

# ヒューマングロー小岩

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20 東ビル 5階 B室  
TEL：03-5829-4532

## 通信 12月号

営業時間：9時～18時  
営業日：月～金

### OB・OG会を開催しました

11月下旬、これまでヒューマングロー小岩に通所し、現在お仕事で活躍している卒業生を招いて現在の仕事の様子や、ヒューマングローでの訓練のこと、就労移行に通われている方から事前にいただいた質問等についてお話をいただきました。

実際に働く生の声に、利用者の方々からは興味津々な質問が相次いだほか、熱心にメモを取る方もいらっしゃるなど、熱く有意義な時間となりました♪

※換気・消毒・マスク着用の徹底を行いました。

### 皆さんからいただいた感想など♪

今回は、参加できて良かったです！  
次回はお茶会がやりたいです。

貴重なお時間ありがとうございました。  
お仕事頑張ってください。

久しぶりにみんなと話せて  
良かったです♪

参加できて良かったです。  
就活中は不安だと思いますが  
頑張ってください。



# 防 災 訓 練

利用者さんにはまず、避難時に持っているスムーズに障害の支援が受けられる「災害時安全シート」の作成をしていただきました。

その後、小岩事業所内で火災が起きたことを想定し、初期消火の趣味レーション後、非常階段で避難。点呼のうえ、指定の避難所までの経路を確認しながら向かいました。

日ごろより、災害への備えをしていくことの重要性を再確認する機会となりました。



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	コミュニケーションワーク (知識)	2	個別訓練	3	仕事スキルワーク② (作業訓練)	4	就活準備講座 第5回	5	
	生活 面談		仕事スキルワーク① (作業訓練)		生活 面談		生活 面談		生活 面談		
7	オンライン説明会 (個別訓練)	8	個別訓練	9	運動講座 第4回	10	ストレス対策講座 第5回	11	仕事スキルワーク③ (作業訓練)	12	
	生活 面談		生活 面談		生活 面談		生活 面談		生活 面談		
14	仕事スキルワーク⑦ (作業訓練)	15	個別訓練	16	自己理解 第6回	17	個別訓練	18	仕事スキルワーク④ (作業訓練)	19	
	生活 面談		生活 面談		生活 面談		生活 面談		生活 面談		
21	SST 第6回	22	仕事スキルワーク⑧ (作業訓練)	23	生活スキルアップ 第6回	24	仕事スキルワーク⑤ (作業訓練)	25	健康講座 第6回	26	
	生活 面談		生活 面談		生活 面談		生活 面談		生活 面談		
28	大掃除	29	個別訓練	30	個別訓練	31	個別訓練				
	生活 面談		生活 面談		生活 面談		生活 面談				
	リフレッシュ	年末年始閉所 : 12月29日～1月3日									

※作業訓練について、8割以上の参加率に12回中10回以上の参加が必要です。  
 ※交通費補助あり(～12,000円) ※当面の間、お弁当の提供は中止します。  
 諸事情により予定が変更になる場合があります。

STEP by STEP      あなたの「成長」を応援します

※10月～ペン字プログラムは廃止となります。  
 ※土曜日は新型コロナウイルス対策のため閉所します。

## 見学・体験お気軽にどうぞ♪



見学したいですが…

TEL: 03-5829-4532



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。

### 交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15