

2023年
8月

ヒューマングロー 梅島

参加費
無料

プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

「生活スキルアップ講座」

就職を目指す段階及び就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルを学習します。今回のテーマは「スケジュール管理」です。



8月9日 (水)
11:10~12:00



お薦め プログラム

「チームワーク実践 基礎講座①」

チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等を楽しみながら、チームワークが楽しく身につきます！



8月30日 (水)
13:10~14:00



■ 場所

ヒューマングロー梅島（足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階）
（東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分）

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！



HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください♪

・事前予約制です。

・見学だけのご参加も可能です。
お気軽にご参加ください。

・就労支援のプロによる無料&
個別相談も随時受け付けていま
す。

・お申込み/お問い合わせはお
気軽にヒューマングロー梅島ま
でご連絡下さい。

2023年 8月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
経過プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ			自己理解ワーク タイムマシーン	PC講座入門	日本語ワープロ検定 対策講座		
PM 昼コミ		健康講座 メンタルヘルス ~心も体を健康に~	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆめい	コミュニケーション知識 社内の話し方	Switchゲーム アサカルト	
AM 朝コミ	ビジネスマナー 報告・連絡・相談	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識	運動講座 運動で自律神経を整える			
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	仕事に活かせるペン字 第7回	自律神経を整える 大人のゆめい	仕事スキルワーク	eスポーツゲーム大会 Job慶北千住		
AM 朝コミ	SST ~夏の組み立て方2~	仕事スキルワーク	就労準備講座 企業見学・実習を知ろう ~卒業生の事例紹介~	職種研究基礎講座⑤ ~販売接客編~	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	ストレス対策講座 相手に配慮した自己主張を考 える~アサーティブ~	運動講座 オフィス実践体操	コミュニケーション 雑談	健康講座 生活習慣を見直そう！ ~健康診断の活用~	事務基礎実践講座⑤ ~大卒入力編~	室内レクレーション	
AM 朝コミ	自己理解ワーク 自分wikipedia	生活スキルアップ 金銭管理の応用編	ビジネスマナー 指示の受け方と メモの取り方	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク		
PM 昼コミ	仕事に活かせるペン字 第8回	仕事スキルワーク	訪問看護セミナー ■13:30~15:00	カラーセラピー	ゲームをしよう！ トレス脱消実践講座		
AM 朝コミ	就労準備講座 履歴書をつくってみよう	仕事スキルワーク	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	SST 病についての質問・相談			
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える 大人のゆめい	チームワーク実践 基礎講座①	仕事スキルワーク			

ヒューマングロー梅島
TEL: 03-5888-6970

ヒューマングロー

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。
詳細は梅島事業所までお気軽にお問い合わせ下さい。



ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな:
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな:
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL: MAIL:
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

