意できましたが、実際に始める前に
もう少し自分でも休み時間に準備出来たらなと思いました。

②実際に教える立場を行って見てどうでしたか？

→どうしたら上手く伝わるのかが難しくて、少し大変でした。

③作り終えてみた感想を教えてください。

→皆さんが楽しんでいただけたかが不安でしたが、
達成感がありました。
先生と言っていただけなのがうれしかったです。

④今回の経験で仕事に役に立ちそうなことはありましたか？

→コミュニケーションや何かあったときどうすればよいか
という時の対応などが、今後役に立ちそうです。

参加された利用者さんから「不器用なのでできるか不安だったが、
とても素敵なマスクが作れてよかった。」「みんなで楽しくできて
よかった！」などの感想を聞くことができました。
今後も、利用者さんに楽しんでいただけるようなプログラムを
提供していきます！

Aさん作成の説明書
見ながら作業開始！

手先を器用に使って
まっすぐ貼り付け！

売り物のような
マスクが完成！

事業所紹介!

より安全・快適に過ごせるように
レイアウトを変更しました!



個人スペース

事業所全体



ポイント①「長机から個人机へ」

- ・個別訓練も集中して取り組みます
- ・ナチュラル色で心穏やかになれると好評です

ポイント②「対面を避け、机間の距離を保つ」

- ・ソーシャルディスタンスを保って安全です
- ・導線に余裕ができ、移動もスムーズに

ご利用者様・スタッフ総出で組み立てて愛着も倍増しました。
随時見学をお待ちしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2021年3月プログラム表

ヒューマングロー高田馬場

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------|--|-------------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM 朝言 | | ※ペン字⑳ | | | ※仕事スキルワーク | |
| PM 昼言 | 健康講座⑪ (スモールチェンジ で健康に!) | ※仕事スキルワーク | コミュニケーションワーク (雑談) | 運動講座EX | コミュニケーションワーク (知識⑥) | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM 朝言 | ※仕事スキルワーク | | ※ペン字㉑ | ※仕事スキルワーク | | |
| PM 昼言 | 運動講座⑪ (ウォーキング) | SST⑪ (電話対応) | ストレス対策講座⑩ (カラーセラピー) | 生活スキルアップ⑪ (住まいについて考える) | 自己理解ワーク⑪ (自己紹介書の書き方) | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM 朝言 | | ※ペン字㉒ | ※仕事スキルワーク | ※仕事スキルワーク | | |
| PM 昼言 | ビジネスマナー⑧ (仕事の進め方) | ※仕事スキルワーク | 就活準備講座⑪ (面接に向けての アドバイス) | 健康講座⑫ (効果的な入浴) | フリーコミュニケーション | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM 朝言 | ※ペン字㉓ | | ※仕事スキルワーク | | ※仕事スキルワーク | |
| PM 昼言 | ※仕事スキルワーク | 運動講座⑫ (体と脳に効く椅子ヨガ) | コミュニケーションワーク (グループワーク⑥) | 生活スキルアップ⑫ (災害に備えて) | SST⑫ (総まとめ) | |
| | 29 | 30 | 31 | | | |
| AM 朝言 | | ※仕事スキルワーク | ※ペン字㉔ | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <<共通プログラム>> AM 11:10~12:00 PM 13:10~14:00 </div> | | |
| PM 昼言 | コミュニケーションワーク (雑談) | 自己理解ワーク⑬ (自己理解) | フリーコミュニケーション | | | |

※仕事スキルワークに参加希望の場合はシフト表を提出ください。

※ペン字は希望者のみ



東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室
平日 9:00~18:00(年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております
お気軽にお問い合わせ下さい

JR山手線 高田馬場駅 戸山口(南)改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口(北)改札 徒歩1分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

