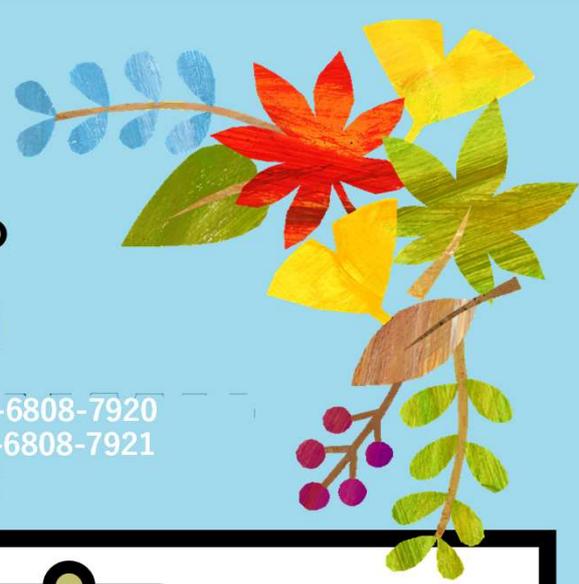


ヒューマングロー 葛西駅前通信

11月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前



就職決定！！

約2年間の利用期間を経て10月に就職されたEさんにインタビューしました！

INTERVIEW



Eさん・30代
アパレル企業の
事務アシスタントのお仕事に従事

Q:就職の決め手は？

実習を通して事前に職場の雰囲気や仕事内容を体験することで入社後のミスマッチを防ぐことができた事と、体調や活動量を相談しながら仕事をステップアップしていける環境が魅力的だと思い入社を決意しました。

Q:就活で大変だったことは？

タトゥーが見える位置に入っていることや、自分のこだわりでもあるネイルを諦めずに働ける求人を探すのに苦戦しました。。

Q:仕事内容をざっくり教えてください。

- ・データ入力、伝票作成、タグシールの印刷
- ・郵便物の社内配布、回収
- ・アパレル商品の計量、納品前確認、スチーム作業

Q:HG葛西駅前を利用してよかったことは？

自分の強み弱みを知り自己理解を深める事ができたことや、履歴書の作成、面接練習をアドバイスをいただきながら就活を無理なく自分のペースで進められるようにサポートをしてもらえたことです。

Q:今後の目標について教えてください。

業務に慣れてきて体調管理にも余裕が出てきたら、勤務時間や日数を徐々に増やしていきたいと思っています。

ヒューマングローではEさんの就職後も「定着支援」として就職してからの様子を定期的に聞いたり、企業との調整などをしていきながら、長く働き続けられるためのサポートを行います。



リフレッシュプログラム 魔法の文学館 行ってきました!

江戸川区の児童文学館「魔法の文学館」（2023年11月開館）に利用者様と一緒に見学に行きました。
この文学館は、「魔女の宅急便」の原作者角野栄子さんが開いた文学館です。

ピンク色の室内には、児童書が10000冊（開館時）あり、訪れた人を暖かく向かい入れてくれるそんな雰囲気がありました。昔、よく読んだ絵本などをみんなで懐かしみながら、あっという間の1時間半でした。見学中、黒猫シアターと呼ばれるミニシアターにも参加させていただき、アトラクションのようなシアターを楽しむこともできました。



参照：魔法の文学館WEBサイト

ヒューマングロー葛西駅前

2024年11月 プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 生活スキルアップ 整理整頓をしよう	2 リフレッシュ
					ストレス対策講座 とらえ方を変えて 気持ちを楽しめる ～リフレミネング～	
3	4 仕事スキルワーク リフレッシュ	5 健康講座 感染症から身を守ろう 特別プログラム	6 仕事スキルワーク	7 仕事スキルワーク 就活準備講座 職業準備性とは？	8 運動講座 運動と睡眠 ビジネスマナー 挨拶	
10	11 仕事スキルワーク コミュニケーション 雑談	12 個別スキルアップ 自己理解ワーク 自分生態観察	13 仕事スキルワーク	14 仕事スキルワーク SST お礼を言う ～感謝の気持ち伝える～	15 個別スキルアップ 生活スキルアップ 掃除のポイント①	16 リフレッシュ
17	18 仕事スキルワーク ビジネスマナー 身だしなみ	19 個別スキルアップ 健康講座 目の疲れは大丈夫ですか	20 仕事スキルワーク	21 仕事スキルワーク 特別プログラム	22 運動講座 オフィス実践体操① 就活準備講座 就職目標のマッチング	サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00) 仕事スキルワーク 10:10～12:00 共通プログラム 午前 11:10～12:00 午後 13:10～14:00
24	25 仕事スキルワーク コミュニケーション 知識 職場で意識すべき距離感	26 コミュニケーション 実践 自己理解ワーク 好きなものマップ	27 仕事スキルワーク	28 仕事スキルワーク SST 謝る ～職場でミスをした時～	29 個別スキルアップ コミュニケーション グループワーク	30 リフレッシュ

※ 交通費補助あり（～12,000円）
※ 読書館により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



アクセス：東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

