

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2023  
6月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

## ヒューマングロー高田馬場って どんなところ？

見学・体験  
受付中！

### はじめに

今回はヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします！就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。どんな場所か、どのような雰囲気か、どんなプログラムがおこなわれているかなどわからないことが多いと思いますので、参考にしていただけますと幸いです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

### 就労移行支援事業所とは？

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病をお持ちの方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

### ご利用までの流れ

#### お問い合わせ



スタッフが丁寧に説明いたします。お電話やHPなどからお気軽にご連絡ください。また、資料請求も承っております。

#### 見学・相談



事業所をご見学いただけます。支援内容の説明や所内を案内いたします。働くことに関するお悩みもお聞きしています。

#### プログラム体験



3日程度の体験をご案内しております。実際にプログラムやPC訓練に触れ、利用後のイメージを掴んでいただけます。

#### 各種手続き



ヒューマングローは福祉サービスのため、各自治体で手続きが必要となります。スタッフが丁寧にサポートいたしますのでご安心ください。

#### 利用開始



いよいよ利用開始です。あなたのペースに合わせて通所日数や訓練内容を考えていきます！

※詳しい内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

### ヒューマングローの特徴



交通費月額 12,000円まで補助制度あり！  
毎日の通所も安心です！



就職後もお仕事に慣れるまで継続したサポート  
(定着支援事業)を実施！



約9割の方が自己負担0円でご利用いただいております。



ヒューマングロー独自のプログラムを用意しています！  
ビジネスマナーコミュニケーション、就職活動など様々な内容を受講できます！  
詳しいプログラム内容は裏面に記載しています。



1人1台 PCが使用できる環境なので、いつでも求人検索や書類作成ができます！



訓練スペース



個別ブース

### 見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
電話またはホームページの申込フォームから  
ご連絡ください！

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも

ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら！



# ヒューマングローの共通プログラムをご紹介します！

ヒューマングロー高田馬場では、13種類のプログラムを行っています。本日は、その第一弾として4つのプログラムの内容をご紹介します。

ご自身の体調や就活スケジュールに合わせて、必要なプログラムを受講していただくことができます。また、プログラムの形式は、座学やロールプレイ、グループワークなど様々ですので、取り組みやすいものから始めることも可能です。

気になるプログラムがございましたら、お気軽にお問合せください。

【共通プログラム】 ※このほかにさまざまなプログラムをご用意しております。

心	自己理解ワーク	長く安定して働くために、自分をより良く理解するワークを行います。長所短所の整理や好きなものリストの作成等、楽しみながら就職に役立つワークを用意しています。
	ストレス対策講座	日々のストレスとうまく付き合っていくために、ストレスを溜めないコミュニケーションのコツや、ストレスを感じない物事の考え方のポイントを学習します。
体	健康講座	安定した体調管理は就労にも欠かせません。この講座では、健康に関する一般知識を学び、健康管理のスキルアップを図ります。
	運動講座	基礎体力の向上を図り、健康増進を目的としています。オフィスで出来るストレッチや椅子に座ったままのヨガ等、楽しく取り組める内容を用意しています。

STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

## 2023年6月プログラム表



	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
AM 朝言				仕事スキルワーク 営業資料セット	自己理解ワーク⑤ 第一印象ワーク	土曜日開所 クイズ大会 & ピースシールアート	
PM 昼言				コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	SST⑤ 非言語コミュニケーション ～NoGoサインを発信する～	ペン字 ⑨	生活スキルアップ⑥ 掃除のポイント-2	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	運動講座⑤ ウォーキング	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 営業資料セット	仕事スキルワーク 郵便仕分け	就活準備講座⑤ オープン就労とクローズ就労、 特例子会社を学ぼう		
AM 朝言	コミュニケーション 雑談	健康講座⑥ ストップ！熱中症	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字 ⑩	仕事スキルワーク 郵便仕分け	土曜日開所 BABAcave 	
PM 昼言	ストレス対策講座④ 前向きにストレス原因に 向き合うためにできること	仕事スキルワーク 電話応対	ビジネスマナー④ 敬語 ※14時開所	自己理解ワーク⑥ 強味探しワーク	ウォーキング会		
AM 朝言	ペン字 ⑪	生活スキルアップ⑥ 買い物のポイント	仕事スキルワーク PC訓練	SST⑥ 上手に頼む	ヒューマングロー ブートキャンプ		
PM 昼言	運動講座⑥ 冷え性対策	仕事スキルワーク 電話応対	就活準備講座⑥ 企業研究をしてみよう※知照編	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
AM 朝言	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 電話応対	ペン字 ⑫	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 営業資料セット		
PM 昼言	コミュニケーション 知識⑦ 話しかけてよいサインと 伝わる質問の仕方	ウォーキング会	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	健康講座⑧ 夏バテ～暑い夏を乗り切ろう～		

※6月14日（水）は14時開所です  
※プログラム実施日は変更になる場合があります  
※サービス提供時間 10:00～15:00  
AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

### 高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所



## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら！

