

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2021年  
7月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所  
ヒューマングロー高田馬場  
TEL:03-6908-7923 FAX:03-6908-7924

## 「オンライン説明会」 ってどんなもの？

ヒューマングロー高田馬場では、6月に「就活イベント」と題し、企業様が主催するオンライン説明会に利用者の皆さんと参加しました！今後、開催が増えることが予想されるオンライン説明会がどのようなものなのか、メリットやデメリットが何なのか、参加した利用者の皆さんの感想も交えて、ご紹介したいと思います。



近

年、新型コロナウイルスの影響もあり企業の会社説明会や面接会もパソコン等を使用したオンラインでの開催が主流となり始めています。

オンライン説明会とはインターネットが見られる環境があればスマートフォンやパソコンで視聴できる「説明会」となります。メリット・デメリットもありますので、従来の企業へ直接出向く方法とバランス良く対応できるようになるといいですね♪

### メリット

- ・自宅や事業所など普段過ごしている場所で受けられる。
- ・移動による負担・不安が少ない。
- ・服装が自由に選べ、スーツ以外での参加が可能ことが多い。  
※企業によって異なりますので、事前によく確認しましょう

### デメリット

- ・ネット回線の不調による映像や音声の乱れが生じることがある。
- ・職場の雰囲気や環境が肌で感じられず分かりにくいことがある。
- ・実施方法によっては直接質問ができないことがある。

## 利用者さんの感想

始めてオンライン説明会に参加しましたが、堅苦しい雰囲気が無かったので、話に集中することができました。(Aさん)

音声による説明会はリラックスができて、内容がよく伝わってきました。(Bさん)

オンライン説明会は就職活動のツールとして当たり前になっていくと思います。企業に出向かず企業を知れるよい機会になりますので、機会があれば参加をすることをオススメいたします！

# ヒューマングロー 高田馬場写真館



6/3  
運動講座で戸山公園  
までウォーキング♪  
気持ち良く気持ち良い！



6/25  
フリーコミュニティ  
「オセロ大会」を  
開催！全勝の方も  
全敗の方も楽しく  
過ごしていただき  
ました！

## ヒューマングロー高田馬場 新スタッフのご紹介

6月より高田馬場事業所に配属となりましたM.S.です。好きなものはコーヒー、郷土玩具、バスの一日乗車券です。利用者さんの気持ちに寄り添いながらたくさんの笑顔を生み出していくことができます。スタッフを目指して頑張ります。どうぞよろしくお願ひします！



# 2021年7月プログラム表

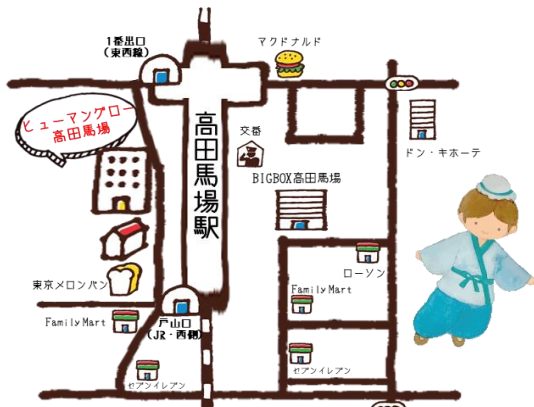
STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

共通プログラム：AM11:10～12:00/PM13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土
AM 朝言				1 ※仕事スキルワーク	2 就活準備講座⑥ 「企業研究をしてみよう ※一般企業編」	3
PM 昼言				コミュニケーション (雑談)	12時間所	
	5	6	7	8	9	10
AM 朝言	コミュニケーション (雑談)	※仕事スキルワーク	ペン字⑫	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	※仕事スキルワーク	SST⑦ 「上手に断る」	生活スキルアップ⑦ 「洗濯」	運動講座⑦ 「体と脳に効く椅子ヨガ」	健康講座⑦ 「睡眠負債に気を付けよう」	
	12	13	14	15	16	17
AM 朝言		※仕事スキルワーク	ペン字⑬	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	コミュニケーション (グループワーク)	自己理解ワーク⑦ 「やりたいことワーク」	ビジネスマナー⑤ 「時間管理」	ストレス対策講座⑦ 「相手に配慮した自己主張を 考える～アサーティブ～」	就活準備講座⑦ 「企業研究をしてみよう ※特別子会社編」	
	19	20	21	22	23	24
AM 朝言	コミュニケーション (雑談)	※仕事スキルワーク	ペン字⑭			
PM 昼言	※仕事スキルワーク	SST⑧ 「話の組み立て方①」	生活スキルアップ⑧ 「スケジュール」	フリー コミュニケーション	フリー コミュニケーション	
	26	27	28	29	30	31
AM 朝言		※仕事スキルワーク	ペン字⑮	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	※仕事スキルワーク	自己理解ワーク⑧ 「良い事探し」	コミュニケーション知識④ 「距離感で変わるコミュニ ケーション」	運動講座⑧ 「運動と睡眠」	健康講座⑧ 「手軽にツボ押し」	

※仕事スキルワークに参加希望の場合はシフト表を提出ください。  
※プログラム実施日は変更になる場合がございます。

※ペン字は希望者のみ



東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075  
東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室  
平日 9:00～18:00(年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております  
お気軽にお問合せ下さい

JR山手線 高田馬場駅 戸山口 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

