

ヒューマングロー 高田馬場通信

2021年
6月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場
TEL:03-6908-7923 FAX:03-6908-7924

祝就職！

ヒューマングロー高田馬場から一人就職が決まりました！
今回は、4月末から働き始めたTさんのインタビューをお伝えいたします！

通所して変わった5つのこと

POINT 1 出来ることが増えて得意なことが明確になった！

PCスキル（Word、Excel）、ビジネスマナー、事務作業、ダブルチェックなど出来ることが増えました。1番は、人に何かを聞けるようになったことです。また、実習などで褒められたことで、整理整頓やファイリングが得意なことに気づきました。

POINT 2 やりたいことが
明確になった！

高校を卒業後、やる事がなくなってゲームばかりしていて、「今のままではいけないだろうな。」と思っていました。通所してこんな仕事があるんだと知れたり、実際に職場見学をして「事務職をできるようにしてみたい！」と思えるようになりました。

POINT 3 体調管理の重要性に気づき、
健康状態が良くなりました！

今までは、体調が悪くても誰にも言わず悪くなるまでほっとしていました。子供の頃、体調が悪くて自宅に帰ると親から怒られていたことから言えなくなって、最初は伝えられませんでした。何度もスタッフに促してもらい、仕事のハウレンソウ（報告・連絡・相談）から始め、次第に体調のことも言えるようになりました。結果、体調が酷くならず、早めに手を打つことで身体が楽になることに気づきました。

POINT 5 働くことが楽しいと思えるようになった！

実際に働いた経験がなかったので、ドラマとかで観たような一人で黙々とやっているのが仕事だと思っていました。ですが実習してみて、「楽しい仕事もあるんだ！」「働くことが楽しい！」「自分にあっている！」と思えて、働くことのイメージが付き、心に余裕ができました。

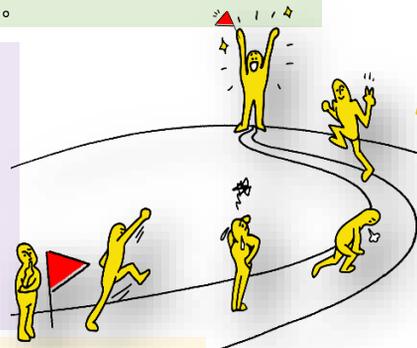
POINT 4 出来ないことが
明確になった！

昔から、言われたことを覚えられないことがありましたが、おかしいとは思っていませんでした。試しに検査をしてみたら、沢山のものを覚えることが苦手だと分かり対応を考えました。今ではメモをしっかりとって対応できるようになりました！



Tさん（20代・男性）
障害名：難病、知的障害
利用期間：2年

現在の仕事
〈業界〉医療機器販売
〈業種〉事務補助
〈内容〉郵便・社内便、
データ入力、
ファイリング



◆Tさんおすすめプログラム◆

☑コミュニケーションワーク

仕事に困ったとき、人に聞くことができるようになりました！

☑仕事スキルワーク

仕事で協力すること、困った人を助けることを学びました！

☑ビジネスマナー

社会で必要なこと、してはいけないことを学びました！

☑健康講座

体調管理の重要性、対処法を学びました！

◆Tさんからスタッフへ◆

ヒューマングロー高田馬場に来て人生が変わりました。感謝しかないです。通う前は、好奇心も無くて何かをしようと思わなかったけど、通う中で常識を知り、知らないことも知れました。1個知ったら、もっと知りたくなり好奇心もどんどん出てきました。元々人の為に何かしたいという思いがあり、今では仕事も楽しくやっています！

◆スタッフより◆

ヒューマングロー高田馬場では、就労後も引き続きTさんが安心して働くことができるように、定着支援のサポートをしています！

◆ヒューマングロー高田馬場新スタッフのご紹介◆

ヒューマングロー高田馬場に新しいスタッフが加わりました！
今後もより良い事業所を目指していきます！

高田馬場には頼もしいスタッフがたくさんいますので、お困りことがございましたらお気軽にご相談ください！お待ちしております！



4月より高田馬場事業所に配属となりました

「J.M」です。

趣味は、旅行と絵画鑑賞です。

1,2年どちらも行っておらず、また行きたいです。

1日でも早くお役に立てるよう努力してまいります。

どうぞよろしくお願い致します。

2021年6月プログラム表

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

共通プログラム：AM11:10~12:00/PM13:10~14:00



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM 朝言			※仕事スキルワーク	ペン字⑧	※仕事スキルワーク		
PM 風言		就活講座④ (就職目標のマッチング)	ビジネスマナー③ (身だしなみ)	運動講座⑤ (ウオーキング)	就活イベント		
	7	8	9	10	11	12	13
AM 朝言	※仕事スキルワーク	健康講座⑤ (ストップ！熱中症)	生活スキルアップ⑤ (掃除2)	ペン字⑨	※仕事スキルワーク		
PM 風言	コミュニケーション (雑談)	SST⑤ (非言語コミュニケーション)	※仕事スキルワーク	自己理解⑤ (第一印象)	ストレス対策講座⑤ (考え方のクセを知る)		
	14	15	16	17	18	19	20
AM 朝言	※仕事スキルワーク		※仕事スキルワーク	ペン字⑩	コミュニケーション (雑談)		
PM 風言	コミュニケーション (グループワーク③)	就活講座⑤ (「オープン就労とクローズ就労」を学ぼう)	ビジネスマナー④ (敬語)	運動講座⑥ (夏バテと運動)	※仕事スキルワーク		
	21	22	23	24	25	26	27
AM 朝言	※仕事スキルワーク		コミュニケーション 知識③ (苦手な人との付き合い方)	※ペン字⑪	※仕事スキルワーク		
PM 風言	健康講座⑥ (夏バテ)	生活スキルアップ⑥ (掃除のポイント①)	※仕事スキルワーク	SST⑥ (上手に頼む)	フリー コミュニケーション		
	28	29	30				
AM 朝言	※仕事スキルワーク		※仕事スキルワーク				
PM 風言	ストレス対策講座⑥ (一人で出来るリフレッシュ)	コミュニケーション (雑談)	自己理解⑥ (強み探し)				

仕事スキルワークはシフト表をご提出いただけます。
プログラム内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

平日 9:00~18:00(年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております
お気軽にお問合せ下さい

JR山手線 高田馬場駅 戸山口(南)改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口(北)改札 徒歩1分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

