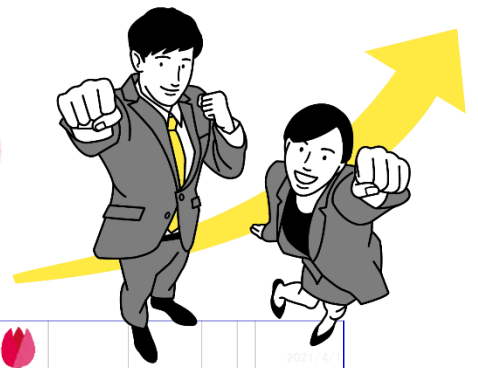


# 就労移行支援事業って…??

障害がある方が、就労に必要なスキルの訓練をし、原則2年間で就労を目指す通所施設です。



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前11:10~ 午後14:10 共通プログラム開始 ※作業訓練は2時間実施		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる場合があります)				1 仕事スキルワーク① (作業訓練)		2 就労準備講座 第1回		3	
生活面談		生活面談		生活面談		生活面談		生活面談		生活面談	
5 個別訓練		6 運動講座 第1回		7 個別訓練		8 ストレス対策講座 第1回		9 仕事スキルワーク④ (作業訓練)		10	
1 SST 第1回		生活面談 仕事スキルワーク② (作業訓練)		生活面談 生活スキルアップ 第1回		生活面談 仕事スキルワーク③ (作業訓練)		生活面談 健康講座 第1回			
12 仕事スキルワーク⑤ (作業訓練)		13 個別訓練		14 自己理解 第1回		15 仕事スキルワーク⑦ (作業訓練)		16 仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)		17	
生活面談 ビジネスマナー講座 第1回		生活面談 コミュニケーションワーク (テーマトーク)		生活面談 仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)		生活面談 個別訓練		生活面談 就労準備講座 第1回			
19 SST 第2回		20 仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)		21 個別訓練		22 仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)		23 個別訓練		24	
生活面談 仕事スキルワーク⑨ (作業訓練)		生活面談 コミュニケーションワーク (グループトーク)		生活面談 生活スキルアップ 第2回		生活面談 健康講座 第2回		生活面談 コミュニケーションワーク (雑談)			
26 仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)		27 仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)		28 仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)		29 個別訓練		30 仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)			
生活面談 運動講座 第2回		生活面談 自己理解 第2回		生活面談 ストレス対策講座 第2回		生活面談 リフレッシュ		生活面談 コミュニケーションワーク (テーマトーク)			
<small>※作業訓練について、8割以上の参加率に15回中12回以上の参加が必要です。 ※交通費補助あり(~12,000円) ※お弁当の提供は中止します。 諸事情により予定が変更になる場合があります。</small>				STEP by STEP				あなたの「成長」を応援します			
								※土曜日は新型コロナウイルス対策のため閉所します。			

## アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15



**入口はこちらです**

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。

見学・体験 募集中



東京都指定  
移行支援事業所・定着支援事業所

**ヒューマングロー小岩**

江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL : 03-5829-4532

# ヒューマングロー

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20 東ビル 5階 B室  
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時  
営業日：月～金

## 小岩通信

2021年4月  
春の増刊号



昨年からの新型コロナウイルス感染症対策で社会が立ち行かなくなっている中、新年度が始まりました。現時点では何よりもこの感染症が終息し、延期にはなりましたが、無事に東京オリンピック・パラリンピックを開催できることを願うばかりです。

企業求人も感染症の煽りを受けており、厳しい状況にありますが「世の中のより多くの人々の成長を応援する」という理念のもと、お一人お一人と向き合いながら皆様の就職を応援していきたいと思っております。

今年度も何卒よろしくお願い申し上げます。

## イベント報告 スクラッチアート



2月に皆さんで、スクラッチアートを  
行いました！

スクラッチアートとは、黒い用紙にイ  
ラストの線が書いてあり、線に沿って  
黒い部分を削っていくと、下のカラフ  
ルな部分が見えてきて、きれいなイラ  
ストになるというものです。

