

ヒューマングロー 高田馬場通信

2025
5月号発行：就労移行支援事業所／就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場2025年5月時点ですでに**3名**の就職決定！

就職事例のご紹介

はじめに

さて、**5月1日付で1名の利用者**さんが就職することができました。今月の通信では、就職されたKさんについての支援内容とご本人が取り組まれた内容をご紹介します。

ヒューマングロー高田馬場では、利用者さん一人ひとりに寄り添い支援を行っております。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

Kさん 情報



40代 男性
障害：知的障害・発達障害
職種：配送業(障害者雇用・パート)
利用期間：9か月

とても真面目で、何事にも全力で取り組まれるKさん。職場体験実習面談会に参加し、今回の会社と巡り合いました。5日間の実習を経て、働くイメージが持てたことから就職を決められています。

Kさんの支援と取り組みについて

一般雇用で7年間介護職に従事された経験のあるKさん。直近は、介護関連の仕事に障害者雇用勤務されていましたが、今回改めて自身の適職を検討するためヒューマングローの利用を開始されました。利用当初から体調が安定されていたKさんは持ち前の集中力を生かした訓練(ボールペン組み立て、ビーズ仕分け等)に取り組まれたり、コミュニケーションやビジネスマナープログラムに参加をしながら基本的なビジネススキルの学びなおしを行いました。また、必要な収入を知るため1ヵ月に必要な生活費について家計簿をつけながら整理を行いました。利用3か月後からは訓練状況や家計簿、今までの就労経験を振り返りながら就労条件の整理を進め、応募書類の作成も開始しました。

利用4か月目には、東京しごと財団主催の職場体験実習面談会に参加。企業の都合もあり、実習は面談会参加から3か月後となりましたが、5日間の実習の機会をいただくことが出来ました。実際に実習に参加されたKさんは「わかりやすく教えていただいて働きやすかった。ここでやってみたい。」という感想を持つことができたようです。また企業様からは「メモをきちんと取っており、2度3度説明をしなくても作業ができていた。他の障害者雇用の方とも馬が合うようで、一緒にできそうだという印象でした。」と、実習の様子をみて「一緒に働けそうだ」と思ってくださったようです。今回は企業の繁忙時期と重なったこともあり、最初の面談会参加から入社まで少し期間がかかりましたが、無事内定をいただくことができました。

Kさんにインタビュー

▶就職サポートはどうでしたか？

履歴書以外に障害詳細書類、プロフィールカードなど、応募書類を作り込むのは初めての経験でした。自分の考えを文章にまとめる作業は難しかったですが、スタッフがサポートしてくれたので助かりました。面接対策ではスタッフのアドバイスを受けながら練習を行い、準備をしました。面接本番はとても緊張しましたが、練習を生かして受け答えすることができたと思います。緊張や不安な気持ちをスタッフと話すことでほぐせたのもありがたかったです。

▶スタッフの対応はいかがでしたか？

はじめはスタッフに自分の考えを上手く伝えられないことがありました。相手にわかりやすい伝え方や、メモの取り方を訓練の中で教えてもらいました。スムーズなコミュニケーションが取れるようになったのは大きな成長でした。

▶就職が決まった今のお気持ちは？

とても嬉しいですし、安心しました。実習で業務の体験や、他の障害者雇用の方との相性を確認したうえで働きたいと思えた企業だったので、内定を頂けてよかったです。

就職後の定着支援について

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

見学・体験 受付中！

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします！ 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2025年5月プログラム表

ヒューマングロー

	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
AM 朝言	5月	魚	山	仕事スキルワーク 資料セット	SST③ おれを言う ～感謝の言葉を伝える～	土曜日開所	
PM 昼言				コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練・PDF化		
AM 朝言	5	6	7	8	9	10	11
AM 朝言	コミュニケーション 知識の職場で意識すべき距離感	ストレス対策講座② ストレスになりそうなこと	生活スキルアップ③ 整理整頓	就活準備講座③ 職業準備性とは？	仕事スキルワーク 郵便仕分け・仕分け	土曜日開所	
PM 昼言	ペン字 ⑤	仕事スキルワーク 郵便仕分け・仕分け		仕事スキルワーク PC訓練・PDF化	健康講座③ 食中毒にならないために		
AM 朝言	12	13	14	15	16	17	18
AM 朝言	ペン字 ⑥	仕事スキルワーク 郵便仕分け・郵便料金	自己理解ワーク③ じぶん生態観察	仕事スキルワーク ピックアップ	運動講座 オフィス実践体操①	土曜日開所	
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対	コミュニケーション 雑談		特別プログラム 障害年金セミナー	仕事スキルワーク PC訓練・印刷設定		
AM 朝言	19	20	21	22	23	24	25
AM 朝言	生活スキルアップ④ 掃除のポイント①	ペン字 ⑦	健康講座④ 目の疲れは大丈夫ですか	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク ピックアップ	土曜日開所	
PM 昼言	仕事スキルワーク 郵便仕分け・郵便料金	就活準備講座④ 就職目標のマッチング		SST④ 講る ～職場でミスをしたとき～	ストレス対策講座③ 寝え方を覚えて気持ちを整える ～リフレーミング～		
AM 朝言	26	27	28	29	30	31	
AM 朝言	ペン字 ⑧	自己理解ワーク④ 好きなもののマップ	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク 郵便仕分け・郵便料金	仕事スキルワーク PC訓練・データ入力	土曜日開所	
PM 昼言	仕事スキルワーク ピックアップ	運動講座 運動と睡眠		避難訓練 防災プログラム	ビジネスマナー② 挨拶		

※毎週水曜日は12時閉所です
※プログラム実施日は変更になる場合があります
※事業所開所時間 10:00～15:00
(プログラム AM:11:00～12:00 PM:13:00～14:00)

ヒューマングロー高田馬場

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

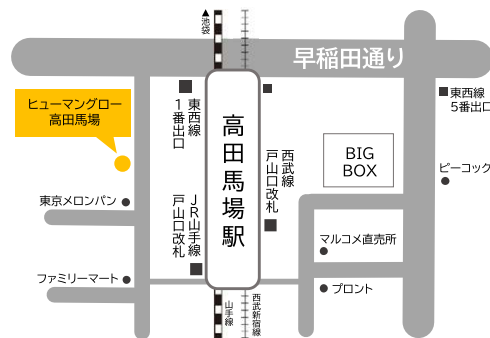
随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

☎ 03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分！