



ヒューマングロー 梅島通信 8月号

梅島事業所のご紹介

今年も夏本番！訓練生もスタッフも暑さに負けず訓練に励んでいます。梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている～とても明るく開放的で落ち着いた雰囲気のある事業所です。外光が気になる方には個別席も用意しています。無料体験も継続中です。是非一度、見学にお越し下さい！



～8月のプログラムから幾つかご紹介します～

「事務基礎 実践講座」(6月より開講中)

電卓を使っての伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるように超・初級からわかりやすく解説します。参加者のみなさんからも大好評の人気講座です♪

「職種研究 基礎講座」(6月より開講中)

世の中にはいろいろな仕事があります。障害者雇用でも募集される代表的な仕事についてわかりやすく解説していきます。自分にはどんな仕事に向いているのかがまだわからない・・・そんな方にお勧めします♪

「ゲームをしよう！ストレス解消実践講座」

今日から使えるセルフケアの方法を、動画とe-スポーツ(Switch)を使いながら学んでいきます。自分だけのストレス解消法を見つけましょう！人気講座です！

見学・体験
受付中！



～イベントを開催しました～

「第二回 eスポーツ事業所対抗ゲーム大会 梅島事業所 vs 板橋事業所」(7月30日(土))



5月に続いての第二戦！手に汗握る好ゲームが続出して思い出に残るイベントになりました♪
今回はパブリックビューイングも設置しリアル映像で双方の姿や歓声も聞きながらの対戦！緊張感も味わいながら、みなさん一緒に声援を送り合い楽しんでいました。今後も引き続き開催予定です！

見学のお問合せはこちらからお気軽にどうぞ♪

QRコードが完成しました！HPには、ブログやお知らせを掲載しております。是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

2022年 8月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 13:10～14:00 ※午前 11:10～12:00

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM 朝コミ	自律神経を整える 大人のゆめえ	PC講座入門	コミュニケーション 雑談	ペン字 実践トレーニング① (ひらがな)	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	運動講座 運動で自律神経を整える	仕事スキルワーク	ビジネスマナー 報告・連絡・相談	SST 話の組み立て方② ～話の伝わり方～	ゲームをしよう! ストレス解消実践講座	人生ゲーム with アイス	
	8	9	10	11	12	13	14
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識	コミュニケーション グループワーク	ニコニコの日	ストレス対策講座 相手に配慮した自己主張を考え る～アサーティブ～		
PM 昼コミ	コミュニケーション知識 話し方のクセと感情の伝え方	健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	仕事スキルワーク	eスポーツ ゲーム大会 with アイス	就活準備講座 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～		
	15	16	17	18	19	20	21
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	カラセラピー	ペン字 実践トレーニング② (カタカナ)	自律神経を整える 大人のゆめえ	コミュニケーション 雑談	ニコニコの日	
PM 昼コミ	自己理解ワーク タイムマシンワーク	履歴書作成・添削	運動講座 オフィス実践体操	仕事スキルワーク	ビジネスマナー 指示の受け方とメモの取り方	映画鑑賞 with アイス	
	22	23	24	25	26	27	28
AM 朝コミ	SST 薬についての質問・相談	コミュニケーション 雑談	ペン字 実践トレーニング③ (漢字)	生活スキルアップ 金銭管理の応用編	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	就活準備講座 履歴書を作ってみよう	仕事スキルワーク	模擬面接	健康講座 生活習慣を見直そう! ～健康診断の活用～	事務基礎実践講座 ③		
	29	30	31	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております! ニコニコの日は祝日や土曜日・日曜日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をして過ごして頂く日です。			

ヒューマングロー梅島
 TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中!

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中!～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2F

