

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2023  
12月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

## 2名の就職決定！就職事例のご紹介

### はじめに

11月半ばに2名の利用者さんが就職することができました！今月の通信では、就職された方の中からSさんについての支援内容とご本人が取り組まれた内容をご紹介します。ヒューマングロー高田馬場では、利用者さん一人ひとりに寄り添った支援を行っております。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

### Sさん 情報



40代 男性  
障害：精神障害（アルコール依存症）  
職種：販売職（パート）  
利用期間：12か月

接客や販売経験のあるSさん。事業所内のプログラムでは持前のコミュニケーション力で利用者さんとの交流を深めていきました。障害者雇用の販売職採用を目指し活動。希望職への就職決定！

### 就労のための支援のポイント

#### 「記憶と記録を整理する時間を設ける」

Sさんが課題に感じられていたのは、記憶をノート整理してとどめておくことでした。複数のメモ帳を使用していて煩雑になり、必要な情報を取り出しづらくなっていたのです。

そこでヒューマングローでの過ごし方の中で、「整理をする時間」を設けることにしました。面談やプログラムの直後に、計画的に整理をする時間を作り、ノートを見返した時に自分が分かるようにまとめていきます。

この取り組み以降、落ち着いて振り返ることで記憶を整理することもでき、見返した時には整理されたノートから情報を取り出せるようになっていきました。

### Sさんの取り組んできたこと

#### ▶ 2回の職場体験実習で企業を深く知る

接客販売経験のあるSさんは、障害者雇用での接客業に就く事を希望されていました。そこで、東京しごと財団の職場体験実習面談会に参加。1社から実習のお話を頂く事ができました。1度目は都心の店舗で実習を行い、その後、配属店舗で2度目の実習を行いました。

入社前に2店舗を経験することで、ご自身が働ける体調があるかを確認したり、必要な障害配慮を整理することができました。現在、安定して就労中です！



### Sさんにインタビュー

#### ▶ プログラムの良かった点は？

自己理解ワークやコミュニケーションのプログラムにて、自分についてを改めて理解を深めたり、利用者の方と協力して何かを始めたり、その方のことを知ることができて、とても前向きな気持ちになれて良かったです。

また、パソコンの入力作業やExcel・Wordの初歩的なことをスタッフの方やパソコンに強い利用者の方に教えていただき、大変助かりました。

#### ▶ スタッフの対応はいかがでしたか？

1週間のスケジュール作成等、記憶力の低下がある自分にとって必要なことを1つ1つご提案いただき、その活用方法など丁寧に教えていただき大変助かりました。

#### ▶ 就職が決まった今のお気持ちは？

自分の目標は、就職してからが本番と決めていたので、まだ、やっとスタートに立てたのかなくらいの気持ちです。すでにいくつか、自分の中で具体的な目標があるので、まずは、毎日のお仕事を1つ1つ丁寧に言い、理解を深め、1日1日前向きに行動したいと思っております。

### 就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

# ヒューマングローの共通プログラムをご紹介します！

ヒューマングロー高田馬場では、13種類のプログラムを行っています。本日は、その第2弾<sup>※1</sup>として3つのプログラムの内容をご紹介します。ご自身の体調や就活スケジュールに合わせて、必要なプログラムを受講していただくことができます。また、プログラムの形式は、座学やロールプレイ、グループワークなど様々ですので、取り組みやすいものから始めることも可能です。気になるプログラムがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※第1弾は2023年6月通信に掲載

【共通プログラム】 ※この他にもさまざまなプログラムをご用意しております。

生活	生活スキルアップ	就職を目指す段階及び就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキル（家事や金銭管理・時間管理等）を学びます。
就活	就活準備講座	就職するために必要な基礎的知識や心構えを学びます。自分に合った仕事の探し方や応募書類の書き方、面接準備の方法の実践的な内容も練習します。
作業	仕事スキルワーク	職場での疑似作業等を行い、正確性・速さ・集中力の向上を図ります。「報告・連絡・相談」の仕方や時間管理など、仕事に必要なコミュニケーションスキルの向上も目指します。

STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

## 2023年12月プログラム表

ヒューマングロー

	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
AM 朝言	12月				仕事スキルワーク 資料セット	土曜日開所 BABAcave	
PM 昼言					運動講座⑤ ウォーキング		
AM 朝言	4	5	6	7	8	9	10
PM 昼言	11	12	13	14	15	16	17
AM 朝言	18	19	20	21	22	23	24
PM 昼言	25	26	27	28	29	30	31

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※サービス提供時間 月火木金・10:00~15:00 水・10:00~12:00

AMプログラム 11:10~12:00/PMプログラム 13:10~14

※12月29日~1月3日は年末年始休業です

ヒューマングロー高田馬場

### 高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00~18:00（年末年始を除く）

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら！

