

ヒューマングロー

板橋通信



12月



発行：就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

デスクで今月の通信のネタに困っていたスタッフKSですが、たった今、東上線運転見合わせのニュースが入ってきたので(ー)

ちょうどいいので今月は東上線についてお話ししてみたいと思います。

私含めて埼玉人(特に県西部地区の住民)からすれば東京イコール池袋ですから、子供のことから東京(池袋)に向かう鉄道と言えば、東上線でした。そして、首都圏の鉄道でダサイ電車として常にトップを独走してきた感があります。私が小中学生のころは、車体がクリーム色、電車の上部が濃い灰色の古~い電車が、うなりをあげて疾走していました。なんと床は木なんです。冷房なんてありません。ついたあだ名が『カステラ』です。今考えると割とナイスなネーミングですが、当時、特に夏の暑い日は乗る電車がカステラじゃないことを祈ってホームで電車を待っていました(笑)

そんな東上線ですが、今や、東京メトロを經由して東急と直通運転を開始したり、TJライナーなる座席指定の電車を運行したりと、地味ながら少しずつ変わってきています。さあ、私もこの原稿を書き上げたら、東上線の暖かいシートに腰かけてウトウトしながら家路につきたいところです。

が、まだ電車止まっているようで、そういった点も実に東上線らしいです。(T_T)



抱腹絶倒!『卓球大会』超絶開催!!

雲ひとつない秋晴れの午後、ヒューマングロー板橋では、お隣の北区にあります「東京都障害者総合スポーツセンター」の多目的室をお借りし、「卓球大会」を開催しました。

綺麗な部屋で準備体操を念入りに行い、いざ本番!

卓球初体験の方から何十年ぶりという方まで、男女混合で2チームに分かれ、始めから終わりまで笑いの絶えないゲーム!?!に参加者全員が楽しみました。

卓球をしての疲れなのか、はたまた、笑い過ぎての疲れなのか・・・どうかはわからないのですが(笑)・・・

「今年一番笑った!」
「お笑いより面白い!」
「ストレス発散になった!」
「みんなで一つの事をして絆が深まった!」
ケガもなく、笑顔と絆をお土産にし、まるで子供に返ったように、帰り道も楽しく会話しながらの楽しいひと時でした。



狂喜乱舞!『文化祭ツアー』決行!

今月は、「イベントのご紹介」をあともうひとつ!!

先日、ある大学の文化祭に、利用者さんとスタッフでお邪魔させて頂きました!

food系から文科系、お笑い&ダンス&演劇&音楽などエンタメ系に至る、幅広~い多種多様な出店!!!!!!



学生さんたちから放たれる膨大なエネルギー! それらを丸々頂いた私たちは、もう狂喜乱舞!

テーブル囲んで、
旨いもの食べて、
トーク!トーク!
トーク!トーク!トーク!



結局、予定していた集合時間は、完全なるすっ飛ばし(笑)。
大満喫した私たちなのでした



ヒューマングロー板橋名物！『プログラム』その特徴とは？



ヒューマングロー板橋名物のひとつに、『全13種類のプログラム』があります。
「コミュニケーション・プログラム」「ストレス対策講座」「自己理解ワーク」「健康講座」「就活準備講座」などなど！

どんなに素晴らしい情報や計画でも、正直申し上げて『楽しく』なければ、やる気は激減してしまうものですよ^^;

毎日を圧倒的に魅力的なものにするための、様々な『スキル』を習得できるだけでなく、日頃の疲労感も『癒し』て頂ける、なんとも欲張りな内容となっております

ヒューマングロー板橋の『全13種類のプログラム』は、その全てに、エンタテインメント要素がたあぁあ〜つぱり！

でも・・・
全てのプログラムに共通しているのは・・・

『楽しみ』ながら、『スキル』と『癒し』を獲得していただける、なんともゴージャスな、ヒューマングロー板橋の『プログラム』！ぜひ貴方もご体感を！

そう!!! 『楽しい』こと!!!!

2019年12月のプログラム STEP by STEP

STEP by STEP

2019年12月スケジュール表

あなたの「成長」応援します



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	朝言 コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM	健康講座	生活スキルアッププログラム ～買い物物の仕方～	仕事に活かせるペン字	自己理解ワーク ～第一印象ワーク～	就活準備講座 ～⑥求人検索方法を知る～
	9	10	11	12	13
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)		作業訓練	
PM	①コミュニケーション トレーニング(雑談) ②運動講座～実践体験～	SST ～業についての質問～	仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座 ～リフレーミング～	ビジネスマナー講座 ～⑥来客対応の基本～
	16	17	18	19	20
AM	朝言 コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM	健康講座	プログラムなし	生活スキルアップ講座 ～シンプル洗濯術～	自己理解ワーク ～やりたいことワーク～	就活準備講座 ～⑥の企業研究をしてみよう～
	23	24	25	26	27
AM	朝言 コミュニケーション トレーニング(雑談)			作業訓練	大掃除
PM	運動講座 ～椅子ヨガ・呼吸法～	①コミュニケーション トレーニング(テーマトーク) ②SST～生活問題の解決法～	ビジネスマナー講座 ～仕事は正確かつ計画的に～	ストレス対策講座 ～ストレスコーピング～	忘年会
AM	朝言 「お弁当会」 7日(土) 21日(土)	21(土) クリスマス交流会 詳細は後日公開	12月28日(土)～1月3日(金)の間事業所は閉所します。 2020年は1月4日(土)から開所します(^-)-☆		
PM	昼言 7(土) DVD鑑賞会 前回アンケートから選択	27(金) 忘年会 詳細は後日公開	2019年お疲れ様でした！ゆっくりお休みください^^)/		

プログラムは午前10:10～11:00、午後14:10～15:00開催

お天候により予定が変更になる場合があります。

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ はこちら!!!

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所



03-6905-7177



板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室

ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

