

2022年
12月

ヒューマングロー 梅島

参加費
無料



プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム (新)

「チームワーク実践 基礎講座③」

チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！
「早押しクイズ」「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等
をしながら、チームワークが楽しく身につきます！



12月16日 (金)
13:10~14:00



お薦め プログラム

「事務基礎 実践講座②」

伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるようにわかりやすく解説します。第二回では「仕訳の仕組み」と「電卓の使い方」について、やさしく解説をします。



12月19日 (月)
13:10~14:00



■ 場所

ヒューマングロー梅島 (足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階)
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

■ お申込み・お問合せ

Tel : 03-5888-6970

メールアドレス : umejima@human-grow.com

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！



HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください♪

2022年 12月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 部コミ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！			自律神経を整える 大人のゆめえ	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 部コミ	ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に替段とは違い、 ご自身で好きな事をして過ごさし頂く日です。			運動講座 ウォーキング	ビジネスマナー 身だしなみ	eスポーツ ゲーム大会	
AM 部コミ	ステージ制について	仕事スキルワーク	PC講座入門	生活スキルアップ 雑談のやり方 ~水車先生にしよう~	SST 非言語コミュニケーション ~NO・GOサインを徹底する~		
PM 部コミ	ストレス対策講座 眠り方講座 ~12月~	ペン字 実践レニング⑨	自己理解ワーク 第一印象ワーク	「ADACHI」 障がい者アート展 見学(足立区役所1階)	仕事スキルワーク		
AM 部コミ	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える 大人のゆめえ	コミュニケーション グループワーク	健康講座 寒さ対策	ニコニコの日	
PM 部コミ	コミュニケーション知識 舌手などの付き合わせ方	履歴書作成・添削	就労準備講座 (オープン雇用とクロス 就労、障がい者企業を学ぶ)	仕事スキルワーク	チームワーク実践 基礎講座③	クリスマス会	
AM 部コミ	自己理解ワーク 強み探しワーク	SST 上手に頼む	ペン字 実践レニング⑩	ストレス対策講座 前向きにストレスを感じ取る ためのワーク	運動講座 冷え性対策		
PM 部コミ	事務基礎実践講座 ②	仕事スキルワーク	ビジネスマナー 敬語	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座 ②		
AM 部コミ	コミュニケーション 雑談	生活スキルアップ 買い物ポイント ~買い物するときに気をつけること~	大掃除	今年は大変お世話になりました。 来年もどうぞ宜しくお願い致します。 皆様、良いお年をお迎えください。			
PM 部コミ	ゲームをしよう！ ストレス解消実践講座	仕事スキルワーク	忘年会	年始は1月4日(水)から開所しております。 元氣にお会いできることを心より願っております。			

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



ヒューマングロー



- ・事前予約制です
- ・見学だけのご参加も可能です。
お気軽にご参加ください。
- ・就労支援のプロによる無料 &
個別相談も随時受付けていま
す。
- ・お申込み/お問い合わせはお
気軽にヒューマングロー梅島ま
でご連絡下さい。

ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな：
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな：
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL： MAIL：
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



ようこそ!

東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

ヒューマングロー