

5月プログラムについて

ゴールデンウィーク 開所中！！

第1,3,5土曜日も開所しています！

体力つけるため、就活を進めるため…など
ぜひご活用ください！

5月 6日 (土) 午前：サークル活動 午後：閉所

5月 20日 (土) 午前：桜の花の壁掛け作成 午後：就職者サロン

ヒューマングロー 小岩		2023年		5月		プログラム表	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
1 ストレス対策講座 第2回 仕事スキルワーク (事務補助)	2 健康講座 第3回 仕事スキルワーク (作業訓練①)	3 コミュニケーションワーク (雑談) リフレッシュ	4 リフレッシュ 就活準備講座 第2回	5 仕事スキルワーク (事務補助) リフレッシュ	6 サークル活動		
8 生活スキルアップ 第3回 仕事スキルワーク (作業訓練②)	9 SST 第3回 仕事スキルワーク (事務補助)	10 こいわーク 自己理解ワーク 第3回	11 仕事スキルワーク (作業訓練③) コミュニケーションワーク (雑談)	12 運動講座 第3回 仕事スキルワーク (作業訓練④)	13		
15 仕事スキルワーク (作業訓練⑤) こいわーク	16 ストレス対策講座 第3回 仕事スキルワーク (事務補助)	17 定例通所報告会 就活準備講座 第3回	18 健康講座 第4回 仕事スキルワーク (作業訓練⑥)	19 仕事スキルワーク (作業訓練⑦) ビジネスマナー講座 第2回	20 リフレッシュ 就職者サロン ※定着支援 利用者対象		
22 コミュニケーションワーク (雑談) 仕事スキルワーク (作業訓練⑧)	23 仕事スキルワーク (作業訓練⑨) 自己理解ワーク 第4回	24 SST 第4回 こいわーク	25 仕事スキルワーク (作業訓練⑩) 生活スキルアップ 第4回	26 コミュニケーションワーク (グループワーク)第2回 仕事スキルワーク (事務補助)	27		
29 ビジネスマナー講座 第3回 仕事スキルワーク (作業訓練⑪)	30 仕事スキルワーク (作業訓練⑫) コミュニケーションワーク (知識)第2回	31 仕事スキルワーク (事務補助) 運動講座 第4回	共通プログラム開始時間 午前は11:10~(1h) 午後は14:10~(1h) ※作業訓練は2時間実施		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は予定が変更になる場合があります)		

※仕事スキルワーク(作業訓練)は、8割以上の参加(12回中9回以上の参加)が必要です。
事務補助は希望者がいる場合にシフト制にて実施します。
※交通費補助あり(～12,000円)
※諸事情により予定が変更になる場合があります。
※就職者サロンとは定着支援利用者対象の仲間づくりや余暇を楽しむためのプログラムです。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで
上っていただき、降りた正面が
ヒューマングロー小岩です。

見学・体験
無料履歴書添削

お気軽に
お問い合わせください



東京都指定
移行支援事業所・定着支援事業所
ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL: 03-5829-4532



ヒューマングロー 小岩通信

2023年5月

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時
営業日：月～金 隔土



4月 2名の方の就職が決定しました！！

2名のうち、今回は、Kさんにインタビューをしました！



Kさん うつ病

- ・特例子会社 事務職に就職
- ・仕事スキルワークをはじめ、プログラムなどでコミュニケーションや報連相、ストレス対策などを訓練していました。

ヒューマングロー小岩を知った経緯を教えてください

自力で就職活動を始めた時、身体障害の知人から「精神の障害の方は、支援機関のサポートがあったほうが企業は受け入れやすい」と聞いて、どこか支援機関はないかとハローワークのパンフレットを見ていたところ、ヒューマングロー小岩を見つけました。

プログラムの良かったところを教えてください

コミュニケーションのプログラムが予想より多く、通所開始から少しずつ雑談などに慣れていったのがよかったです。

スタッフの対応はいかがでしたか。

いつも親身になって相談を聞いてくれたり、助言をいただけたりと安心してできる対応でした。

通所訓練、就活させている方にアドバイスをお願いします。

無理をしすぎないことが大事だと思います。私自身は、いつも「ちょっと頑張る」の気持ちで訓練を行っていました。少しだけ負荷をかけてみる、苦手なことも少しだけ頑張ってみる、ということの積み重ねがだんだんと実績になっていくと思います。

サークル活動

ヒューマングロー小岩では、毎月第一土曜日は「サークルの日」としています。利用者さんがやりたいサークルを作り、自主的に運営をしていただいています。今回ご紹介するのは「ゲームサークル」です！

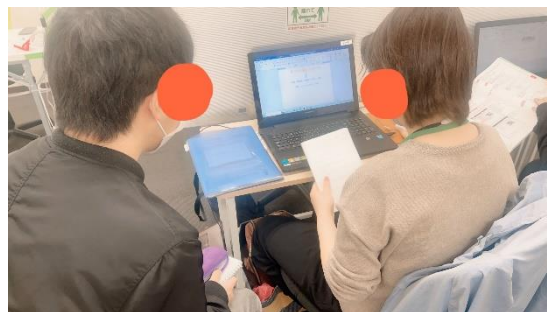
下の写真は、「はあって言うゲーム」を皆で行った時の物です。



最初は皆さん恥ずかしながら行っていましたが、徐々に慣れていき、皆さん名演技をされてました。

意外に感情を伝えることが難しく、同じ言葉でも言い方で伝わる意味が変わることにゲームを通じて感じることができたと思います。

右の写真は、サークル勧誘のためのポスターを作成してもらっています。サークルメンバーで協力し文章やデザインを話し合い、ワードで作成していきます。ゲームやサークル運営を通して、趣味を見つけたり、コミュニケーションスキルをつけることができます！



訓練の様子

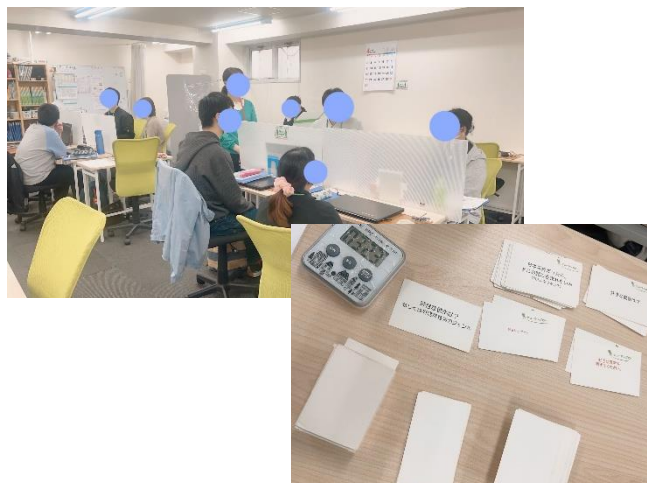
↓こいわーく 「いいところ探し」

参加者全員で、それぞれのいいところ探し付箋に書きあいました。「自分では良いと思っていなかったところを他の他人は良いと思ってきているんだな」という感想があり、それぞれ自信につながったようです。



↓コミュニケーション雑談

利用者さん同士で、話題カードのテーマでお話し、雑談に慣れたり話の聞き方などを訓練するプログラムです。





ヒューマングロー小岩 とは？

就労移行支援・定着支援事業を行っています。

就労移行支援では、定期通所していただきながら体調の安定を目指したり、就職に必要なパソコンスキルの訓練、コミュニケーションスキルを見つけることを目指すプログラムの提供など…就職し長く働き続けられるようにサポートをさせていただきます。

定着支援では、定期面談などを通して悩み事のアドバイスをさせていただいたり、企業との環境調整など、働いた後も長く働き続けられるように支援させていただきます。

1人、1人と向き合い、利用者さんと二人三脚で就職に向けて進むことが強みの事業所です。

見学・体験は、お気軽にお問い合わせください♪

パソコンスキル

電源の付け方から資格取得まで、その方々1人、1人に合わせたサポートをいたします。

コミュニケーションスキル

仕事を始めると、悩まれることの多い人間関係。業務を円滑に進めるために求められるハウレンソウなどのコミュニケーションスキルを訓練することができます。

ビジネスマナー・ストレス対策

プログラムが充実しています。
基本的なビジネスマナーを学べたり、勤務経験のある方も基礎を見直すきっかけとなります。
ストレス対策講座などもありますので、長く働き続けるサポートが充実しています。

事務・作業訓練

シュレッダーや封入封緘作業、電話応対などの事務訓練を行うことができます。また、職場を想定した「仕事スキルワーク」があり、上司との関わり方や、業務の進め方などを身に付けることができます。

定着支援

就職をされた方が長く働き続けることができるように、定期的に面談を実施したり、企業に訪問することで、業務面や生活面での悩みや課題について必要な支援をいたします。第3土曜日に「就職者サロン」として、ゆっくり過ごしたり、他の働いている方とゲームをしたり、雑談できる場を提供しています。