

ヒューマングロー

No052号(2021年1月発行)

板橋通信 1月号

発行：就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事に新年を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

本年も「世の中のより多くの人々の成長を応援する」という理念のもと、利用者様の声に耳を傾け、多くの方々の夢や目標の実現に向かい、スタッフ一丸となって、より良い支援の実現に日々尽力して参ります。

皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



ヒューマングロー板橋 スタッフ一同

イベント【2020年の振り返りと2021年の抱負】

年末に2020年の振り返りと2021年の抱負を漢字一文字で表現し、発表を行いました。



2020年は「変化の多い一年」「自分自身、良い変化ができた」という意味で【変】という漢字を選んだ方、様々なことが起きた1年でしたが、無事に生きているという意味で「生」という漢字を選んだ方もいらっしゃいました。

2021年の抱負は就職を目指し【職】、ピンチをチャンスに変えて新しく生まれ変わるという意味で【新】、安全や安心、安らぎの意味の【安】という漢字がみられました。

皆さんと一緒に2020年を振り返り、そして2021年の目標を掲げ、穏やかながら、気持ちが引き締まる時間を過ごしました。

おすすめプログラム【仕事スキルワーク】

仕事スキルワークとは…？

障害者雇用を推進する企業は業務スキルの他、「同僚や上司と円滑なコミュニケーションがとれるか」ということも重視しています。仕事スキルワークはこのような「企業が求める仕事スキル」を向上させることに特化した訓練プログラムです！

スタッフを上司と見立て実際の職場を想定しながら、封筒作成や宛名書き、チラシ折込など様々な事務作業を、個人ではなくチームで行っています。



仕事スキルワークで重視している点

- ☑ 「報連相」を徹底すること
- ☑ 分からない点はそのままにせず、上司に質問すること
- ☑ 利用者様同士で協力して、効率良く作業を進めること
- ☑ 進捗状況と目標数、終了時間を意識すること
- ☑ 失敗を恐れず積極的に挑戦すること



利用者様の中には、コミュニケーションに苦手意識のある方が多くいます。

このプログラムでは利用者様同士で声を掛け合い、「いかに効率よく作業を進めるためにはどうすれば良いか?」、「どのように報告をすれば分かりやすいか?」と試行錯誤しながら作業に取り組んでいます。

利用者様自身やスタッフからも1人ひとりの新たな強み弱みに気付くことができる、非常に意義のあるプログラムとなっています。

まだ参加したことのない皆様!

「詳しく話が聞きたい」「見てみたい」とご興味のある皆様、お気軽にお問い合わせください♪

2021年1月のスケジュール表

| 1月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----|----|--------------------------------|--|----------------------------|---|--|
| AM | 朝言 | | | | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 感染症対策の一環で しばらくの間、 土曜日は閉所いたします。 </div> |
| PM | 昼言 | | | | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| AM | 朝言 | コミュニケーションワーク (雑談) | コミュニケーションワーク (雑談) | コミュニケーションワーク (グループワーク) | 仕事スキルワーク | 面接練習 (人数制限あり) |
| PM | 昼言 | 健康講座 第7回「睡眠負債を 知っていますか?」 | 生活スキルアップ 第4回「正しい洗濯の 仕方を知ろう」 | 仕事に活かせるペン字 第12回 | 面接練習 (人数制限あり) | 仕事スキルワーク |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| AM | 朝言 | コミュニケーションワーク (雑談) | 面接練習 (人数制限あり) | 仕事に活かせるペン字 第13回 | 仕事スキルワーク | 仕事スキルワーク |
| PM | 昼言 | 運動講座 「運動と睡眠」 | SST 第6回「上手に頼む」 | PC初心者講座 | ストレス対策講座 第6回「一人でできるリフレッシュ法 をやってみよう」 | 就活準備講座 第7回「企業研究をしてみよう」 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| AM | 朝言 | 面接練習 (人数制限あり) | コミュニケーションワーク (知識) 「距離感で変わるコミュニケーション」 | コミュニケーションワーク (グループワーク) | 仕事スキルワーク | ビジネスマナー講座 第7回「話し方・聞き方」 |
| PM | 昼言 | 健康講座 第8回「手軽にツボ押し」 | 生活スキルアップ 第5回「スケジュール管理」 | 仕事スキルワーク | 自己理解ワーク 第8回「良い事(ポジティブ)探し」 | ビジネスマナー講座 第7回「話し方・聞き方」 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| AM | 朝言 | コミュニケーションワーク (雑談) | コミュニケーションワーク (雑談) | 仕事に活かせるペン字 第14回 | 面接練習 (人数制限あり) | 仕事スキルワーク |
| PM | 昼言 | 運動講座 「運動で自律神経を整える」 | SST 第7回「上手に断る」 | 自己理解ワーク 第9回「タイムマシーンワーク」 | 仕事スキルワーク | 就活準備講座 第8回「企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～」 |

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

