

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2024

9月号



発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

## 8月も1名就職！

## 就職後の定着支援&就職者の声をご紹介します

### はじめに

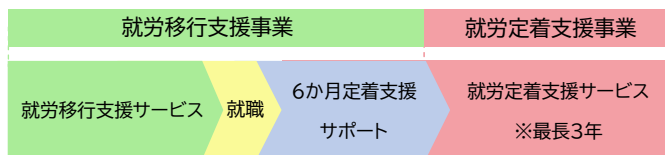
ヒューマングロー高田馬場の利用者様が、8月半ばに1名、就職されました。今月の通信では、就職後の定着支援についてご説明します。また、就職されたYさんへヒューマングローを利用した感想を伺いましたのでご紹介いたします。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

### 定着支援について

無事に就職した後、新しい生活や働き方で悩みを抱える方も少なくありません。そういったときに不安を共有し、企業で働き続けることを支援する定着支援サービスがあります。

ヒューマングロー高田馬場では、就労移行支援事業として就職後6か月間の定着支援サポート、7か月目以降は就労定着支援事業も行っており、同じ事業所で定着支援サービスを利用することができます。支援内容は主に、月に1回以上の定期面談や企業への訪問です。お仕事や生活の不安、悩みについて一緒に考え、自立した生活のサポートを行います。

#### ▶ サービス提供の流れ



#### 就労移行支援サービス

コミュニケーションやビジネスマナーなどのプログラム提供、定期面談、応募書類添削、面接同行などの就職活動サポートが受けられます。

#### 6か月定着支援サポート

就労移行支援サービスに含まれる入社から6か月間の定着支援期間です。定期的な面談や企業訪問を行います。

#### 就労定着支援サービス

6か月定着支援サポート同様、定期的な面談や企業訪問を継続して行います。就職して6か月経過後から利用ができるようになります。最長3年間利用できます。

### 利用した感想を伺いました

#### Yさん 情報



30代 女性 難病(もやもや病)  
職種：一般事務、正社員(一般就労)  
利用期間：5か月

難病の診断を受けていたYさん。前職では、難病の理解がなく、将来も不安に感じていたため退職をしてヒューマングローの利用を開始されました。手帳の取得はせず、一般求人にも難病を開示して応募し、症状をご理解いただける企業と出会うことができました。

ヒューマングロー高田馬場は、職場の雰囲気似ているなど思いました。ビジネス環境が半分、和やかな環境も半分。どちらかに偏るのではなく、バランスが良かったなど思いました。気持ちが弱っているときには寄り添い、逆に就職に進んでいるときにはビジネスよりのアドバイスをいただき、自分のメンタル状況に合わせてお声がけしていただきました。

今まで、ちゃんとした応募書類を書いたことがありませんでした。最初からスタッフと一緒に作るより、作ったもののフィードバックを受けたいと思っていたので、最初は時間がかかりましたが、希望に合わせて対応していただけました。そして、スタッフと相談していく中で、応募書類を2パターン作成し、募集要項に合わせて出すことをアドバイスしてもらいました。また、志望動機の文面から受ける企業側の印象をスタッフから教えていただけたので、参考になりました。

今まで就職が決まるのだろうか、書類が通るのだろうかと不安がありました。内定をもらったときには、その不安がなくなって、今は決まってほっとした感じです。

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

# 見学・体験 受付中!

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします! 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

## 就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

## ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

## STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

## 2024年9月プログラム表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8	
AM 朝言	仕事スキルワーク 資料セット	生活スキルアップ① 住まいについて考える	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ストレス対策講座⑤ 感情コントロール②～盛り～	健康講座① 秋バテ～快適な秋の過ごし方～	土曜日開所		
PM 昼言	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク PC訓練		仕事スキルワーク 郵便仕分け	ペン字 ②			
	9	10	11	12	13	14	15	
AM 朝言	SST① 電話対応～欠席・遅刻の理由を 簡潔に伝える～	仕事スキルワーク 電話対応	コミュニケーション 知識⑥ピンチの時の話し方	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	ビジネスマナー③ ビジネスメール		ペン字 ②	コミュニケーション 雑談			
	16	17	18	19	20	21	22	
AM 朝言	ペン字 ②	自己理解ワーク① 総まとめ①	仕事スキルワーク PC訓練	健康講座② 効果的な入浴	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所		
PM 昼言	仕事スキルワーク 資料セット	仕事スキルワーク 電話対応		仕事スキルワーク 郵便仕分け	就活準備講座① 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知ろう～			
	23	24	25	26	27	28	29	
AM 朝言	ペン字 ②	運動講座 ウォーキング	SST② 総まとめ	仕事スキルワーク 電話対応	自己理解ワーク② 総まとめ②～障害理解～	土曜日開所		
PM 昼言	特別プログラム カラーセラピー体験	仕事スキルワーク 郵便仕分け		コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練			
	30						土曜日開所	
AM 朝言	仕事スキルワーク 資料セット							
PM 昼言	生活スキルアップ② 災害に備えて							

※毎週水曜日は12時間所です  
 ※プログラム実施日は変更になる場合があります  
 ※事業所開所時間 10:00～15:00  
 (AMプログラム 11:00～12:00 PMプログラム13:00～14:00)

## ヒューマングロー高田馬場

東京都指定 就労移行支援事業所  
 東京都指定 就労定着支援事業所



## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

### 見学予約・お問合せはこちら

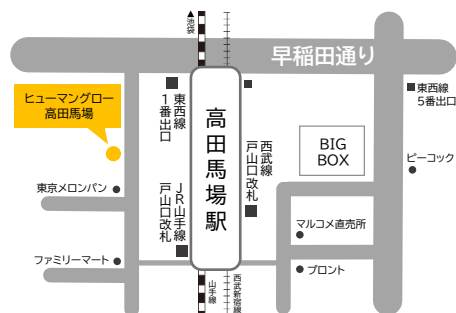
随時、見学・体験を受け付けております  
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

☎ 03-6908-7923

受付時間: 平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら!



JR山手線 高田馬場駅 徒歩1分  
 西武新宿線 高田馬場駅 徒歩2分  
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分!