

ヒューマングロー 高田馬場通信

4月号



2018年4月吉日
就労移行支援事業所
ヒューマングロー
高田馬場事業所
TEL:03-6908-7923
FAX:03-6908-7924

☆就職者インタビュー☆

今回は、先月ご就職された A さんにお話を伺いましたのでご紹介させて頂きたいと思います！

Q1：就職にむけてどのような準備をされましたか？

A1：安定して通所できるようにしました。面接の練習や提出する書類を何度も書き直したりしました。

Q2：ヒューマングローに通所して良かったことはありますか？

A2：報連相の仕方やビジネスマナーの基本が身についたことと、仲間ができたことです。

Q3：事業所の環境や雰囲気はどうでしたか？

A3：休み時間は和気あいあいとしていましたが、訓練の時は集中していてONとOFFがハッキリしていて良かったです。

Q4：今後の目標を教えてください。

A4：勤務を安定させ、少しずつ働く時間を延ばしていけるように体力をつけていきたいです！

Aさんおめでとうございます！！
ヒューマングローでは個別にスケジュールを立て、就労にむけた訓練を行っています★



プログラム紹介【セルフマネジメント】



今回はヒューマングロー高田馬場で行っています『セルフマネジメント』のプログラムについてご紹介します。

“自分の性格や障害について”や“ストレスの対処方法”など自分自身について考える時間となっています。

「自分のこと」なので自分では分かっているつもりでも無意識で気づいていないことや、

分かっている言葉にして誰かに伝えることが難しいこともあるかと思います。皆さんがこれから臨まれる面接や就労に際し、とても大切なこととなりますので、少しずつでも一緒に準備できればと思います。

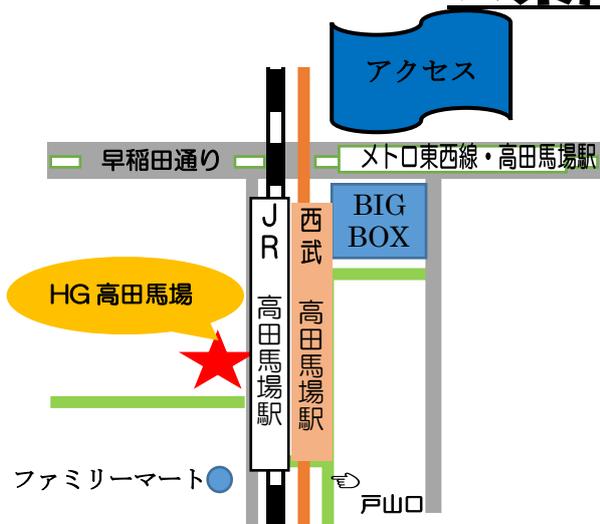


見学や体験は随時受け付けておりますので、
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい☆!!

4月度プログラム表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
13:10～ ウォーキング 花見	13:10～ コミュニケーション ワーク	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ フリーコミュニ ケーション	13:10～ セルフマネジメン ト	
9	10	11	12	13	14
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ 就活準備講座	13:10～ グループトーク	13:10～ セルフマネジメン ト	
16	17	18	19	20	21
13:10～ ウォーキング	13:10～ コミュニケーション ワーク	13:10～ 椅子ヨガ	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ フリーコミュニ ケーション	
23	24	25	26	27	28
特別プログラム	13:10～ ペン字	13:10～ 就活準備講座	13:10～ グループトーク	13:10～ 健康講座	
30	※プログラムの内容は変更することがございます。予めご了承下さいませ。				
13:10～ フリーコミュニ ケーション					

★案内図★



- JR 山手線「高田馬場駅」
戸山口(南)徒歩 1分
- 西武新宿線「高田馬場駅」
戸山口(北)徒歩 1分
- 東京メトロ東西線「高田馬場駅」
1番出口徒歩 2分
- 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」
2番出口徒歩 10分



株式会社ヒューマングロー

就労移行支援事業所 ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-34
第2ARSビル2階201号室

TEL : 03-6908-7923

営業時間 平日 9:00-18:00

★随時見学受付中です♪お気軽にご連絡下さい！

