



ヒューマングロー 高田馬場通信

2022

12月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

12月付

1名就職決定 就職事例のご紹介

利用期間1年5か月 事務職員として勤務開始!

はじめに

ヒューマングロー高田馬場を利用されていたMさんの就職が決定！12月付の就職で働き始めることができました。今月の通信では、就職されたMさんの支援ポイントや毎日の訓練で取り組んできたことをご紹介します。今後の就職活動の参考にさせていただきますと幸いです。

Mさん 情報



50代 女性
障害：精神障害(うつ病)
職種：一般事務
利用期間：1年5か月

一般事務や介護職など様々な経験を積まれてきたMさん。前職では過労が続き体調不良で退職。今回は障害者手帳を取得し、初めて障害者雇用枠での就労を目指しました。

就労のための支援のポイント

「不安の傾聴。必要な時には 関係機関を交えて地域でサポート」

長期的な就労には、心の安定が大切なことの一つです。Mさんは不安を強く感じやすい方でしたので、不安を感じられている際にはお話を聞き、おひとりで抱え込まず共有できる環境を作りました。時には、計画相談支援事業所や保健センターの職員を交えた場を用意して不安となっている困りごとを相談をして情報を集めるなど、多くの支援者でMさんをサポートしていきました。



「転職回数は強みにもなる。 プラスに伝わる方法を一緒に考える」

転職回数が多いと就職活動に不利になるのでは？と心配される方も多くいらっしゃいます。Mさんもその一人でした。しかし、様々な業種を経験され実務をこなされてきたことは、即戦力のPRになります。転職理由をどう企業に伝えるかで印象は大きく変わるため、応募準備の中で、一つ一つ転職理由を振り返りました。すべてがネガティブな転職ではなく、心境や環境の変化による前向きな転職もあったことが伝わり、即戦力として働けることが企業にイメージしてもらえそうな面接での回答内容や応募書類の文言の助言・添削サポートを行いました。



Mさんの取り組んできたこと

▶ 障害年金の申請を行い、受給決定

ヒューマングロー高田馬場で行った障害年金セミナー後、社労士との個別面談で受給対象となる可能性があることがわかりました。入社してからでは時間もかかるため、ヒューマングローを利用しながら社労士と連絡を取り、必要書類を準備され、受給に至りました。

▶ 実践的なパソコンテキストでスキル向上

事務職の経験もあり基礎的なPCスキルは利用当初からお持ちでした。事務職での就労を見据え、改めてテキストを使用しながら、ExcelやWordの使用方法、メール文の作成など、問題なくできるように振り返りに取り組まれました。

▶ 土曜日も通所して体力UP

ヒューマングローでは月に2～3回、土曜日も開所しております。平日と土曜日を組み合わせることで外に出る回数を増やし、体力づくりを行いました。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。
※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

就職されたMさんに利用した感想をお伺いしました

ヒューマングローを知ったきっかけは？



地域生活支援センターにて複数の事業所のパンフレットをもらい、その1つがヒューマングロー高田馬場でした。

就職活動サポートの良かった点は？



今まで転職回数が多いことを隠すような履歴書ばかり書いていたので、逆にそこを強みにしようと働きかけてくれたのがうれしかったです。こんなに悩みながら何度も応募書類を練り直したことはなかったので、頑張ってよかったです。

就職がきまった今のお気持ちは？



ホッとしています。企業も障害者雇用での受け入れが初めてなので、これからどうなっていくのか気にはなりますが、不安は感じていません。

プログラムの良かった点は？



スタッフが皆優しくかったので、対人恐怖症気味だった通所初期のころは本当に助かりました。慣れていくうちにグループワークでもちゃんと話することができるようになりました。



STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

2022年12月プログラム表



	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝言				仕事スキルワーク 見学資料セット	自己理解ワーク⑥ 第一印象ワーク	土曜日開所 BABACafe 	
PM 昼言				コミュニケーション 知識③ ～苦手な人との付き合い方～	健康講座⑤ 寒さ対策		
	5	6	7	8	9	10	11
AM 朝言	生活スキルアップ⑤ 掃除のポイント②	ペン字⑨	仕事スキルワーク PC訓練	ストレス対策講座④ 前向きにストレス原因に 向き合うためにできること	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練※14時開所	運動講座⑤ ウォーキング	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 電話対応	ビジネスマナー④ 敬語		
	12	13	14	15	16	17	18
AM 朝言	SST⑤ 非言語コミュニケーション ～NoGoサインを発信する～	健康講座⑥ 年末年始の過ごし方	仕事スキルワーク 電話対応	ペン字⑩	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所 BABACafe 	
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション グループワーク	自己理解ワーク⑥ 強味探しワーク	就活準備講座⑥ オーブン就労ヒクローズ就労 特例子会社を学ぼう		
	19	20	21	22	23	24	25
AM 朝言	仕事スキルワーク PC訓練	運動講座⑥ 冷え性対策	ペン字⑪	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	生活スキルアップ⑥ 買い物のポイント	ストレス対策講座⑤ 考え方のクセを知ると 気分はえられる？～慶知の雀み	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク 電話対応	特別プログラム クリスマス企画		
	26	27	28	29	30	31	
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話対応	就活準備講座⑥ 企業研究をしてみよう ※一般企業編	大掃除大会	【お知らせ】 年末年始休業 12月29日（木）～1月3日（火）			
PM 昼言	SST⑥ 上手に頼む	仕事スキルワーク 見学資料セット	忘年会 ※14時開所				

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※サービス提供時間 10:00～15:00

AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

☎03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）



WEBからも

ヒューマングロー高田馬場



携帯からの
お申込みはこちら！