これが、意外に没頭できて、面白いのです。利用者さん  
もそれぞれ素敵な作品を作ってくれました！

ヒューマングロー小岩で、余暇支援としてイベントにも  
力を入れています。日々のストレスの発散や、仲間づく  
りにと大切な役割のあるイベントです。



## 就職者 インタビュー！



ヒューマングロー小岩では、この春に2名の就職が決定しました。  
そのうちのSさんに、ヒューマングロー小岩についてインタビューをいたしました。  
大きな喜びの中、訓練や就職のために頑張ってきたことを話してくれました。



### Sさん 発達障害

ヒューマングロー小岩を2年2か月通所※1  
事務職として就職  
毎日スーツで、頑張ってお勤中！  
実習面談会から、ご縁があり就職されました。

就職が決まった時は、どんな気持ちでしたか？

正直、今でも信じられません。面接を受けてから今まであっという間だったので、おそらくこれから実感がわいてくると思います。

ヒューマングロー小岩の雰囲気はいかがでしたか？

決して賑やかではありませんが、明るく落ち着いた雰囲気があります。

プログラムについては、いかがでしたか？

私は、対人コミュニケーションに不安があったのですが、様々なコミュニケーションプログラムで、挨拶から学び、今では色々な方とコミュニケーションを取ることができるようになりました。

就職活動については、いかがでしたか？

就労経験があまりなかったので、面接での言い回しや履歴書の作成で根気強く何回も指導していただきました。

おかげで、自信の持てる読みやすい履歴書とナビゲーションブックを作ることができました。

スタッフについてはいかがでしたか？

話の整理、アドバイスや面談練習、コミュニケーション指導、生活における相談など、困ったことに対して、複数のスタッフから指導していただけるので一人で抱え込むことなく過ごすことができました。それぞれのスタッフが得意な分野をもって指導してくださるので心強かったです。

訓練のここが役立った！というところを教えてください。

たくさんあるのですが、まず挨拶が習慣化していたおかげで、緊張していても反射で挨拶ができます。コミュニケーションプログラムで何度もやった「相手に相槌をうつ」のおかげで、対人コミュニケーションでのやり取りも気持ちよくなるようになりました。入社後の研修でも社員の方が「相槌は大切」とおっしゃっていたので、より自信ができました。

プログラム内で、職場を想定したロールプレイがあったのですが、ふとした場面でそれらが生きていると感じることがとても多いです。

就職なんて、「面接で受かればいだろう」と思って実習には消極的でしたが、実際に行ってみると自身の至らなさや得意なことがより鮮明に理解することができました。

私は、実習からご縁があり入社となりましたが、入社後もすべてが初めましての状態からのスタートではなく、実習で少しでも見知った環境で働くことができるので不安が少なかったところも非常に安心できました。

また、面接やお応募のなかで多くあった「電話応対」も事業所で訓練することができました。ロールプレイから内線、外線受け取りと段階を踏んで身に付けることができるのは大変たすかりました。

今就活されている方へアドバイスはありますか？

私は、実習だけでなく面接のみの企業にも応募していましたが、今回就職したのは「実習をした企業」でした。

私が向こうはどんな企業・職場かを知るだけでなく、企業側も私がどんな人なのか面接以上に時間をかけてみてくださったのでミスマッチが少なかったように思います。



スタッフからのメッセージ

Sさんは、週2日程度の通所から徐々に週4日の週所にされ、障害の理解についても時間をかけて行っていました。パソコンについても「自分用マニュアル」を作成されたり、自分で障害年金の申請マニュアルを作成するなど、前向きに自分から行動し、努力を重ねてこられたので、今回いい縁をつかまれたのだと感じています。

新たなスタートを迎え、緊張の中だとは思われますが無理せず頑張ってください！

※1 2年以上の利用については、行政判断になりますので必ずしも2年以上利用できるものではありません。