



ヒューマングロー 梅島通信2月号



梅島事業所のご紹介

今年も冬の真ただ中ですが、訓練生もスタッフも厳しい寒さに負けず訓練に励んでいます。梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている～とても明るく開放的で落ち着いた雰囲気のある事業所です。外光が気になる方には照明スタンド完備の個別席も用意しています。無料体験も継続中です。是非一度、見学にお越し下さい！



～訓練・プログラムの様子～



○1月22日(月)「チームワーク実践基礎講座」
ペーパータワーゲーム

○1月19日(金)企業セミナー(株式会社イー・ロジック様)「物流業界の仕事について学ぶ」



～3月のセミナーをご紹介します～

「障害年金セミナー」(参加無料)

開催日時: 3月15日(金)13時半～

場所: 梅島事業所

講師: 杉野賢一様(東京障害年金センター)

内容:

- ・「障害年金について知りたい」
 - ・「障害年金の受給対象になるのか知りたい」
- 参加無料のこの機会に是非ご参加ください♪



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました!
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください!



発行: 株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所: 東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL: <https://human-grow.com/>
TEL: 03-5888-6970
営業時間: 9:00～18:00
営業日: 月～金 (祝日も営業)

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



2024年2月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|-----------------------------|---|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| AM 朝コミ | | | | 事務基礎実践講座 ～文章・入力編～ | SST 話の組み立て方② ～話の伝わり方～ | 個別訓練 | |
| PM 昼コミ | | | | 健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～ | 仕事スキルワーク | 節分の日 ボランティア企画 | |
| AM 朝コミ | コミュニケーション 雑談 | 仕事スキルワーク | ストレス解消実践講座 | 運動講座 運動で自律神経を整える | ビジネスマナー 報告・連絡・相談 | | |
| PM 昼コミ | 仕事に活かせるペン字 第20回 トレーニング編④ | 生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識 | 午後閉所 | 自律神経を整える 大人のゆめいえ | 就活準備講座 履歴書を作ってみよう | | |
| AM 朝コミ | 個別訓練 | ストレス対策講座 相手に配慮した自己主張を 考える～アサーティブ～ | コミュニケーション グループワーク | 日本語ワーフ検定 対策講座 | 自己理解ワーク タイムマシーンワーク | ワーフ検定 個別訓練 | |
| PM 昼コミ | バレンタイン 映画鑑賞 | 健康講座 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～ | 午後閉所 | コミュニケーション知識 社内での話し方 | 仕事スキルワーク | ゲーム大会 | |
| AM 朝コミ | SST 薬についての質問・相談 | 仕事に活かせるペン字 第21回 トレーニング編⑤ | チームワーク実践 基礎講座 | 生活スキルアップ 金銭管理の応用編 | 個別訓練 | | |
| PM 昼コミ | PC講座入門 | 職種研究基礎講座 ～接客・販売編 (実演つき)～ | 午後閉所 | ビジネスマナー 指示の受け方と メモの取り方 | OB・OJ交流会 | | |
| AM 朝コミ | 自己理解ワーク 自分wikipedia | 就活準備講座 職務経歴書を作ってみよう | 仕事スキルワーク | 運動講座 オフィス実践体操 | | | |
| PM 昼コミ | コミュニケーション 雑談 | 自律神経を整える 大人のゆめいえ | 午後閉所 | 仕事に活かせるペン字 第22回 トレーニング編⑥ | | | |

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます