

# ヒューマングロー- 葛西駅前通信



発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920  
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921  
ヒューマングロー-葛西駅前

## 1月号

# 就職決定!!

## 担当スタッフからKさんのご紹介

Kさんは、約1年10か月間HG葛西駅前を利用されていました。

物腰柔らかく、誰からも愛される癒し系のKさん。

“変化、を苦手とし、チャレンジをすることを避けていた時期もありましたが、1歩踏み出した瞬間、ご縁があり就職が決定しました!!

Kさん

20代 男性

食品系商社にて事務  
のお仕事に従事

## 実際に働いてみてどうですか？

障害者雇用ではなく、一般雇用で就職したのですが、企業の方には障害を開示しています。企業の方は、自分の障害や特性について

理解してくださっていて、一番ネックであった勤務時間についても快く希望を聞いてくださり、安心して働いています。

もう少し仕事に慣れたら勤務時間を増やしていきたいと考えています。

# Instagram始めました

Follow me!

ヒューマングロー-葛西駅前公式



# Instagram

@hg\_kasai\_official





# 謹賀新年



## 施設長よりご挨拶

旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり誠にありがとうございました  
 本年もスタッフ一同より良い支援のご提供に誠心誠意努める覚悟でございます  
 なにとぞより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます  
 皆様にとりまして幸多き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます

日曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7	8
	仕事スキルワーク	個別スキルアップ	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	個別スキルアップ	個別スキルアップ	リフレッシュ ～人生ゲーム～
8	9	10	11	12	13	14	15
	ウォーキング in富岡八幡宮で初詣	自己理解ワーク ～やりたいことワーク～	コミュニケーションワーク グループワーク	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	個別スキルアップ	運動講座 ～体と脳に効く 椅子ヨガ～
15	16	17	18	19	20	21	22
	仕事スキルワーク	個別スキルアップ	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	運動講座 ～運動と睡眠～	リフレッシュ ～卒業生との交流会～
	健康講座 ～手軽にツボ押し～	ストレス対策講座 ～一人でできるリフレッシュ法 をやってみよう！～	SST ～上手に頼む～	ビジネスマナー ～敬語～	ナビゲーションブック をつくってみよう！		
22	23	24	25	26	27	28	29
	仕事スキルワーク	ペン字講座②	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	健康講座 メンタルヘルス ～心も身体も健康に～	
	自己理解ワーク ～良いこと (ポジティブ) 探し～	生活スキルアップ ～スケジュール管理～	コミュニケーションワーク 知識 ～距離感が変わる コミュニケーション～	コミュニケーションワーク 雑談	生活スキルアップ ～正しい衣類の洗濯の 仕方を知ろう～	ウォーキング	
29	30	31	1	2	3		
	仕事スキルワーク	個別スキルアップ	仕事スキルワーク	土曜日開所 第1、第3土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！			
	ストレス対策講座 相手に配慮した 自己主張を考える ～アサーティブ～	SST ～上手に断る～	仕事スキルワーク				

※ 交通費補助あり（～12,000円）  
 ※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所  
 東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



アクセス: 東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

