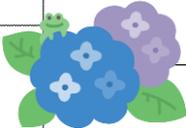


# 6月プログラムについて

第1,3,5土曜日も開所しています！  
体力つけるため、就活を進めるため…など  
ぜひご活用ください！

6月 3日(土) 午前：サークル活動 午後：閉所  
6月 17日(土) 午前：こいわーく 午後：就職者サロン

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
共通プログラム開始時間 午前は11:10~(1h) 午後は14:10~(1h) ※作業訓練は2時間実施		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる場合があります)				1	仕事スキルワーク (作業訓練①)	2	こいわーく	3	サークル活動
							ストレス対策講座 第4回		仕事スキルワーク (事務補助)		
5	仕事スキルワーク (作業訓練②)	6	就活準備講座 第4回	7	仕事スキルワーク (作業訓練③)	8	自己理解ワーク 第5回	9	仕事スキルワーク (作業訓練⑤)	10	
	コミュニケーションワーク (雑談)		仕事スキルワーク (事務補助)		SST 第5回		仕事スキルワーク (作業訓練④)		生活スキルアップ 第5回		
12	仕事スキルワーク (作業訓練⑥)	13	コミュニケーションワーク (グループワーク)第3回	14	仕事スキルワーク (事務補助)	15	仕事スキルワーク (作業訓練⑧)	16	ビジネスマナー 第4回	17	こいわーく
	健康講座 第5回		仕事スキルワーク (作業訓練⑦)		運動講座 第5回		定例通所報告会		仕事スキルワーク (作業訓練⑨)		就職者サロン ※定着支援 利用者対象
19	仕事スキルワーク (作業訓練⑩)	20	ストレス対策講座 第5回	21	仕事スキルワーク (事務補助)	22	健康講座 第6回	23	仕事スキルワーク (作業訓練⑫)	24	
	コミュニケーションワーク (知識)第3回		自己理解ワーク 第6回		就活準備講座 第5回		仕事スキルワーク (作業訓練⑪)		特別プログラム		
26	生活スキルアップ 第6回	27	仕事スキルワーク (事務補助)	28	こいわーく	29	仕事スキルワーク (作業訓練⑬)	30	仕事スキルワーク (作業訓練⑮)		
	仕事スキルワーク (作業訓練⑬)		SST 第6回		運動講座 第6回		ビジネスマナー 第5回		コミュニケーションワーク (雑談)		

※仕事スキルワーク(作業訓練)は、8割以上の参加(15回中12回以上の参加)が必要です。  
事務補助は希望者がいる場合にシフト制にて実施します。  
※交通費補助あり(～12,000円)  
※随事情により予定が変更になる場合があります。  
※就職者サロンとは定着支援利用者対象の仲間づくりや余暇を楽しむためのプログラムです。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

## アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。

見学・体験  
無料履歴書添削

お気軽に  
お問い合わせください



東京都指定  
移行支援事業所・定着支援事業所  
ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL: 03-5829-4532



