



ヒューマングロー 梅島 プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

「事務基礎実践講座」

伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるようにわかりやすく解説します。今回は「文章の入力」について、やさしく解説をします。



2月1日 (木)
13:10~14:00



お薦め プログラム

「チームワーク実践基礎講座」

チーム対抗で頭脳とグループ力を競うプログラム！「早押しクイズ」「ジェスチャーゲーム」「コンセンサスゲーム」等を楽しみながら、チームワークが楽しく身につきます！



2月21日 (月)
11:10~12:00



■場所

ヒューマングロー梅島(足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階)
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！



2024年2月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コシ				事務基礎実践講座 ～文庫・入力編～	SST 迷いの絶好立ち方まで ～迷いの伝説～	個別訓練	
PM 昼コシ				健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	仕事スキルワーク	節分の日 ボランティア企画	
AM 朝コシ	5 コミュニケーション 雑談	6 仕事スキルワーク	7 ストレス解消実践講座	8 運動講座 速動で自律神経を整える	9 ビジネスマナー 報告・連絡・相談	10 11 18 19	
PM 昼コシ	仕事に活かせるペン字 第20回 トレーニング編*	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識	午後閉所	自律神経を整える 大人のゆめいえ	就活準備講座 履歴書を作ってみよう		
AM 朝コシ	12 個別訓練	13 ストレス対策講座 相手に伝えた自己主張を 考える～アサーティブ～	14 コミュニケーション グループワーク	15 日本語ワープロ検定 対策講座	16 自己理解ワーク タイムマシンワーク	17 ワープロ検定 個別訓練	
PM 昼コシ	18 ハルンダイ 映画鑑賞	19 健康講座 生活習慣を見直そう！ ～医療診断の活用～	午後閉所	20 コミュニケーション知識 社内での活かし方	21 仕事スキルワーク	22 ゲーム大会	
AM 朝コシ	23 SST 薬についての質問・相談	24 仕事に活かせるペン字 第21回 トレーニング編*	25 チームワーク実践 基礎講座	生活スキルアップ 金銭管理の応用編	個別訓練		
PM 昼コシ	26 PC講座入門	27 職種研究基礎講座 ～接客・販売編 (実業つむぎ)～	午後閉所	28 ビジネスマナー 指示の受け方と メモの取り方	29 OB・OJ交流会		
AM 朝コシ	30 自己理解ワーク 自分Wikipedia	31 就活準備講座 履歴書を作ってみよう	仕事スキルワーク	運動講座 オアシス実践体験			
PM 昼コシ	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える 大人のゆめいえ	午後閉所	仕事に活かせるペン字 第22回 トレーニング編*			

ヒューマングロー梅島
TEL: 03-5888-6970

ヒューマングロー

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな:
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな:
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL: MAIL:
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



ようこそ!

東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

ヒューマングロー