

ヒューマングロー

板橋通信

-7月号-

No.058号(2021年7月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話:03-6905-7177



卒業生インタビュー



昨年9月にカフェへ就職し、現在定着支援を受けています。
在籍中の訓練から、現在の様子まで、貴重な卒業生の声をお届けします♪

❁ 訓練MENU ❁

プログラム参加の他、個別訓練ではカフェ
入社を想定した訓練を行っていました。

- ①店舗メニューの暗記
- ②接客用語の勉強
- ③電話対応

飲食店で教育経験があるスタッフからの
アドバイスもあり、上記の訓練に取り組みました。

❁ 入社時の様子 ❁

入社してすぐは覚えることがたくさんありましたが、
事前にメニューを暗記しておいたことで、スムーズに
業務に入れました。

普段使い慣れない言葉を使用することが多く、
接客用語も勉強しておいて良かったです。

個別訓練の成果もあり、ご指導いただく先輩からは
「覚えが早い!」、「本当に初めて?!」と驚かれました。

❁ 就職後大変だったことと現在 ❁

混雑時はとても混乱してしまい、レジ対応も途中
交代ということが多々ありました。

他スタッフの動きを研究することや、先輩方から
のアドバイスにより、現在は落ち着いて対応がで
きるようになりました。

頑張りも評価され、『店舗で1番頑張った人』で
表彰もしていただきました。大変なこともありま
すが、とても楽しく働いています。

❁ 定着支援について ❁

毎月スタッフと面談をしています。
会社の方と三者で面談をすることもあります。

何かあったときにいつでも相談できる体制ができて
いることは、心強いです。

普段身近に「仕事について話をする人」がいない為、
仕事の悩みや不安なことを共有できる場があるのは
助かっています。

❁ 今後の意気込みとメッセージ ❁

今はベテランの方が任されるサンドイッチが作れるようになること、ミスの無い業務を
することを目標としています。
知人から教えていただいた「無理をしない、楽しめない」という言葉を大切にしています。
無理も楽しめないで、日々前進していければと思っています!



ヒューマングロー板橋では一人ひとりのペースや目標を大切にしながら訓練をしています。
就職後も定着支援として引き続きサポートをさせていただきます!

20代(精神/発達)

ウォーキング ～「渋沢 栄一」像～

好天に恵まれた日、ご利用者の皆さんと事業所から2km弱の距離を踏破するウォーキングを実施しました。
この日目指したのは、東京都健康長寿医療センター公園内の渋沢栄一像。
放映中の大河ドラマ「青天を衝け」の主人公、そして次の1万円札にも選ばれている有名人です。

片道2700歩ほどの強行軍でしたが、皆さん元気に目的地に到着しました。
公園では思い思いに木漏れ日を楽しんだり、鳥のさえずりに耳を傾けたり、ゆったり過ごしました。

そして皆さん口をそろえたのが像の大きさ！
台座を含め、高さ約7.8mの大きさはなかなかの迫力でした。

事業所の近隣には公園や観光センター、歴史人物の石像などがあります。ご利用者の皆さんは板橋区にお住まいの方が多くいますが、皆さん意外と「こんな場所があるなんて知らなかった」と新発見をされる方が多かったです。

暑さが厳しくなる時期ですが、熱中症対策をしながら、少し近隣を歩くと気分転換にもなり、オススメです！



2021年7月のスケジュール表

STEP by STEP		2021年7月スケジュール表				
		月	火	水	木	金
7月					1	2
AM					面接練習 (人数制限あり)	自己理解ワーク 第7回「やりたいことワーク」
PM					個別訓練	面接練習 (人数制限あり)
		5	6	7	8	9
AM	コミュニケーションワーク (雑談)	ストレス対策講座 第5回「考え方のクセを知ること実は変えられる ～認知の歪み～」	面接練習 (人数制限あり)	個別訓練	仕事スキルワーク	
PM	生活スキルアップ講座 第7回「正しい洗濯の仕方を知ろう ～衣類を清潔に保つために～」	健康講座 第7回 「睡眠負債を知っていますか？」	仕事スキルワーク	就活準備講座 第7回 「企業研究をしてみよう(特別子会社編)」	運動講座 第7回「体と脳に効く椅子ヨガ」	
		12	13	14	15	16
AM	仕事に活かせるペン字 第10回	SST講座 第7回「上手に断る」	仕事スキルワーク	個別訓練	自己理解ワーク 第8回「良い事(ポジティブ)探し」	
PM	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク(知識) 第4回 「距離感で変わるコミュニケーション」	面接練習 (人数制限あり)	就活準備講座 第8回 「企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～」	面接練習 (人数制限あり)	
		19	20	21	22 祝日	23 祝日
AM	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 第6回 「一人でもできるリフレッシュ法を やってみよう」	仕事スキルワーク	個別訓練	リフレッシュプログラム	
PM	面接練習 (人数制限あり)	健康講座 第8回 「手軽にツボ押し」	コミュニケーションワーク (雑談)	リフレッシュプログラム	個別訓練	
		26	27	28	29	30
AM	仕事スキルワーク	SST講座 第8回 「話の組み立て方①～仕事の報告～」	仕事に活かせるペン字 第11回	個別訓練	面接練習 (人数制限あり)	
PM	生活スキルアップ講座 第8回「スケジュール管理 ～予定の立て方、スケジュールの管理～」	ビジネスマナー講座 第4回「敬語」	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク (グループワーク) 第4回「配膳特定ゲーム」	運動講座 第8回「運動と睡眠」	

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分