

ヒューマングロー

板橋通信

- 5月号 -

No.080号 (2023年5月発行)

発行: 就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話: 03-6905-7177

就職決定！ 事務職（福祉職）

TKさん(40代)
うつ病
通所期間：6ヶ月



5年のブランクから見事第一希望であった福祉業界の事務職へ就職が決まりました！
今回はTKさんの就職インタビューをお届けします♪

Q1,ヒューマングローを知った経緯は？

福祉事務所で「就労移行支援事業所を探している」と相談したときに紹介していただきました。
見学担当の方の好感度も高く、利用を決めました。

Q5,スタッフの対応はいかがでしたか？

話しやすい雰囲気、情報共有やレスポンスが早かったです。

Q2,事業所の環境や雰囲気はいかがでしたか？

所内に入るときに声出し(挨拶)をしやすいレイアウトだったため、安心できました。事業所は清掃も行き届いていて綺麗です。

Q6,就職が決まった 今のお気持ちを聞かせてください！

5年ぶりの仕事に不安2割、楽しみ8割です！

Q3,プログラムはいかがでしたか？

PC訓練は個々の力量や関心度にあわせてきめ細かく対応しているように感じました。各プログラムは参加していくと総合的に自分を見渡せるようになると感じました。

Q7,その他ここが役に立った等があれば 教えてください！

駅から近く、他の使っている支援機関とも連携があったため安心感がありました。
体調管理シートで体調や生活管理がしやすかったです。

Q4,就職活動のサポートはいかがでしたか？

今までの自分の転職経験でのクセなどを見直すきっかけとなりました。
1人で活動していたら触れられないような求人も多く提案していただきました。

就職おめでとうございます

今後のTKさんの活躍が楽しみです！
困った時はご相談ください♪



ヒューマングローのホームページ内、板橋事業所ブログにTKさんが作成のブログをアップしております。こちらもぜひご覧ください！



ヒューマングロー板橋



企業実習に行ってきました!!

企業実習とは？

実践訓練や選考の一部で実際に企業の中で業務を行います。

ご自身のスキルや適性の確認、新たな可能性の発見という目的や、企業と就職希望者、双方がお互いのことを知り、就職後のミスマッチを減らして長期就労につなげる目的があります。

参加者インタビュー ピッキング作業を経験したIさん

Q1.なぜ実習に参加しようと思いましたか？

自己理解を深めるためと、働く環境の雰囲気を知りたいという目的で参加しました。

Q2.実習中に心がけていたことはありますか？

ミスをしないように、分からないときは周りの方に声をかけて相談するように心がけました。

Q3.参加して良かったと感じる点はありますか？

過集中になってしまい、初日で疲労が強くなってしまいました。焦りは禁物、「自分のペースを掴むことも大切」と新たな気づきや反省があり、自己理解が深まったと思います。

求人票やホームページなどからの企業研究も大切ですが、実際に体験して知ることができることもたくさんあるため、就職前の実習をオススメしています!



STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2023年5月プログラム表					ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177	
	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7	
AM 朝言	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	ぼれぼれの日 写経体験 ~ここを整えよう~	ぼれぼれの日 映画鑑賞会 	ぼれぼれの日 ものづくり ~ピンメリをつくろう~			
PM 風言	自己理解ワーク 第3回 自分生態観察	ビジネスマナー講座 第2回 挨拶						
AM 朝言	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 雑談	集中カアップ プログラム	生活スキルアップ講座 第3回 整理整頓をしよう	ペン字 第3回	ぼれぼれの日 謎解き☆第2弾		
PM 風言	就活準備講座 第3回 職業準備性とは？	健康講座 第3回 食中毒にならないために	運動講座 第3回 運動と睡眠	仕事スキルワーク	タイピング			
AM 朝言	ペン字 第4回	集中カアップ プログラム	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 第4回 好きなものマップ	ストレス対策講座 第2回 ストレスになりそうなおこと	ぼれぼれの日 卒業生交流会		
PM 風言	コミュニケーションワーク 雑談	コミュニケーションワーク ~知識~ 第2回 会話のきっかけ	健康講座 第4回 目の疲れは大丈夫ですか	タイピング	面接練習 (人数制限あり)			
AM 朝言	仕事スキルワーク	生活スキルアップ講座 第4回 掃除のポイント①	SST 第3回 お礼を言う	タイピング	コミュニケーションワーク (グループワーク) 第2回 テーマトーク			
PM 風言	就活準備講座 第4回 就職目標のマッチング	プログラム オリエンテーション	コミュニケーションワーク 雑談	面接練習 (人数制限あり)	ペン字 第4回			
AM 朝言	運動講座 第4回 オフィス実践体操	SST 第4回 謝る	仕事スキルワーク	5月の土曜日は第2週 & 第3週が開所日 になっておりますので、お間違いなく♪				
PM 風言	リフレッシュ ゲーム	面接練習 (人数制限あり)	室内健康運動	20日は、ヒューマングローを卒業しお仕事されている 方から、就活や現在の状況を聞ける貴重な機会です! ぜひ、ご参加ください(^^)v				

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋 4-6-1
板橋スカイプラザ2階 I 号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」 徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」 徒歩6分