

# ヒューマングロー

No.054号  
(2021年3月発行)

## 板橋通信 3月号

発行: 就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話: 03-6905-7177

### 就職が決まりました!



Aさん 30代(知的障害)

#### (ゲーム会社) 農園スタッフに内定!

これまで事務職や調理補助の仕事を経験してきました。事務職を目指して訓練を続けていましたが、手先が器用で丁寧な作業が得意なAさんは、新たな可能性を見つけるために屋内農園業務の実習に参加しました。未経験の仕事ながらご本人の強みと、業務内容がマッチし、この度内定をいただき、就職することが決まりました!!



#### ①未経験の仕事に挑戦した理由

前職の経験から事務補助の仕事を探していましたが、なかなか就職まで繋がらず苦戦していました。

そんな時にスタッフから屋内農園の話聞き、まずは説明会に参加しました。実際に農園を見て、話を聞いて、「やってみたい」、「楽しそう」と思い、実習に参加することにしました。

#### ②実習をしてみた感想

周囲の人たちも優しく、とても楽しかったです。黙々とできる作業、手先を使う作業で自分にも合っていると感じました。

事務の仕事も良いですが、農園の仕事で野菜の成長を見ることができるとも、楽しみの1つだと思い、「ここで働きたい」と思いました。

#### ③これからの目標

環境に慣れることに時間がかかるため、新しいことを始めることはとても不安です。まずは焦らず仕事に慣れていくことを目標にしたいです。

将来的には長く仕事をして、家族を支えられるようになりたいです。

#### ④ヒューマングロー板橋に通所して良かったこと

初めて見学の電話をしたときは、緊張や不安があり、とても勇気を出して連絡したことを覚えています。

環境に慣れるまで大変でしたが、スタッフの優しさや、アドバイス、自分のペースで訓練を進められたことで、「ここから就職したい!」と思えるようになりました。

就職おめでとうございます!!

努力家なAさんの今後の活躍が楽しみです。Aさんの目標でもある職場定着が実現できるよう、これからもスタッフ一同サポートさせていただきます!



スタッフ  
一同

# 大型モニター導入!



## ◆ WEB面接 ◆

スタッフが同席することもできるため、安心して面接に臨むことができます!

コロナ禍以降の就職活動では、感染症対策のためWEB説明会やWEB面接を取り入れる企業も増えています。今回ご紹介した就職者Aさんの面接もWEB上でした。

今まではノートパソコンを使用していましたが、より快適にWEB上の説明会や面接に対応できるよう、32インチの大型モニターを導入いたしました!!

「自宅でWEB面接は設定がうまくできるか不安」、「そもそもネット環境が整っていない」等、そのような方もヒューマングロー板橋なら安心です。

また、対面の面接とWEB面接では違う緊張感があると思います。日頃から訓練で面接練習を取り入れていますが、ご希望の方にはWEB面接練習を実施することも可能です。

ご興味のある方はぜひ一度見学にお越しください!

## 2021年3月のスケジュール表

3月	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
AM	朝会	仕事に活かせるベン字 第17回	コミュニケーションワーク (雑談)	健康講座 第11回「スモールチェンジで健康に!」	面接練習 (人数制限あり)	自己理解ワーク 第12回「自己理解」
PM	朝会	コミュニケーションワーク (雑談)	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	運動講座 「椅子ヨガ」	仕事スキルワーク
	8	9	10	11	12	
AM	朝会	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク (雑談)	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 第11回「感情コントロール① ～不安～」
PM	朝会	仕事スキルワーク	SST 第10回「業についての賛辞・相談」	生活スキルアップ 第8回「住まいについて考える」	運動講座 「運動と睡眠」	コミュニケーションワーク (雑談)
	15	16	17	18	19	
AM	朝会	コミュニケーションワーク (雑談)	仕事スキルワーク	健康講座 第12回「効果的な入浴法」	就活準備講座 第11回「面接にむけてのアドバイス ～大切なことを知ろう～」	面接練習 (人数制限あり)
PM	朝会	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク (知識) 「複数人でのコミュニケーション」	PC初心者講座 「マルチメディアの活用」	就活準備講座 第11回「面接にむけてのアドバイス ～大切なことを知ろう～」	仕事スキルワーク
	22	23	24	25	26	
AM	朝会	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	仕事に活かせるベン字 第19回	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 第12回「感情コントロール② ～怒り～」
PM	朝会	仕事に活かせるベン字 第18回	SST 第11回「新型コロナウイルス～欠席・遅刻の理由を簡単に伝える～」	生活スキルアップ 第9回「災害に備える」	運動講座 「ウォーキング(※雨天延期)」	仕事に活かせるベン字 第20回
	29	30	31			
AM	朝会	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク (雑談)	コミュニケーションワーク (グループワーク)	 感染症対策の一環でしばらくの間、土曜日は閉所いたします。	
PM	朝会	仕事スキルワーク	SST 第12回「締まとめ」	面接練習 (人数制限あり)		

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ   [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋

(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス  
就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
**ヒューマングロー板橋**



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分