

発行：就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー葛西駅前
Tel：03-6808-7920
Fax：03-6808-7921



体験利用の時は…

- ◆精神科に通院したて
- ◆家から出るのは月数回
- ◆10年近くブランクが…
- ◆人との会話が不安…
- ◆相談できる人が少ない

就職決定!

ヒューマングローに7か月通所
BPOサービスの会社にて、
アルバイト勤務
Aさん(20代女性)



💡 段階を踏んで少しずつ

例えば…

- ◆通所は週1回からゆっくり開始
- ◆定期面談で少しずつ相談
- ◆コミュニケーションワーク参加
- ◆PCは基礎テキストから



💡 通所が段々と自信に

さらに通所をするようになって…

- ◆通所を週2、3、4回と着実に増やせた!
- ◆ずっと苦手だったバスに乗れるように!
- ◆コミュニケーションへの苦手感が減少!
- ◆PCはMOSのテキストくらいは余裕!
- ◆笑顔も増えて、「話しやすい人」に!
- ◆「仕事したい!」という意欲もUP!



💡 自分に合った働き方?

やっぱり障害者手帳はなしで働こう
事務系の仕事が自分には合ってるかな
ブランクが長いから、アルバイトで…
いつかは正社員になれたら嬉しいな



💡 ついに就職が決定!!!

昨年12月、Aさんが希望していた事務職で、
通勤にも無理のない範囲で就職先を見つけることができました!
同僚にも恵まれた、とお話しされていて、安心して働けています。
今回はクローズ就労であるため、私たちから企業への大きな働きかけ
は難しいですが、Aさんが長く働き、キャリアアップも目指せるよう、
可能な限りサポートしていきます!



12/23 クリスマスイベント

座ったままでボウリング!

オリジナルピン
(クリスマスVer)
と飾り付け



何回続くか
チャレンジ!



ボウリングの
優勝者は、施設長が
表彰しました!



1/11 羽子板づくり+羽子板遊び

ヒューマングロー葛西駅前

2021年 2月 プログラム表

01/20/21

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 仕事スキルワーク 個別訓練 コミュニケーションワーク雑談 第9回 会話を楽しもう	2 個別訓練 健康講座 第9回 メンタルヘルス ~心も体も健康に~	3 仕事スキルワーク 個別訓練 生活スキルアップ 第9回 金銭管理の基礎知識	4 仕事スキルワーク 個別訓練 自己理解ワーク 第9回 タイムマシンワーク	5 個別訓練 SST 第9回 話の組み立て方② ~話の伝わり方~	6 個別訓練 運動講座 第9回 運動で自律神経を 整える
8 仕事スキルワーク 個別訓練 ストレス対策講座 第7回 相手に配慮した自己主張を 考える~アサーティブ~	9 個別訓練 コミュニケーションワーク知識 第5回 話し方のクセと 感情の伝え方	10 仕事スキルワーク 個別訓練 就活準備講座 第9回 履歴書を作ってみよう	11 仕事スキルワーク 個別訓練 リフレッシュ 「ウイズコロナ! かるた大会」	12 個別訓練 運動講座 第9回 運動で自律神経を 整える	13 個別訓練 SST 第10回 薬についての 質問・相談
15 仕事スキルワーク 個別訓練 コミュニケーションワーク雑談 第10回 会話を楽しもう	16 個別訓練 健康講座 第10回 生活習慣を見直そう! ~健康診断の活用~	17 仕事スキルワーク 個別訓練 生活スキルアップ 第10回 金銭管理の応用編	18 仕事スキルワーク 個別訓練 自己理解ワーク 第10回 自分Wikipedia	19 個別訓練 SST 第10回 薬についての 質問・相談	20 個別訓練 運動講座 第10回 オフィス実践体操
22 仕事スキルワーク 個別訓練 コミュニケーションワーク グループワーク 第5回 テーマトーク	23 個別訓練 リフレッシュ 「THE 鬼退治! 的当てゲーム」	24 仕事スキルワーク 個別訓練 就活準備講座 第10回 職務経歴書を作 ってみよう	25 仕事スキルワーク 個別訓練 ビジネスマナー 第7回 話し方・聞き方	26 個別訓練 運動講座 第10回 オフィス実践体操	27 個別訓練 共通プログラム 午前 11:10~12:00 仕事スキルワークは10:00~ 午後 13:10~14:00 ※内容により変更する場合あり

※ 交通費補助あり (-12,000円)
※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

HAPPY

見学
体験
募集中

