

ヒューマングロー 梅島通信 3月号



eラーニングコンテンツのご紹介

eラーニングは、参考書を読み進める学習が苦手な方、イヤホンをして集中しながら学習を進めたい方におすすめの学習方法です。最近、Youtubeなどで動画がより身近になり、参考書よりも動画を見ながらの方が勉強がはかどるという方も増えています。

ヒューマングロー梅島事業所では、Word・Excel・Powerpointといったオフィスソフトを体系的に学べるように学習環境を整え、2022年6月より希望する利用者さんが訓練を開始しています。

今後ご利用者様のご要望を踏まえながら、順次コンテンツを追加していく予定です。ご興味のある方はどうぞお気軽にお問合せ下さい。

～udemyのコンテンツで現在保有している講座((例)～

- ・「Word」
- ・「Excel(Specialist+Expert対応)」
- ・「Powerpoint」
- ・「Adobe Premiere(動画編集ソフト)」
- ・「プログラミング入門」
- ・「Python3(機械学習のプログラミング)」
- ・「実務に役立つショートカットキー」



～3月のプログラム・イベントから幾つかご紹介します～

「事務基礎 実践講座」

電卓を使っの伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるように超・初級からわかりやすく解説します。参加者のみなさんからも大好評の人気講座です♪

「自律神経を整える大人のぬいえ」

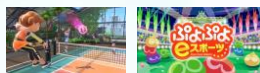
いま流行している大人の塗り絵は、自律神経への効果だけでなく、カラーセラピーや瞑想効果、ストレス発散にも最適です♪月2回の開催で、毎回大盛況です！

「ゲームをしよう！ストレス解消実践講座」

今日から使えるセルフケアの方法を、動画とeスポーツ(Switch)を使いながら学んでいきます。自分だけのストレス解消法を見つけましょう！人気講座です！

「eスポーツゲーム大会 vs フォーム竹ノ塚さま」(オンライン)

就労移行支援会社フォーム竹ノ塚さま とのオンライン対戦です！



見学・体験
受付中！



～3月のセミナーをご紹介します～

「障害年金セミナー」(参加無料)

開催日時: 3月10日(金)13時半～

場所: 梅島事業所

参加無料のこの機会に是非ご参加ください♪



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！



発行: 株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所: 東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL: <https://human-grow.com/>
TEL: 03-5888-6970
営業時間: 9:00～18:00
営業日: 月～金 (祝日も営業)

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2023年 3月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM 朝コミ	「ニコニコの日😊」の参加 お待ちしております！		自律神経を整える 大人のゆめいえ	生活スキルアップ 住まいについて考える	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をしてお過ごし頂く日です。		ビジネスマナー 指示の受け取り方と メモの取り方	運動講座 ウォーキング	ストレス対策講座 感情コントロール① ～不安～	eスポーツゲーム大会 VS フォーム竹ノ塚様	
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	健康講座 スモールチャレンジで健康に!	PC講座入門	SST 電話応対 ～欠席・遅刻の 理由を簡潔に伝える～	11 12	
PM 昼コミ	就活準備講座 職務経歴書を作ってみよう	ペン字 実践トレーニング④	自己理解ワーク 総まとめ①	仕事スキルワーク	障害年金セミナー ※13:30～	18 19	
AM 朝コミ	模擬面接	生活スキルアップ 災害に備えて	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	自律神経を整える 大人のゆめいえ	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	ビジネスマナー ビジネスメール	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク	コミュニケーション知識 複数人でのコミュニケーション	チームワーク実践 基礎講座⑥	ボードゲーム withチョコ	
AM 朝コミ	自己理解ワーク 総まとめ②	ニコニコの日	仕事スキルワーク	ペン字 実践トレーニング⑤	コミュニケーション 雑談	25 26	
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	Switchゲーム大会 ～アラカハル～	就活準備講座 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知ろう～	ストレス対策講座 感情コントロール② ～怒り～	職種研究基礎講座⑤ 販売・接客編	27 28	
AM 朝コミ	健康講座 効果的の入浴	SST 総まとめ	自律神経を整える 大人のゆめいえ	履歴書作成・添削	仕事スキルワーク	ニコニコの日 土曜祝日AMは、 Switch練習日!! ご自由にお使い頂きます。 譲り合って使いましょう😊	
PM 昼コミ	事務基礎実践講座⑤ 文章入力編	仕事スキルワーク	ゲームをしよう! ストレス解消実践講座	コミュニケーション 雑談	プログラムアンケート	29 30 31	

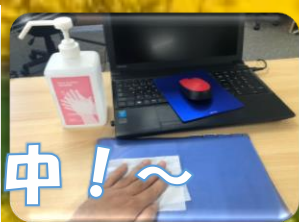
ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



ヒューマングロー

感染対策を徹底・実施中!

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中!～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます