

ヒューマングロー 高田馬場通信

2024



5月号

発行：就労移行支援事業所／就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場

ヒューマングロー高田馬場のご紹介

人気プログラムもご紹介します！

見学・体験 受付中！

はじめに

今回はヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします。就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。どんな場所か、どのような雰囲気か、どんなプログラムが行われているなど、わからないことが多いと思いますので、参考にしていただけますと幸いです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

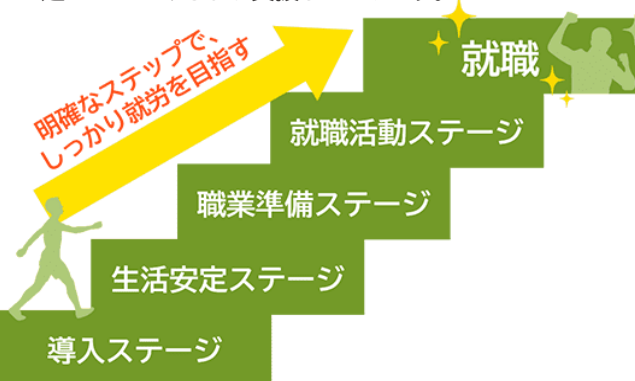
サービスコンセプト

ヒューマングローでは、一人ひとりの性格や特性、目標に合わせて計画を立てています。「朝早く起きられない」、「パソコンに触ったことがほとんどない」、そのような不安があればまずは相談してみてください。たとえば午前／午後の半日利用から始める、生活リズムを整えることから始めるなど、通所スタイルも訓練内容も一人一人に合わせて決められます。安心して訓練できるよう、スタッフは相談しやすいアットホームな雰囲気を心がけています。

就職までの訓練ステップ

就職を目指すにあたって、利用開始から就職決定までの過程に『4段階の目標』を設定するステージ制をご用意しております。これらの目標は働くうえでどんな職場でも共通して必要と考えられる項目となっています。

これをもとに課題を明確にし、一人ひとりが段階的に就労へ近づいていけるよう支援しております。



どんなプログラムがあるの？

ヒューマングローでは、様々なプログラムを用意しており、コミュニケーション、ビジネスマナー、ストレス対策など働く上で必要な知識や技能を習得することができます。

毎日、午前と午後に1回ずつプログラムを行っており、ご自身に合ったプログラムに参加することができます。

プログラムの一部をご紹介



就活準備講座

自分に合った仕事の探し方や応募書類の書き方、障害者雇用に関する知識について学びます



自己理解ワーク

長所や短所、過去を整理するワークを通じて、ご自身の自己理解を深めていきます



コミュニケーションワーク

雑談やゲームなどを通じ、会話することや話し合うことに慣れていく練習をしていきます



健康講座

良質な睡眠の取り方や健康的な食生活、リラックス方法など健康への取り組みについて学びます

その他 プログラム

- ビジネスマナー
- 生活スキルアップ
- 郵便仕分け
- 運動講座
- ペン字
- 電話応対
- ストレス対策講座
- SST
- PC訓練 等

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

見学・体験 受付中!

就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

2024年5月プログラム表



	月	火	水	木	金	土	日
	6	7	8	9	10	11	12
AM 朝言			仕事スキルワーク 資料セット	生活スキルアップ③ 整理整頓	コミュニケーション 雑談		
PM 昼言				仕事スキルワーク 郵便仕分け	ペン字 ⑥		
AM 朝言	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	自己理解ワーク③ じぶん生態観察	就活準備講座③ 職業準備性とは?	ストレス対策講座② ストレスになりそうなこと	健康講座③ 食中毒にならないために	土曜日開所	
PM 昼言	12時間所	仕事スキルワーク PC訓練		ペン字 ⑦	仕事スキルワーク 電話対応		
AM 朝言	SST③ お礼を言う ～感謝の気持ちを伝える～	ビジネスマナー② 挨拶	運動講座 オフィス実践体操①	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク 電話対応	土曜日開所	
PM 昼言	特別プログラム 障害年金セミナー	仕事スキルワーク PC訓練		ペン字 ⑧	コミュニケーション 知識② 職場で重ならないべき距離感		
AM 朝言	生活スキルアップ④ 掃除のポイント①	ストレス対策講座③ 捉え方を覚えて気持ちを変えよう ～リフレーミング～	避難訓練	就活準備講座④ 就活目標のマッチング	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	健康講座④ 目の疲れは大丈夫ですか		仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション グループワーク		
AM 朝言	SST④ 巖る ～職場でミスをしたとき～	仕事スキルワーク 郵便仕分け	自己理解ワーク④ 好きなものマップ	ペン字 ⑨	仕事スキルワーク 資料セット		
PM 昼言	運動講座 運動と睡眠	コミュニケーション 雑談		仕事スキルワーク 電話対応	ウォーキング会		

※サービス提供時間 10:00～15:00 (AMプログラム 11:10～12:00 / PMプログラム 13:10～14:00)
 ※毎週水曜日は12時間所となります
 ※5月6日(月)は12時間所となります
 ※プログラム実施日は変更になる場合があります



高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

☎ 03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら!

