

ヒューマングロー

板橋通信

11月

発行：就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

少しずつ木々の色が赤く色づき始め、秋の深まりと共にそろそろ冬支度のこの頃、日々訓練に、就活に努力されている皆さんのハートをホットにする、先達の名言・格言のいくつかをご紹介します。

まずは、新たな壹万円札の顔となる、日本の資本主義の父、渋沢栄一の言葉です。『どんなに勉強し、勤勉であっても、うまくいかないこともある。これは機が熟していないからであるから、ますます自らを鼓舞して耐えなければならない。』なんとも厳しくも力強いお言葉。ロックミュージシャンの矢沢栄吉はこう言いました。『最初サンザンな目にあう。二度目、オトシマエをつける。三度目、余裕。こういうふうにはビックになっていくしかない。それにはサンザンに目にあった時、落ち込んじゃだめだ。』かっこよすぎ。焦らない。でもあきらめない。成功はそこにあります。

最後に、世界的経営者のお二人の言葉です。

『Stay hungry, Stey hoolish(ハングリーであれ、愚か者であれ。)]

スティーブ・ジョブズ

『成功は99%の失敗に支えられた1%だ。』本田宗一郎
諦めなければ、失敗なんて恐るるに足らず、です。(スタッフKS)



これが名物『健康講座』!!!

就労にあたって
重要なものといえば・・・



「コミュニケーション能力」「仕事のスキル」
「情報収集」「資格」「やる気」etc

もう、次々と思いがたってしまうものですが、
「その中で大事なものをひとつだけ！

ひとつだけ！挙げてくださいっ！」

と言われたら・・・
迷わず！言い切ります！



そうっ！それは“健康”ではないでしょうか！

なぜなら、
“健康”さえ万全なものであれば、たとえ今は、

就労までの距離が遠い段階にいたとしても・・・
就労に必要な能力はいくらでも鍛錬することができるからです！

「元気があれば何でもできる！」なんて言いますが、“健康”で元気さえあれば、やる気に満ち溢れ、多くのことをマスターできます！

ヒューマングロー板橋では、『健康講座』を月に2回開催。

王道かつ最新の「健康情報」を、専門スタッフが、楽しく・わかりやすく・懇切丁寧にお伝えしています(∇)(∇)(∇)

『健康講座』で得た情報を、少しずつでも生活に取り入れていけば、まさしく「健康」に近づいていくのは間違いなし！！！！

ぜひとも！この際！ヒューマングロー板橋の『健康講座』、あなたもご体験ください！

正直、ヒューマングローってどう？

～利用者Kさんに！直撃インタビュー！～

Q：ヒューマングローに通所されてどのくらい？
A：約4か月

Q：正直、ヒューマングローはどうですか？
A：勉強になるし、楽しい！！！！

Q：イベントに参加したことはありますか？
A：はい！「ボーリング大会」や「DVD鑑賞会」、
「カラオケ大会」に参加しました！

Q：「カラオケ大会」では何歌いました？
A：「酒よ」「夢芝居」

Q：次の「カラオケ大会」は何歌います？
A：『ジギスカン』の「ジギスカン」歌います！！

Q：これからの目標は？
A：もっともっと訓練をして、就職すること！

Kさん！ありがとうございましたっ！



今月のイベント紹介『都電荒川線ツアー』

去る令和元年10月19日の土曜日・・・
ヒューマングロー板橋では、ついに!!!
ご利用者が企画した『都電荒川線ツアー』
が開催されました!!!!!!

今回の企画は、都電荒川線早稲田駅より、
徒歩10分にある、熊本藩細川家ゆかりの美術館
「永青文庫」を訪れました。

利用者7名、
卒業生2名、
スタッフ2名の計11名
の小旅行です\(^_^)/



展示品は、今月展示
開始したばかりの、
「細川家伝来・江戸
の唐絵」を、心豊かに
楽しく、拝見させて
頂きました!!!!!!



感激したのは大きくふたつ!

ひとつは、稀有な歴史的展示品に次々と接していく、ファンタジーな楽しさ!

そしてもうひとつは、なんととっても
普段、事業所では見られない仲間たちの、
キュートな一面が見れたこと(▽▽)!

!歴史に触れることで、日本文化と日本
をさらに好きになる一方、一緒に学んで
いる仲間たちのことも大好きになった…
そんなハートフルな1日でしたっ!!

2019年11月のプログラム STEP by STEP

STEP by STEP 2019年11月スケジュール表

あなたの「成長」応援します

ヒューマングロー板橋

	月	火	水	木	金
11月					
AM 朝言	「お弁当会」 28日(土) 4日(月) 16日(土) 30日(土)	2(土) 文化祭(大東文化大学)	30(土) DVD鑑賞会 「翔んで埼玉」上映予定		1 ビジネスマナー(第3回) ~マナーとコミュニケーション~
PM 昼言		16(土) スポーツ大会(卓球) 上履さ・手拭きをご持参ください			
	4、振替休日	5	6	7	8
AM 朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM 昼言	生活スキルアップ講座	仕事に活かせるペン字	健康講座	自己理解ワーク ~好きなものマップ~	就活準備講座(第4回) ~自己理解編~
	11	12	13	14	15
AM 朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)			作業訓練	
PM 昼言	運動講座 ~椅子ヨガ・呼吸法~	①コミトレ(テーマトーク) ②SST	仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座 ~解決思考アプローチ~	ビジネスマナー(第4回) ~仕事の基本となる8つの意識~
	18	19	20	21	22
AM 朝言		コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM 昼言	①コミュニケーション トレーニング(雑談) ②健康講座	生活スキルアッププログラム	仕事に活かせるペン字	自己理解ワーク ~第1印象ワーク~	就活準備講座(第5回) ~様々な働き方を知ろう~
	25	26	27	28	29
AM 朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)		作業訓練	
PM 昼言	運動講座 ~ウォーキング~	SST	仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座 ~リフレーミング①~	ビジネスマナー(第5回) ~話し方・聞き方~

プログラムは午前10:10~11:00、午後14:10~15:00開催

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ はこちら!!!

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所

03-6905-7177



ヒューマングロー板橋

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

