

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

今月はお受験真っ只中の強～い味方、お守りのなかでも最強パワー『勝守り』のお話し。私、スタッフKSが日本各地で集めた勝守りのいくつかをご紹介します。

まずは①京都金閣寺の勝守り。金閣寺といえば金ピカを想像しますがさわやかなブルー、シンプルながら世界遺産の貫録漂う一品。お次は②徳川家菩提寺の東京芝増上寺の勝守り。黒い精悍なデザインは徳川家康の天下を取ったパワーを感じる一品。そして私一押し③宮城県護国神社勝守り。伊達政宗の陣羽織を模ったおしゃれなデザインとあらゆることに勝ちまくる効能書きはさすが伊達モノって感じの一品です。最後に紹介の④は文福茶釜のモデルとなった群馬茂林寺のその名も他拔守!!!茂林寺はタヌキの置き物がずら～りあって見ているだけでほっこりするパワースポット。



『タヌキ』で『他拔き』、ダジャレでしらっと他を抜き去れそうです。

いかがでしたか?皆さんもパワー溢れるユニークなお守りをポケットに忍ばせて、就活を勝ち抜こうではありませんか。(スタッフKS)

『プログラム紹介 ～ストレス対策講座～』

ヒューマングロー板橋では、「より就職に、より定着に役に立つ訓練を!」という思いから、ストレス対策講座を始めました! ストレスが原因で就活ができなくなったり、仕事を辞めてしまう人が多いと感じています。しかし、この現代社会に生きる上でストレスがゼロということは不可能です。実際に「ストレスがないです」という人はほとんどいないと思います。また、何をストレスと感じるかは人によって様々です。そこで、就職・定着するためには自分に合ったストレス対策を身に付けていくことが必要だと考えました。

○プログラムの内容

まず、自分がストレスを感じている状態、どんな時に感じるのかを知ります。次に対処方法を学びます。そして、「自分自身でどのように対処していくか」という、具体策を作成します。



このストレス社会に生きる私たちが身に付けておいて損はないストレス対策法、それを学びにぜひ参加してみてください!

『新春おしるこパーティー♪』

2019年のイベント一発目として新春おしるこパーティーを開催いたしました! スタッフTさん直伝、火を使わない魔法のあったかおしるこレシピで調理しました。皆で手分けして会場の準備をしたり、白玉をチョコチョコ切ったり、小豆入りおしるこを



温めたり、急きょお茶班がお茶を買い出しに行ったり。皆の力で美味しいおしるこが出来上がりました。クイズ大会をしながら、みんなで美味しく頂きました! 今年も楽しいイベントをたくさん企画していきたいと思っています。

皆さん、写真を撮る瞬間は少し緊張の面持ち...? →



『利用者さんインタビュー☆ 第1回』

記念すべき

始まりました、新企画！現在ヒューマングロー板橋を利用して下さっている利用者さんインタビューを決定いたします。記念すべき第一回は、昨年11月より正式利用となりましたMさんにお話を伺います！



- Q1. ヒューマングローを知った経緯は？
LITALICO仕事ナビというサイトで。
- Q2. ヒューマングローを選んだ理由は？
スタッフの人柄・メンバーへの接し方とメンバーの雰囲気良かったから。
- Q3. プログラムについての感想は？
内容を熟知し、改訂しているスタッフに教えてもらうので理解しやすい。また、午前・午後一つという開催頻度と参加が任意なのも良い。

- Q4. ヒューマングローに通って良かったことは？
就職までにやっておきたいことを自分のペースで進められていること。また、通所が楽しく、スタッフ・メンバーの方々に恵まれていると感じること。
- Q5. 今後の目標を教えてください！
仕事関係では今年就職。来年以降は、労働生産性で健常者の同僚に並ぶ。

…ということで、「スタッフ・メンバーの方々に恵まれている」など、こちらが泣きそうになってしまうほど嬉しいコメントまで飛び出しました。(決して無理やり書いてもらったわけではありませんよ！(笑))
Mさんはいつもとても計画的かつ精力的に訓練に取り組まれており、かつ根を詰めすぎて体調を崩してしまわないようにご自身で調整して訓練に励んでいます。そんなMさんなら、目標を達成してヒューマングローを羽ばたく日も遠くないと思います☆
Mさん、ご協力ありがとうございました！

2019年2月のプログラム

2月		月	火	水	木	金
		全体ワーク	プチワーク	全体ワーク・イベント	プチワーク	全体ワーク
AM	朝言	今月の「お弁当会」 2(土) 11(月・祝) 16(土)	2(土) 豆を食べて福を呼ぼう！ 節分 豆まき大会！ AM: 工賃業務	16(土) スイーツ会@ガスト AM: 工賃業務		1
PM	昼言					
AM	朝言	4	5	6	7	8
PM	昼言	コミュニケーショントレーニング 生活支援面談 ストレス対策講座	個別支援・インテーク コミトレ少人数 工賃業務 自己理解ワーク テーマトーク	コミュニケーショントレーニング ペン字 生活支援面談	作業訓練 工賃業務 雑談力をつけようかい(会)	個別支援・インテーク ビジネスマナー講座⑩ 生活支援面談
AM	朝言	11 建国記念の日	12	13	14	15
PM	昼言	コミュニケーショントレーニング 生活支援面談 手作りチョコ体験☆	個別支援・インテーク 工賃業務 自己理解ワーク テーマトーク	コミュニケーショントレーニング ペン字 SST 生活支援面談	作業訓練 個別支援 工賃業務 雑談力をつけようかい(会)	コミュニケーショントレーニング少人数 就活準備講座⑩ 生活支援面談
AM	朝言	18	19	20	21	22
PM	昼言	コミュニケーショントレーニング 生活支援面談 ストレス対策講座	個別支援・インテーク コミトレ少人数 工賃業務 自己理解ワーク テーマトーク	コミュニケーショントレーニング ペン字 生活支援面談	作業訓練 工賃業務 雑談力をつけようかい(会)	個別支援・インテーク ビジネスマナー講座⑩ 生活支援面談
AM	朝言	25	26	27	28	
PM	昼言	コミュニケーショントレーニング 生活支援面談 SST	個別支援・インテーク 工賃業務 自己理解ワーク 健康講座	コミュニケーショントレーニング ペン字 生活支援面談	作業訓練 個別支援 工賃業務 雑談力をつけようかい(会)	諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所

03-6905-7177

ヒューマングロー板橋



最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分