

ヒューマングロー 高田馬場通信

2025
10月号発行：就労移行支援事業所／就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場

ヒューマングロー高田馬場のご紹介

人気プログラムをご紹介します！

**見学・体験
受付中！**

はじめに

今回はヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします。就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。どんな場所か、どのような雰囲気か、どんなプログラムが行われているかなど、わからないことが多いと思いますので、参考にさせていただけますと幸いです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

サービスコンセプト

ヒューマングローでは、一人ひとりの性格や特性、目標に合わせて計画を立てています。「朝早く起きられない」、「パソコンに触ったことがほとんどない」、そのような不安があればまずは相談してみてください。たとえば午前／午後の半日利用から始める、生活リズムを整えることから始めるなど、通所スタイルも訓練内容も一人一人に合わせて決められます。安心して訓練できるよう、スタッフは相談しやすいアットホームな雰囲気を心がけています。

就職までの訓練ステップ

就職を目指すにあたって、利用開始から就職決定までの過程に『4段階の目標』を設定するステージ制をご用意しております。これらの目標は働くうえでどんな職場でも共通して必要と考えられる項目となっています。

これをもとに課題を明確にし、一人ひとりが段階的に就労へ近づいていけるよう支援しております。



どんなプログラムがあるの？

ヒューマングローでは、様々なプログラムを用意しており、コミュニケーション、ビジネスマナー、ストレス対策など働く上で必要な知識や技能を習得することができます。

毎日、午前と午後に1回ずつプログラムを行っており、ご自身に合ったプログラムに参加することができます。

プログラムの一部をご紹介



就活準備講座

自分に合った仕事の探し方や応募書類の書き方、障害者雇用に関する知識について学びます



自己理解ワーク

長所や短所、過去を整理するワークを通じて、ご自身の自己理解を深めていきます



コミュニケーションワーク

雑談やゲームなどを通じ、会話することや話し合うことに慣れていく練習をしていきます



健康講座

良質な睡眠の取り方や健康的な食生活、リラックス方法など健康への取り組みについて学びます

その他 プログラム

- | | | |
|------------|------------|----------|
| ・ ビジネスマナー | ・ 生活スキルアップ | ・ 郵便業務 |
| ・ 運動講座 | ・ ピッキング | ・ 電話対応 |
| ・ ストレス対策講座 | ・ SST | ・ PC訓練 等 |

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

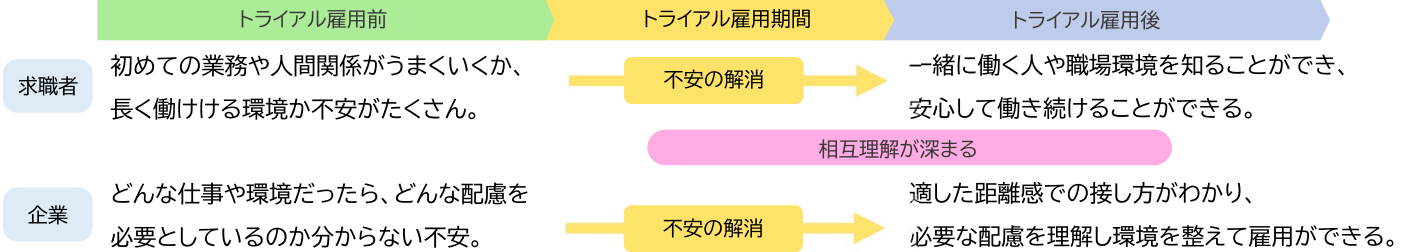
障害者トライアル雇用って何だろう？

障害者雇用の求人では「障害者トライアル雇用」という制度を採用している場合があります。この制度は、約3～6か月間の試行雇用を通じて、企業との間で相互理解を深め、お互いの不安を解消することで、障害のある方の継続雇用をめざす制度です。

求職者はトライアル雇用期間で、自分に合った仕事内容か、働き続けやすい職場かなどを見極めることができます。

障害がある人の職場定着率は、トライアル雇用を利用していない人よりも利用している人のほうが高く、トライアル雇用後も継続雇用され、長く働き続けられる傾向があります。

求職者と企業のメリット



STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2025年10月プログラム表

ヒューマングロー

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM 朝言	仕事スキルワーク 資料セット	生活スキルアップ① 自立とは何か	特別プログラム プログラム オリエンテーション※	土曜日開所			
PM 昼言	12時間所	ペン字 ①	運動講座① ウォーキング				
	6	7	8	9	10	11	12
AM 朝言	ビジネスマナー① ビジネスマナーとは	健康講座① おいしく健康的に	特別プログラム プログラム オリエンテーション※	仕事スキルワーク 郵便業務・郵便料金① 配達郵便	仕事スキルワーク ビッキング		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練・PDF化	仕事スキルワーク 電話応対	12時間所	就活準備講座① 就活準備とは～就活活動に 必要なことを知ろう～	ストレス対策講座① ストレスとは？		
	13	14	15	16	17	18	19
AM 朝言	ペン字 ②	仕事スキルワーク 郵便業務・郵便料金② 料金後給郵便	運動講座② 体と脳に効く椅子ヨガ	SST① SSTとは ～自己紹介と挨拶～	コミュニケーション 雑談	土曜日開所 11:10～ 特別プログラム プログラム オリエンテーション※	
PM 昼言	コミュニケーション GM① Yes/Noゲーム コミュニケーション力を磨こう	自己理解ワーク① OOな人ワーク	12時間所	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク PC訓練・PDF化		
	20	21	22	23	24	25	26
AM 朝言	仕事スキルワーク 郵便業務・仕分け	生活スキルアップ② 身だしなみを整える	仕事スキルワーク ビッキング	仕事スキルワーク 郵便業務・仕分け	コミュニケーション 知識① コミュニケーションとは		
PM 昼言	健康講座② おいしく健康的に	ペン字 ③	12時間所	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練・データ入力		
	27	28	29	30	31		
AM 朝言	就活準備講座② 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像	自己理解ワーク② 自分史ワーク	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク PC訓練・データ入力	ストレス対策講座② ストレスになりそうなこと	October 10	
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練・印刷設定	仕事スキルワーク ビッキング	12時間所	SST② 会話を始める+続ける	ペン字 ④		

※毎週水曜日は12時間所です
※プログラム実施日は変更になる場合があります
※事業所開所時間 10:00～15:00
(プログラム AM:11:00～12:00 PM:13:00～14:00)

ヒューマングロー 高田馬場 ☎ 03-6908-7923

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー 高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

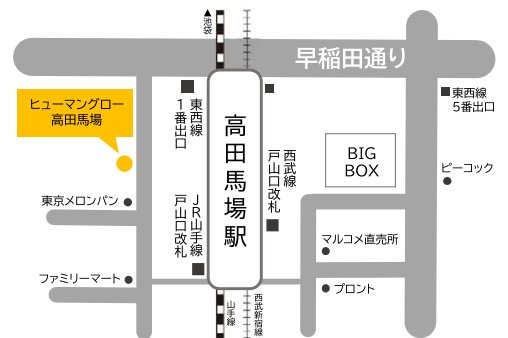
随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

☎ 03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

WEBからも ヒューマングロー 高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分！