

高田馬場通信 2019年2月号

～東京都指定 就労移行支援事業所・東京都指定 定着支援事業所～



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー高田馬場事業所
住所：東京都新宿区高田馬場
4-4-34 第二ARSビル2階
TEL：03-6908-7923
営業日：月～金 ※第1・3・5土
営業時間：9時～18時



～プログラム紹介～



2月の通信では、高田馬場事業所で行っているプログラムの中から3つのプログラムをご紹介します。

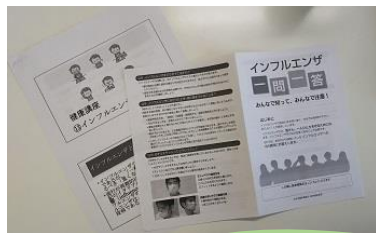
健康講座



健康講座では健康の保持・増進の為、健康一般について学んでいます。

1月は「インフルエンザの予防」についての知識を学びました。正しい知識をつけることで、自分を守ることができ、日々の健康維持に繋がります。

安定して仕事をする為には健康管理は必要不可欠です。一緒に学んでいくことで意識を高めることにも繋がります。講座の中では正しいマスクの装着の仕方も学びました。



フリーコミュニケーション



レクリエーションの時間を設けています。今は大人の塗り絵やカードゲーム等を行い、それぞれのリラックスタイムとして皆さん過ごされています。自然な会話の中での発見ができる大切な時間になっています★

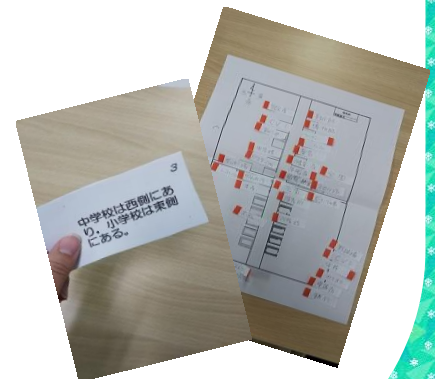


グループワーク



グループワークは少人数のグループで協働作業を行い、同じ方向に物事を進めていくことを学んでいます。ワークを通じて、職場で求められるコミュニケーションや協働して作業をする力を養っています。

1月は情報カードを使用した地図作成を行いました。同じ言葉でも受け止め方が違うことがあることや、正確に情報を伝えることの難しさや楽しさを学びました。

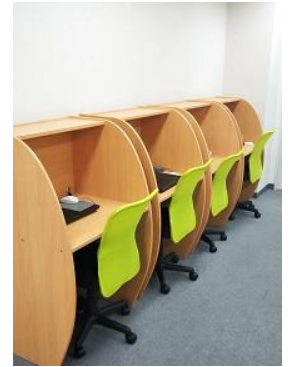


レイアウト変更をしました！

「個別ブース」を設置しました！

集中したい時、少し休みたい時等に利用して頂いています★これからも落ち着いて訓練に取り組めるような環境づくりをしていきたいと思っております！

高田馬場スタッフ一同



2月プログラム表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ウォーキング	土曜日開所
4	5	6	7	8	9
健康講座	グループワーク	椅子ヨガ	ビジネスマナー	セルフマネジメ ント	
11	12	13	14	15	16
フリーコミュニ ケーション	ペン字	就活準備講座	グループトーク	ウォーキング	土曜日開所
18	19	20	21	22	23
※①特別プロ グラム	グループワーク	椅子ヨガ	※②特別プロ グラム	セルフマネジメ ント	
25	26	27	28		
健康講座	ペン字	HW 障害者合同 面接会	グループトーク		

※①2/18（月）ハローワーク新宿より講師にお越し頂き特別プログラムを開催いたします。

※②2/21（木）訪問看護ステーション デライト様より講師にお越し頂き特別プログラムを開催いたします。

案内図



【交通アクセス】

- ◆JR 山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩 1 分
- ◆西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩 1 分
- ◆東京メトロ東西線「高田馬場駅」1 番出口徒歩 2 分

ヒューマングロー高田馬場事業所

TEL. 03-6908-7923

見学・体験・随時受付中です！！

まずはお気軽にお問合せ下さい★