# ヒューマングロー 小岩通信

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時  
営業日：月～金 隔土

2023年6月



## OB・OG会を開催しました！

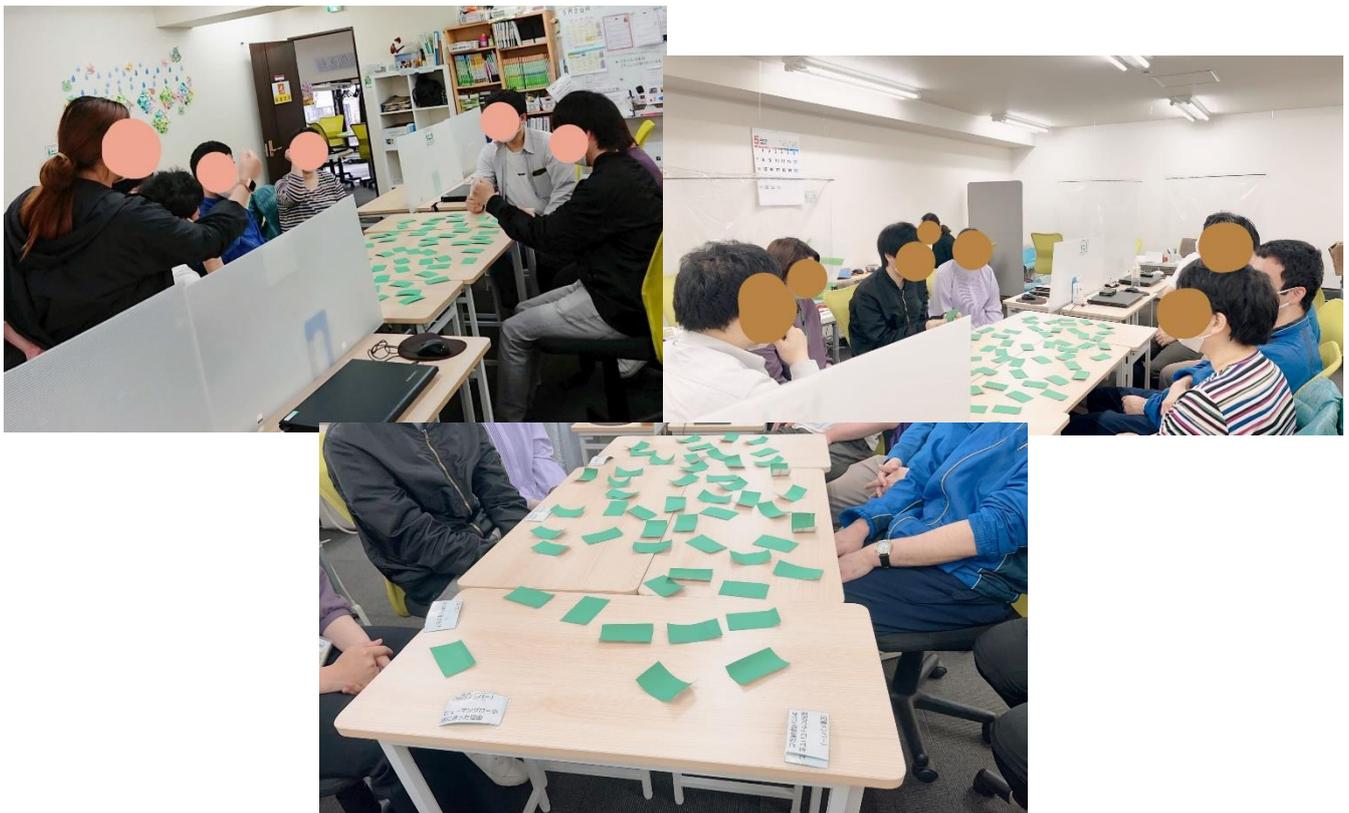
5月20日にOB・OG会を開催しました！

ヒューマングロー小岩を利用者して就職された方に来ていただき、今通所されている方々と交流を持つことが目的です。仕事の話や、通所中の話を聞くことで、自分に取り入れられることがあったり、先輩が頑張っている姿を見てモチベーションが上がるあたりいいことづくしです！

20日は皆さんで、お題カード神経衰弱を行いました。

「仕事で嬉しかったこと」「得意な訓練」など、お題が書かれているカードを引いて、ペアになったら皆でお題について話していきます。

とても楽しかったと大好評でした！



## 模擬面談会



ヒューマングロー小岩内で、模擬面談会を開催しました。

面接に行ったことがない、慣れていない方を中心に、実際の面談会を想定したスケジュールを組み、事前のプロフィールシート作成、面接練習などを行い、模擬面談に挑みました。

皆さん頑張って取り組み、模擬面談終了後には「いつもの練習より緊張した」「やってよかった」と達成感に溢れた顔をされていました。

ヒューマングロー小岩では、就活が初めての方、久しぶりの方が多くいらっしゃいます。今回のように実践に近いプログラムを行うことで、少しでも不安を軽減できるようにサポートしています。



## 訓練の様子

### ↓就職者サロン

毎月第3土曜日に開催しています就職者サロンの様子です。ヒューマングロー小岩の定着支援を利用中の方がふらりと遊びに来て、他の方と遊んだり、勉強したり、音楽に没頭したりして過ごしています。息抜きになると利用者さんからも好評で、余暇支援をしてもらえることで仕事も安定していると企業の方からも嬉しい声が届いています！



### ↓所内清掃

訓練の一環として、所内清掃を実施しています。



## ヒューマングロー小岩 とは？



就労移行支援・定着支援事業を行っています。

就労移行支援では、定期通所していただきながら体調の安定を目指したり、就職に必要なパソコンスキルの訓練、コミュニケーションスキルを身につけることを目指すプログラムの提供など…就職し長く働き続けられるようにサポートをさせていただきます。

定着支援では、定期面談などを通して悩み事のアドバイスをさせていただいたり、企業との環境調整など、働いた後も長く働き続けられるように支援させていただきます。

1人、1人と向き合い、利用者さんと二人三脚で就職に向けて進むことが強みの事業所です。

### 見学・体験は、お気軽にお問い合わせください♪

#### パソコンスキル

電源の付け方から資格取得まで、その方々1人、1人に合わせたサポートをいたします。

#### コミュニケーションスキル

仕事を始めると、悩まれることの多い人間関係。業務を円滑に進めるために求められるハウレンソウなどのコミュニケーションスキルを訓練することができます。

#### ビジネスマナー・ストレス対策

プログラムが充実しています。  
基本的なビジネスマナーを学べたり、勤務経験のある方も基礎を見直すきっかけとなります。  
ストレス対策講座などもありますので、長く働き続けるサポートが充実しています。

#### 事務・作業訓練

シュレッダーや封入封緘作業、電話応対などの事務訓練を行うことができます。また、職場を想定した「仕事スキルワーク」があり、上司との関わり方や、業務の進め方などを身に付けることができます。

#### 定着支援

就職をされた方が長く働き続けることができるように、定期的に面談を実施したり、企業に訪問することで、業務面や生活面での悩みや課題について必要な支援をいたします。第3土曜日に「就職者サロン」として、ゆっくり過ごしたり、他の働いている方とゲームをしたり、雑談できる場を提供しています。