

# 東京都指定 就労移行・定着支援事業所 ヒューマングロー 高田馬場通信

2020年 6月号 

発行:株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー高田馬場事業所  
住所:東京都新宿区高田馬場4-4-34  
第二ARSビル2階  
TEL:03-6908-7923  
営業日:月～金 ※第1・3・5土曜営業  
営業時間:9時～18時

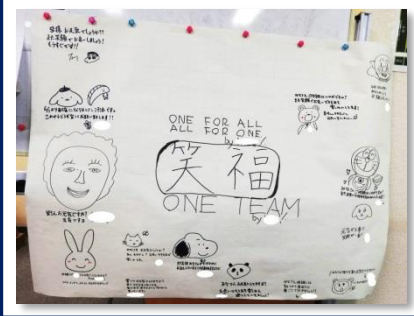
連絡

ヒューマングロー高田馬場では新型コロナウイルス感染拡大から利用者の皆様の安全を守るため在宅支援サービスを実施してきましたが、緊急事態宣言の解除を受け、6月1日より事業所への通所を再開致しました。通所訓練においても利用者の皆様が安全に訓練していただけますよう、感染予防に取り組んでまいります。

- ・ 1時間に1度の事業所の換気
- ・ 対面を避けた座席配置
- ・ 通所時、外出後の手洗い・消毒
- ・ 検温:毎朝、通所時に非接触型体温計にて実施
- ・ 喉の痛み、咳等の諸症状がないか通所前、訓練中の体調を確認
- ・ マスク着用の推奨
- ・ 多くの人が触れる場所の消毒(机、ドアノブ、コピー機など)
- ・ 面談は原則30分以内とし、相談室には飛沫防護シートを設置



在宅訓練中、利用者の皆様にお寄せいただいたメッセージです！



利用者の皆様が在宅訓練から通所訓練に徐々に体を慣らしスムーズに移行できるよう、6月の開所時間は下記となります。

- ◆6月1日～(1週目) 10:00～14:00
- ◆6月8日～(2・3週目) 10:00～15:00
- ◆6月22日～(4週目以降) 10:00～16:00(※6/22のみ10:00～15:00)

今後も引き続き、安全に配慮し利用者の皆様の就職を応援させていただきます。

## 2020年 6月 プログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
午前:運動講座 (椅子ヨガ)	午前:ペン字講座	午前:健康講座	午前:ストレス対策講座	午前:生活スキルアップ	土曜日開所
					土曜日開所
8	9	10	11	12	13
午後:ビジネスマナー	午後:就活準備講座	午後:自己理解ワーク	午後:ストレス対策講座	午後:コミュニケーション (雑談)	
15	16	17	18	19	20
	午前:ビジネスマナー		午前:ペン字講座	午前:自己理解ワーク	土曜日開所
午後:SST	午後:健康講座	午後:生活スキルアップ	午後:ストレス対策講座	午後:コミュニケーション (知識)	土曜日開所
22	23	24	25	26	27
		午前:コミュニケーション (雑談)	午前:SST		
午後:ビジネスマナー	午後:運動講座 (ウォーキング)	午後:自己理解ワーク	午後:コミュニケーション (フリー)	午後:コミュニケーション (グループ)	
29	30				
午後:コミュニケーション (雑談)	午後:就活準備講座				

# ★卒業生インタビュー★

今回の通信では、高田馬場事業所から就職された卒業生Hさんのインタビューをお届けします！

Hさん  
40代・男性  
障害:精神障害  
仕事内容:事務職  
定着支援:月に1回ご本人との面談



## ★事業所に通うまでについて教えてください。

病気を発症してからも一般就労で働いてみましたが、病気のことを伝えられず、うまく働けなくてネガティブな気持ちでした。



そんな時に友人から「就労移行支援や障害者枠での就労も良いのではないかと」と話をされ、いくつか見学に行ってみたところ、自分に一番足りなかったポジティブな感じがヒューマングローの利用者とスタッフにあったのが決め手となり、通所を決めました。



## ★通所を始めてから変化はありましたか？

所属する場所が出来たことで何よりも安心感がありました。週5日間フルで通所することができ、就労のための体力や、訓練でパソコンを使うことによって苦手意識がなくなりました。



また、ハローワークのホームページをみて求人検索をしたり、様々なプログラムに取り組む中で自分の可能性を見出すことができました。あれが出来ない・これが出来ないではなく、自分で出来ることで社会と通じる仕事はあるなと感じました。



かつては人生の出自を恨んでいましたが、ヒューマングローに通ってからはポジティブに考えられるようになりました。

## ★現在はどのような仕事をしていますか？

マンションの清掃員として入社し、次第にマンションの管理を任せられ、現在は本社にて事務仕事をしています。



実はマンションが無くなることで仕事がなくなり他の方は契約終了したのですが、本社で仕事をしないかとお誘いを受けました。最初は無理だからお断りしようと思っておりましたが、会社側から今までの仕事ぶりを見て適性があるのではないかとおっしゃっていただき、受けることを決めました。



みんながやりたがらないような仕事でもひたむきに取り組むと様々な仕事が自分に集まり、やがて自分の居場所ができます。今後は、どんなことでも社会に貢献できたらいいなと思います！

# 案内図



← QRコードからもホームページにアクセスできます。ぜひご覧ください!!

## [交通アクセス]

- ・JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- ・西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- ・東京メトロ東西線「高田馬場」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー高田馬場事業所

TEL:03-6908-7923

見学・体験 随時受付中です!!  
まずはお気軽にお問合せください♪

