

# ヒューマングロー 板橋通信



No018号(2018年3月発行)

発行：就労移行支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所：東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話：03-6905-7177

今月は理想の上司についてのお話し、というか私の面白くも今となってあらためて尊敬する過去の仕事の上司の話をします。私も社会に出た頃の頃、上司という存在が良く理解できませんでした。

名古屋営業所配属だったので初めての地方暮らし、初めての会社、初めての上司。会議の時はそれはもう、とても厳しく、新幹線での移動では部下にホームで出迎えさせる典型的な鬼将軍上司A、また、ゴルフでは真剣勝負でお客様の重役におそれ多くも勝ってしまう上司B。

当時は、あ～あ、担当者の苦労も知らなくて、と思った時もありました。でもその裏では、全国会議・全世界会議では部下の不始末での営業の失敗を上層部相手にかばってくれた上司A（議事録でわかった）、下手そうなのにしらっと勝ってしまう上司Bとのゴルフが楽しくて、再三勝負を挑まれ、結局お客様と仲良くなれたり、この年になって今あらためて考えると、上司のありがたみがいじみ分かるスタッフKSなのでした。



(スタッフKS)

## 『SST』

SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングと訳します。

トレーニングの目的は、二つあります。

- ①自分の気持ち、考え、意見を上手に伝えること。
- ②相手の気持ち、考え、意見に上手に応じること。

ヒューマングロー板橋では、職場でよくある困ることをテーマとして設定しています。そのテーマについて、個人ワーク・グループワークを通して訓練しています。個人ワークでは、テーマごとに「自分だったらどう対応するか？」を考えたり、自分の得意・不得意、課題点を考えます。

グループワークでは、他のメンバーさんと意見交換をしたり、職場を想定したロールプレイングをしていきます。職場を想定しており、グループワークを通してほかの人の意見が聞けるため実践的な訓練ができると思います。

隔週で月曜日を開いています！

興味のある方は、ぜひご連絡ください♪

おとなの  
ソーシャルスキルズ  
トレーニング

ヒューマングロー板橋



## 『映画鑑賞会』

今回のレクレーションは映画鑑賞会を実施しました。作品は去年大ヒットした「美女と野獣」。1991年に上映された映画を実写化したもので、有名な監督が手掛けたこともあり、映像・演出に力を入れている作品になっています。

メンバーさんの感想としては、

- ・とにかく映像がすごかった！
- ・衣装もきれいですが、劇中歌に感動！
- ・見ていない方は、ぜひ一度見てほしい。

と、好評でした。  
参加されたみなさま、お疲れ様でした。



I will start working

第17回

今回は、1月に児童福祉系に就職した卒業生のNさんにホットなお話をうかがいました。

まず最初に、就職おめでとうございます！  
ヒューマングローでの就活準備は？

生活リズムを整える事を中心に、求人相談や応募書類の作成をメインで行っていました。

どんな内容のお仕事をされていますか？  
放課後等デイサービス指導員をしています。

なんで・・・この職業を選びましたか？  
福祉・保育方面に興味があったのでクローズの求人サイトで選びました。

20代前半のうちにやりたいことにチャレンジしてみようと思ったので・・・  
(若いっていいですね！)

今後をどう考えていますか？  
資格習得も視野に入れて福祉・保育関係の仕事で正社員をめざしたいと思っています。

ヒューマングローはどうでしたか？  
スタッフにいろいろ相談できたので働ける状態になれたと思います。PCスキルだけではなく社会人としての自分を形成できたと思います。

どうもありがとうございました。  
みなさんもNさんに続きましょう！

2018年3月のプログラム STEP by STEP

3月	月	火	水	木	金
AM 朝言	 今月の「お弁当会」 6(火)、14(水)、 22(木)、30(金)	31 土  お花見		1	2
PM 風言				作業訓練 企業見学ガイダンス	生活支援面談
AM 朝言	5 コミュニケーション トレーニングⅠ	6 個別支援	7 コミュニケーション トレーニングⅡ	8 作業訓練	9 コミュニケーション トレーニング少人数
PM 風言	SST	テーマトーク	ペン字	企業見学会 RIZAP(株)様	ビジネスマナー講座②
AM 朝言	12 コミュニケーション トレーニングⅠ	13 個別支援	14 コミュニケーション トレーニングⅡ	15 作業訓練	16 個別支援
PM 風言	ストレス対策講座	コミュニケーション トレーニング少人数 テーマトーク	ペン字	雑談力をつけようかい(会)	ビジネス(特)講座
AM 朝言	19 コミュニケーション トレーニングⅠ	20 個別支援	21 春分の日	22 作業訓練	23 コミュニケーション トレーニング少人数
PM 風言	SST	ペン字 テーマトーク	映画鑑賞会	個別支援 雑談力をつけようかい(会)	ハローワーク池袋 セミナー
AM 朝言	26 コミュニケーション トレーニングⅠ	27 個別支援	28 コミュニケーション トレーニングⅡ	29 作業訓練	30 個別支援
PM 風言	ストレス対策講座	コミュニケーション トレーニング少人数 健康講座	ペン字	雑談力をつけようかい(会)	ビジネス(特)講座

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ   [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障がい福祉サービス  
就労移行支援事業所

 03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

