

2024年 1月

参加費 無料

ヒューマングロー 梅島 プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

「事務基礎実践講座」

伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるようにわかりやすく解説します。第四回では「電卓の便利な使い方」について、やさしく解説をします。



1月18日 (木)
13:10~14:00



お薦め プログラム

「チームワーク実践基礎講座」

チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！「早押しクイズ」「ジェスチャーゲーム」等を楽しみながら、チームワークが楽しく身につきます！



1月22日 (月)
11:10~12:00



場所

ヒューマングロー梅島(足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階)
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

2024年1月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
去通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ	年始休暇	年始休暇	年始休暇	仕事スキルワーク	就活準備講座 企業研究 特選会社編		
PM 昼コミ				自律神経を整える 大人のゆめい	ストレス対策講座 一人でできるフレッシュ法 をやってみよう		
AM 朝コミ	個別訓練	生活スキルアップ 正しい洗濯の仕方を 知ろう	コミュニケーション 雑談	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	SST 上手に語る	個別訓練	
PM 昼コミ	映画鑑賞	仕事に活かせるペン字 第18回 トレーニング	午後開所	仕事スキルワーク	PC講座入門	初詣	
AM 朝コミ	自己理解ワーク やりたいことワーク	日本語ワープロ検定 対策講座	ストレス解消実践講座	仕事スキルワーク	コミュニケーション知識 現場で活かせる コミュニケーション	個別訓練	
PM 昼コミ	ビジネスマナー 時間管理	健康講座 腰痛負荷を知って いほすか？	午後開所	事務基礎実践講座 ~電卓実践編~	*13:30~15:00 企業セミナー ~株式会社イーロケット様~	自己理解カード	
AM 朝コミ	チームワーク実践 基礎講座	健康講座 手軽に7分押し	就活準備講座 企業見学・実習を 知ろう	仕事に活かせるペン字 第19回 トレーニング	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	SST 感の組み立て方① ~仕事の報告~	自律神経を整える 大人のゆめい	午後開所	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座 ~エンジニア編~		
AM 朝コミ	生活スキルアップ スケジュール管理	仕事スキルワーク	自己理解ワーク ホジティス探し	あけましておめでとうございます。 本年も更なるサービス向上に努めてまいりますので、 より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。			
PM 昼コミ	コミュニケーション グループワーク	運動講座 運動と睡眠	午後開所				

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970

ヒューマングロー

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！



HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください♪

- ・事前予約制です。
- ・見学だけのご参加も可能です。
お気軽にご参加ください。
- ・就労支援のプロによる無料&
個別相談も随時受け付けていま
す。
- ・お申込み/お問い合わせはお
気軽にヒューマングロー梅島ま
でご連絡下さい。

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催:日本情報処理検定協会 後援:文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

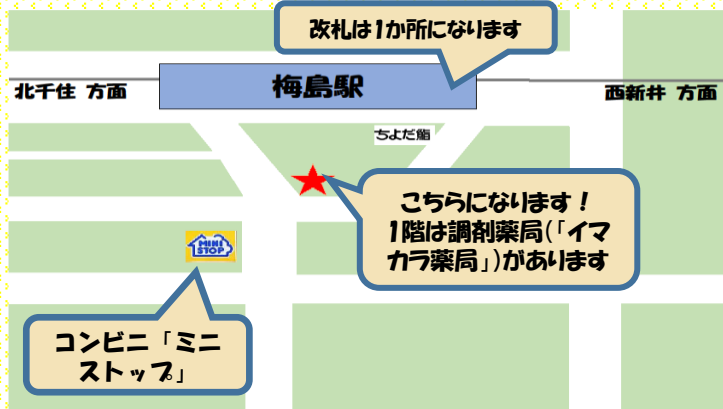
プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな:
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな:
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL: MAIL:
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



ようこそ!

東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

ヒューマングロー