

ヒューマングロー 梅島通信 8月号



訓練内容を紹介します♪
今回はヒューマングロー梅島の事業所内で行っている訓練の一部を紹介します。

★パソコン訓練

- ・ word、Excel、PowerPoint、の基礎/応用テキストが揃っています！
不明点はスタッフに質問することができます。
事務職で役立つMOS資格のテキストもあり、資格取得を目指して勉強されている方もいらっしゃいます。
- ・ 一人一人に合わせた実践的な訓練も行えます！
データ入力、書類作成、メール送付などビジネスマナーの訓練も行えます！

★軽作業/手作業の訓練

- ・ 集中力や正確性を高める訓練
色紙の切り貼りやビーズの色分けなどで集中力や正確性を高める訓練ができます。

★就職活動のフォロー

- ・ 応募書類作成など
履歴書、職務経歴書、お持ちの障害や配慮事項について記載する自己紹介文の作成をお手伝いします！
その他にも、ひとりひとりに合わせた様々な訓練を提供しています。
ぜひご相談ください！



新しいスタッフ、Yさんを紹介します♪

7月よりスタッフに加わりました。

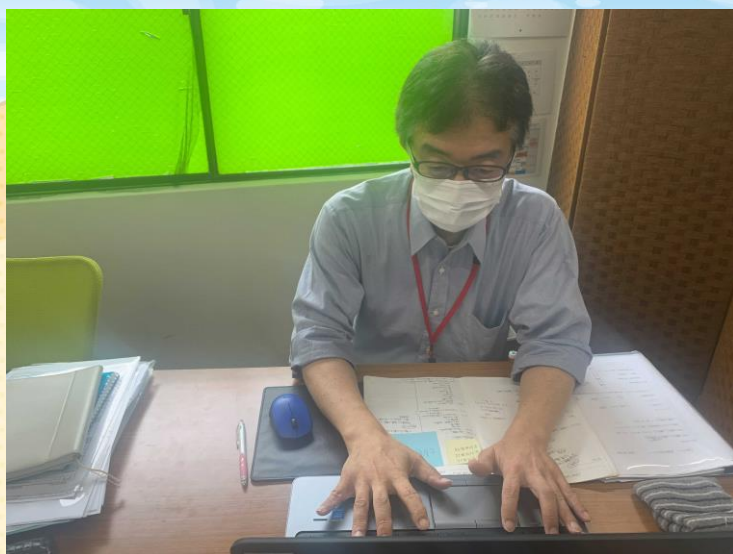
以前は人材紹介会社で障がい者手帳をお持ちの方を専門に就職のサポートをしていました。その経験を活かし、皆さんの訓練や就職活動のお手伝いできればと思っています。

困ったことや相談したいことがあったら気軽に声をかけて下さい。

どうぞ宜しくお願い致します。趣味はテニスと釣りです。

犬を二匹（ヨーキー）を飼っていて、週末は近所のドッグランで犬と駆け回り気分転換をしています。最近は年のせいか犬よりも私の方がすぐに息切れして犬に遊ばれています（笑）。

自慢のペットがいる方、是非今度お話を聞かせて下さい！



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

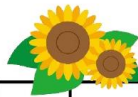
QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください♪



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F

URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9:00~18:00
営業日：月~金（祝日も営業）





2021年 8月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 13:10~14:00 ※午前 11:10~12:00

	月	火	水	木	金	土
	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
AM	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	就活準備講座 履歴書を作ってみよう or個別訓練	コミュニケーションワーク グループワーク or個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	健康講座 メンタルヘルス 心も体も健康に~ or個別訓練	ビジネスマナー 敬語 or個別訓練	
	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
AM	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	
PM	映画鑑賞 withアイス	運動講座 運動で自律神経を整える or個別訓練	就活準備講座 職務経歴書を作ってみよう or個別訓練	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識 ~お金を管理することは?~ or個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
AM	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	
PM	SST 話の組み立て方② ~話の伝わり方~ or個別訓練	自己理解ワーク タイムマシーンワーク or個別訓練	コミュニケーションワーク 知識 話し方のクセと感情の伝え方 or個別訓練	健康講座 生活習慣を見直そう! 健康診断の活用~ or個別訓練	ストレス対策講座 相手に配慮した自己主張を考える ~アサーティブ~ or個別訓練	
	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
AM	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	生活スキルアップ 金銭管理の応用編 ~やりくりを考える~ or個別訓練	ビジネスマナー 時間管理 or個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	運動講座 オフィス実践体操 or個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	
	8/30	8/31	 			
AM	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練				
PM	SST 薬についての質問・相談 or個別訓練	自己理解ワーク 自分wikipedia or個別訓練				

通信制作に慣れてきました。先月に引き続きYと申します。新たにスタッフとしてYさんが加わりました。自分とイニシャルが同じなのでわかりづらいと思いますが勿論別人です。新たなスタッフが加わり賑やかになったヒューマングロー梅島に皆様も一度体験に来ては如何でしょうか？

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

入口はこちら

※エレベーターもございます。