

ヒューマングロー 梅島通信 4月号



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

 QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！

3/7 (土) レクリエーションで『人生ゲーム』を行ないました♪



3/7 (土) のレクリエーションでは『人生ゲーム』を行ないました♪

利用者さん5名、スタッフ2名の計7名で行ないました。
時間は13:00～16:00の3時間と普段より長い時間でしたが、終始大盛り上がりでした！

お菓子は個包装の物を準備しました。
ゲーム上位3名には景品のお菓子も準備しました。

ゲーム用の車には6人までしか乗れないのに子供が6人の8人家族になる方、借金に苦しむが人生最大の賭けで勝者になる方、後半でタレントになり大金を稼ぐ方、いろいろな人生が繰り広げられました。

また、マスを進める際には【4】ばかり出ているので、人生最大の賭けで賭け数字を【4】にした方は、見事に賭けの時だけ4を外すというオチもあり、爆笑が起きました。

3時間があっという間に過ぎてしまう程、大盛り上がりで大変好評であったため、今後のレクリエーションでもまた『人生ゲーム』を行なっていきます。



ウォーキングをしながらお花見♪



3/26(木)の運動講座プログラムでは、体力増強を目的としたウォーキングを行ないました。

利用者さん5名、スタッフ2名の計7名でウォーキングを行ない、足立区役所近くの桜を観に行きました♪

外は暖かく、とても気持ちの良いウォーキングとなりました。

また、桜はとても綺麗に咲いており、リフレッシュにもなり、利用者さんから好評でした！

4月のお知らせ！

新型コロナウイルス対策としてスタッフの時間差通勤の実施を致します。それに伴い、通所時間の変更を一定期間行わせて頂きます。

通所時間：10:30～16:00
適応期間：4/10(金)まで

また、スタッフによる電話対応も17:00までとさせて頂きます。

※社会情勢により、適応期間の延長する場合がございます。

2020年4月プログラム表

サービス提供時間
共通プログラム

10:00~16:00
14:10~15:00

(お昼休憩 12:00~13:00)
※午前 11:10~12:00

		月	火	水	木	金	土
	毎日			4/1	4/2	4/3	4/4
AM	生活面談			個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	風コミ			就活準備講座 初回オリエンテーション or個別訓練	コミュニケーションワーク 知識「会話とは？」 or個別訓練	ビジネスマナー 働く意識と仕事への取り組み方 or個別訓練	
	毎日	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	風コミ	自己理解ワーク OOなんワーク or個別訓練	ストレス対策講座 ストレス反応と対処法 or個別訓練	SST SSTとは～自己紹介と挨拶～ or個別訓練	生活スキルアップ 自立とはなにか or個別訓練	健康講座 おいしく健康 or個別訓練	
	毎日	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
PM	風コミ	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	ペン字 初回オリエンテーション or個別訓練	ビジネスマナー 仕事の基本となる8つの意識 or個別訓練	コミュニケーションワーク グループワーク or個別訓練	運動講座 椅子ヨガ・呼吸法 or個別訓練	13:30~15:30 映画鑑賞会
	毎日	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	風コミ	SST 会話を始める+終える or個別訓練	生活スキルアップ 身だしなみを整える or個別訓練	自己理解ワーク 自分史ワーク or個別訓練	コミュニケーションワーク 知識 敬語① or個別訓練	就活準備講座 企業理解と職業準備性① or個別訓練	
	毎日	4/27	4/28	4/29	4/30		
AM	生活面談	ペン字 ビジネスペン字① or個別訓練	個別訓練	個別訓練	運動講座 オフィス実践体操 or個別訓練		
PM	風コミ	ストレス対策講座 ストレスチェック、ストレスに or個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	リフレッシュ 大人の塗り絵 or個別訓練	健康講座 歯の健康新常識 or個別訓練		ヒューマングロー

現在の利用者状況

障害種別

難病等対象者 5%
知的障害 11%

精神障害
84%

性別

女性 32%

男性 68%

年齢層

20代 42%

30代 10%

40代 32%

50代 16%

		人数	割合
障害種別	精神障害	16人	84.2%
	知的障害	2人	10.5%
	発達障害	0人	0.0%
	身体障害	0人	0.0%
	難病等対象者	1人	5.3%
性別	男性	13人	68.4%
	女性	6人	31.6%
年齢層	10代	0人	0.0%
	20代	8人	42.1%
	30代	2人	10.5%
	40代	7人	36.8%
	50代	2人	10.5%
	60代	0人	0.0%

※2020/4/1 現在



交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分



入口はこちら

※エレベーターもございます。