

高田馬場通信

2019

1 月号



新年あけましておめでとうございます。

今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

ヒューマングロー高田馬場スタッフ一同



卒業生の声★



高田馬場事業所では、2018 年 1 月～12 月の間で **8 名**が就職されました。

その中から、1 1 月に就職された卒業生の声をお届けしたいと思います！

就職者 A さん

(20 代男性：精神障害・事務職)

Q：事業所の雰囲気はいかがでしたか？

A：とても訓練しやすく明るい雰囲気で通っていて苦に感じない事業所でした。

Q：プログラムに関してはいかがでしたか？

A：普段過ごしては知ることができないことを学べたことと、自分と似たような境遇の利用者さんとコミュニケーションをとることができた点が良かったです。

Q：就職活動のサポートはどうでしたか？

A：自分では解決が難しい面で相談にのってもらい、解決する為に様々な働きかけをして頂けたことが良かったです。



Q：就職が決まった今の気持ちを教えてください。

A：通所した当初は就職できるのか不安でしたが、色々なことを乗り越えて就職できたので今は頑張った良かったという気持ちです。

Q：ここが役に立ったということがありましたら教えてください。

A：色々な方と同じ空間で訓練してコミュニケーションをとることで自分に必要なことを学ぶことができました。考え方の幅が広がったのでとても役立ちました。



おめでとう!



土曜日開所*初詣*



2019年、初めての土曜日開所は、ウォーキングも兼ねて事業所近くの穴八幡宮へ初詣に行きました！

道中では、年末年始の出来事や今年の抱負など、普段の訓練ではなかなか話す機会が少ないメンバー同士、わきあいあいとお話をしていく様子が見られました。お正月にお餅を7個食べたという利用者さんもいて驚きましたが、みなさん素敵なお正月を過ごすことができたようです。

神社では、一年間仕事に過ごすことができた感謝と今年一年、健康に幸せに過ごせるようお願いしました。メンバーさんが昨年よりも充実した一年になるようスタッフ一同、一丸となって支援をしていきたいと思えます。



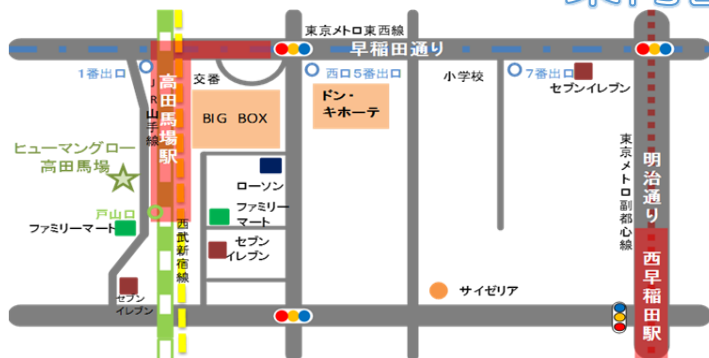
おみくじも引きました♪



1月プログラム表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
				フリーコミュニケーション	土曜日開所
7	8	9	10	11	12
健康講座	グループワーク	椅子ヨガ	ビジネスマナー	セルフマネジメント	
14	15	16	17	18	19
フリーコミュニケーション	ペン字	就活準備講座	グループトーク	ウォーキング	土曜日開所
21	22	23	24	25	26
健康講座	グループワーク	椅子ヨガ	ビジネスマナー	セルフマネジメント	
28	29	30	31		
ウォーキング	ペン字	就活準備講座	グループトーク		

案内図



【交通アクセス】

- ◆JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩 1 分
- ◆西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩 1 分
- ◆東京メトロ東西線「高田馬場駅」1 番出口徒歩 2 分

ヒューマングロー高田馬場事業所

TEL. 03-6908-7923

見学・体験・随時受付中です！！

まずはお気軽にお問合せ下さい★