

# ヒューマングロー

## 板橋通信 -11月号-

No.062号(2021年11月発行)

発行:就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所:東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話:03-6905-7177



### 就職決定！ - 清掃業務への就職が決まりました -

Kさんはしごと財団で開催されている「実習面談会」に参加し、4日間の実習を経験。企業とご本人のニーズがマッチングし、そのまま就職へと繋がりました。今回はKさんのインタビューをお届けします♪



Kさん(50代・高次脳機能障害)

#### 1, ヒューマングロー板橋を知った経緯は？

以前から支援していただいていた担当の方から教えていただき、まずは家族と一緒に見学に行ってみました。

#### 2, 事業所の雰囲気はいかがでしたか？

各自でパソコン・テキスト等が利用でき、分からないことは他のメンバーやスタッフに気軽に聞ける良い雰囲気でした。

#### 3, 就職活動のサポートはいかがでしたか？

応募書類を分かりやすく添削していただきました。模擬面接でも良い点や課題点を教えていただき、次の目標にもなりました。

#### 4, スタッフの対応はいかがでしたか？

分からないことは丁寧に教えてくれ、自分の気付かなかった長所も見つけてくれました。

#### 5, 就職が決まった今のお気持ちは？

最初はなかなか決まりませんでしたでしたが、決まった時はとても嬉しく、皆さんに感謝しています。

#### 6, 実習を振り返ってみての感想は？

実際に体験してみると想像よりキツイ面もありましたが、担当の方々が良い方ばかりだったことや、清掃をすることで皆さんが快適に過ごせるというやりがいも分かり、このままここで働きたいという気持ちになりました。

#### 7, 今後の目標を教えてください！

挨拶は必ず自分からすること、分からないことはきちんと聞くようにしたいです。体調管理にも気を付けて、無理せず長く働きたいです。

#### 8, 皆さんへ一言！

「自分を知ること」は大切です。自分では気付かないことも、周りの方のアドバイスで気付くこともあります。皆さんも就活頑張ってください！



#### 就職おめでとうございます！

いつも皆さんが過ごしやすいように自らデスクを整理整頓して下さったり、拭き掃除をしてくださっていました。Kさんの今後の活躍が楽しみです！引き続き、職場定着を目指し、サポートさせていただきます。

スタッフ一同

# 新スタッフの ご紹介

10月より板橋事業所に入社致しました、T.Oと申します。  
以前は保育士や放課後デイサービス施設、接客や販売の仕事をしていました。  
人との関わりが好きなので、対人の仕事を主としてきました。  
とは言ったものの、気楽な一人行動も好きで、映画やカラオケも一人で楽しんで  
まいります。

健康第一で、登山を楽しんだり食事にも気を使っていますが、時々リミッター  
が外れて爆食してしまうので、しっかり自律神経を整えていくのが課題です。  
私自身不慣れなことばかりで、まだまだお役に立てることは少ないですが、感  
じていること、ちょっとした出来事、どんな些細なことでも構いませんので、  
聞かせてくださいね。  
少しでも皆様のお役に立てるよう邁進してまいりますので、宜しくお願い致し  
ます。(…苦手なパソコン含めて頑張ります!!)



## リフレッシュプログラムご紹介 ~バスボム作り~

リフレッシュプログラムでバスボム(入浴剤)作りをしました。  
アロマオイルで好きな香りをつけ、食紅で色付けをし、オリジナルのバスボムが完成しました。  
少々苦戦しましたが、「自由研究みたいで楽しい」「実際にお風呂で使ってみたらとても良かった!」などの感想をいただきました。これからの季節にオススメです♪



STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2021年11月プログラム表				ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177		
	月 1	火 2	水 3 文化の日	木 4	金 5	土 6	日 7	
AM 朝言	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練	生活スキルアップ講座 第3回 整理整頓をしよう ~ものを捨てる事と優先順位~	コミュニケーションワーク 雑談			
PM 昼言	ストレス対策講座 第2回 ストレスになりそうなこと	個別訓練	リフレッシュプログラム	個別訓練	就活準備講座 第3回 職業準備性とは?			
AM 朝言	健康講座 第3回 感染症から身を守ろう	面接練習 (人数制限あり)	仕事に活かせるペン字 第18回	仕事スキルワーク	個別訓練			
PM 昼言	仕事スキルワーク	SST 第3回 おれを言う ~感謝の気持ちを伝える~	自己理解ワーク 第3回 自分生感観察	運動講座 第3回 運動と睡眠	面接練習 (人数制限あり)			
AM 朝言	個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談	仕事スキルワーク	生活スキルアップ講座 第4回 掃除のポイント① ~身の回りをきれいにしよう~	コミュニケーションワーク (グループワーク) 映画決め			
PM 昼言	ストレス対策講座 第3回 捉え方を変えて気持ちを 楽にする ~リフレミネング~	個別訓練	ビジネスマナー講座 第3回 身だしなみ	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク			
AM 朝言	健康講座 第4回 目の疲れは大丈夫ですか	個別訓練	仕事に活かせるペン字 第19回	仕事スキルワーク	就活準備講座 第4回 就活目標のマッチング			
PM 昼言	個別訓練	リフレッシュプログラム	自己理解ワーク 第4回 好きなものマップ	運動講座 第4回 オフィス実践体操①	個別訓練			
AM 朝言	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	11月 リフレッシュ					
PM 昼言	コミュニケーションワーク ~知職~ 第2回 会話をきっかけ (適切な質問の仕方)	SST 第4回 謝る ~職場でミスをした時~	11月3日(水祝) 文化の日 六義園へ行こう! ※雨天時ゲーム大会		11月23日(火祝) 勤労感謝の日 映画鑑賞会 ~おいしいアイスもあります~			

※共通プログラム：午前は10:10~11:00、午後は13:10~14:00  
※諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス  
就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分