



ヒューマングロー 梅島通信 12月号



梅島事業所のご紹介

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃ですが、利用者の皆さんもスタッフも大いに訓練に励んでいます。

梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている～とても明るく開放的な、落ち着いた雰囲気の仕事所です。外光が気になる方には個別席も用意しています。是非一度、お気軽に見学にお越し下さい！お待ちしております！！



～11月23日(木・祝)、「OB交流会」を開催しました～

11月23日(木・祝)、ヒューマングロー梅島を卒業して各方面で活躍中の3名の方にお越しいただき、コーヒーを片手に和やかな雰囲気の中、利用者の皆さんと交流会を開催しました。卒業生のみなさんからは「通所時代はなんでも遠慮せずにスタッフに相談した」「プログラムで学んだことがいま仕事場でとても役に立っている」「働き出して改めて体調管理の大切さを感じている」などと、ざっくばらんにいろいろなお話を聞かせていただきました。参加いただいた利用者の皆さんからは「自信を持ってまた明日からも通所したい」「またこうした機会を設けてほしい」などと、大好評のうちに終わりました。



～12月のプログラムからいくつかご紹介～

「ストレス対策講座」

感情のコントロール～“不安”“怒り”～について学びます。毎月参加者のみなさんから大好評の人気講座です♪

「生活スキルアップ」

就職を目指す段階及び、入社後就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルをプログラムを通して学ぶ人気プログラムです！

「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word)の実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！



見学のお問合せはこちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせを掲載しております。
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9:00～18:00
営業日：月～金（祝日も営業）

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2023年 12月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ	Merry Christmas				ビジネスマナー 身だしなみ	7-70検定	
PM 昼コミ	Merry Christmas				運動講座 ウォーキング	午後閉所	
AM 朝コミ	PC講座入門	仕事に活かせるペン字 第16回 トレーニング⑩	就活準備講座 オープン就活とクロス就活 待機子会社	事務基礎実践講座 ～簿記実践編～	ストレス対策講座 考え方のクセを知ると気分は変 えられる～認知の歪み～		
PM 昼コミ	SST 非言語コミュニケーション	仕事スキルワーク	午後閉所	仕事スキルワーク	*14:10～ チームワーク実践 基礎講座		
AM 朝コミ	コミュニケーション知識 若手さんとの付き合い方	仕事に活かせるペン字 第17回 トレーニング⑪	ストレス解消実践講座	生活スキルアップ 掃除のポイント②	コミュニケーション 雑談	午前閉所	
PM 昼コミ	自己理解ワーク 第一印象ワーク	仕事スキルワーク	午後閉所	自律神経を整える 大人のゆめえ	健康講座 家さ対策	クリスマスパーティー	
AM 朝コミ	コミュニケーション グループワーク	自律神経を整える 大人のゆめえ	SST 上手に頼む	日本語7-70検定 対策講座	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	ビジネスマナー 敬語	仕事スキルワーク	午後閉所	運動講座 冷え性対策	職種研究基礎講座 ～事務職(入力・メール室 業務)～		
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 強み探しワーク	10時:大掃除 11時:年納イベント	本年は大変お世話になりました。 来年もどうぞよろしくお願ひいたします。 皆様良いお年をお迎えください。 年始は1月4日(木)から開所しております。 元氣にお会いできますことを心より願っております。		
PM 昼コミ	就活準備講座 企業研究をしてみよう	生活スキルアップ 買い物のポイント	午後閉所	13時:大掃除 14時:年納イベント			

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中!

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です



～感染対策実施中!～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます