

# ヒューマングロー 高田馬場通信

8月号



2018年8月吉日  
就労移行支援事業所  
ヒューマングロー  
高田馬場事業所  
TEL : 03-6908-7923  
FAX : 03-6908-7924



## 【定着支援 ～就職者の今～】

今回の通信では、今年就職された卒業生Hさんの今をお伝えしたいと思います!!

Hさんは屋内農園でハーブを育てる仕事をしています! 収穫したハーブは主にハーブティーに加工して提供しています。今回はご自身で育てたバジルが収穫できたことを報告下さいました。

暑い日が続いていますが、休まずにやりがいを持って働かれています!

事務職以外にも色々な業種に就かれています卒業生の方がいらっしゃいます。次回以降の通信でも[就職者の今]をお届けしたいと思います★



採りたてのバジルはみずみずしくとても良い香りがしました(^)/

## 施設外訓練「コスモプラネタリウム」

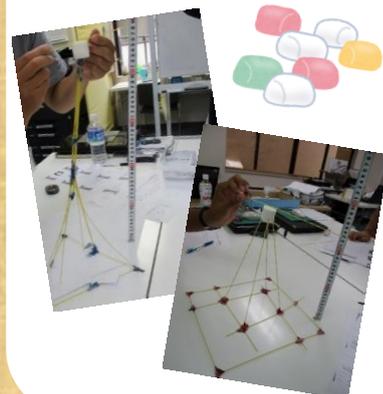
7月の施設外訓練では「コスモプラネタリウム」に行ってきました! 連日猛暑が続いていた為、涼しい館内で星空をみることができ、心も身体もリフレッシュすることができました! 参加された利用者さんからも「久々にプラネタリウムを見ることができてとても良かった」「なかなか一人では外出する機会が少ないけれど、こういったイベントがあると出掛けるきっかけができて良い」等の声がありました。

高田馬場事業所では定期的に外出プログラムを行い、リフレッシュをはかっています!



## クローズアップ 「マシュマロチャレンジ」

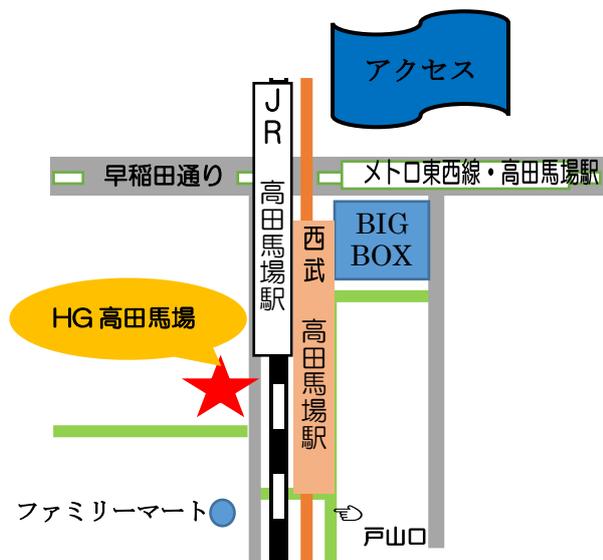
7月のグループワークでは「マシュマロチャレンジ」を行いました! チームで協力しながら、より高いタワーを作ろうと皆さん集中して取り組まれていました!



## 8月度プログラム表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
※プログラムの内容は変更することがございます。予めご了承下さいませ。		13:10～ 就活準備講座	13:10～ グループトーク	13:10～ セルフ マネジメント	
6	7	8	9	10	11
13:10～ 椅子ヨガ	13:10～ グループワーク	13:10～ フリーコミュニケー ション	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ 暑気払い	
13	14	15	16	17	18
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ 椅子ヨガ	13:10～ グループトーク	13:10～ フリーコミュニ ケーション	
20	21	22	23	24	25
13:10～ HW新宿 特別プログラム	13:10～ グループワーク	13:10～ 就活準備講座	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ 定着支援事業 説明会	土曜日開所
27	28	29	30	31	
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ セルフ マネジメント	13:10～ グループトーク	13:10～ フリーコミュニ ケーション	

## ★案内図★



- JR 山手線「高田馬場駅」  
戸山口(南)徒歩 1分
- 西武新宿線「高田馬場駅」  
戸山口(北)徒歩 1分
- 東京メトロ東西線「高田馬場駅」  
1番出口徒歩 2分
- 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」  
2番出口徒歩 10分



株式会社ヒューマングロー

就労移行支援事業所 ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-34  
第2ARSビル 2階 201号室

TEL : 03-6908-7923

営業時間 平日 9:00-18:00



★随時見学受付中です♪お気軽にご連絡下さい!