

ヒューマングロー 小岩通信

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時
営業日：月～金 隔土



2022年12月

プログラム紹介 「こいわーく」

11月から新しいプログラムが始まりました！

その名も

「こいわーく」

共通のテーマを持った芸人さんがトークを展開する某テレビ番組名と、ヒューマングロー小岩の「小岩」を合わせた名前になっています。



こいわーくとは？

色々なテーマについて、利用者さん同士で学んだり、考えたり、意見交換したりするプログラムです。

色々な意見・考えに触れ、自分の考えの幅を広げることができます。また、共感を得られることで「1人ではない」と肯定感も上げることができます。基本的には、グループワークがメインですのでコミュニケーションスキル向上も目指せます。

こいわーくでは、基本的に「不正解」はありません。

利用者さん同士で、お互い意見は否定しないというルールのもと色々なテーマに沿って考えていきます。

11月は3回実施し以下のテーマについて、みんなで意見を出し合いました。

「企業体験実習について」

「卒業生と話そう！」

「自分のリフレッシュ方法について」

「卒業生と話そう！」では、ヒューマングロー小岩を利用して就職された利用者さんをお呼びし、ヒューマングロー小岩でどのようなことを訓練されていたのかを聞いたり、今訓練をされている方々の「障害者雇用で不安なこと」や「今の悩み、不安」について相談したりしました。

12月プログラムについて

○土曜日開所予定

12月3日(土) AM サークル活動

12月17日(土) AM クリスマス飾りつけ PM 就職者サロン 「忘年会」

12月28日(土) AM 大掃除 PM 忘年会

ヒューマングロー
小岩

2022年 12月 プログラム表

2022/12/1

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|--|----------------------------------|--|--|---------------------------------------|-----------------------------------|----------|
| 共通プログラム開始時間 午前は11:10~(1h) 午後は14:10~(1h) ※作業訓練は2時間実施 | | 不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる場合があります) | | 1 仕事スキルワーク(事務補助) ストレス対策講座第4回 | 2 就活準備講座第5回 仕事スキルワーク(作業訓練①) | 3 サークル活動 |
| 5 仕事スキルワーク(作業訓練②) コミュニケーションワーク(知識)第3回 | 6 健康講座第5回 仕事スキルワーク(事務補助) | 7 こいわーク 生活スキルアップ第5回 | 8 運動講座第5回 仕事スキルワーク(作業訓練③) | 9 仕事スキルワーク(作業訓練④) コミュニケーションワーク(雑談) | 10 | |
| 12 仕事スキルワーク(事務補助) ビジネスマナー第4回 | 13 仕事スキルワーク(作業訓練⑤) 自己理解ワーク第5回 | 14 仕事スキルワーク(作業訓練⑥) こいわーク | 15 SST第5回 仕事スキルワーク(作業訓練⑦) | 16 定例通所報告会 ストレス対策講座第5回 | 17 リフレッシュ 就職者サロン ※定着支援利用者対象 | |
| 19 生活スキルアップ第5回 仕事スキルワーク(作業訓練⑧) | 20 仕事スキルワーク(作業訓練⑨) 就活準備講座第6回 | 21 仕事スキルワーク(作業訓練⑩) 運動講座第6回 | 22 仕事スキルワーク(作業訓練⑪) コミュニケーションワーク(グループ) | 23 健康講座第6回 仕事スキルワーク(事務補助) | 24 | |
| 26 コミュニケーションワーク(雑談) 自己理解ワーク第6回 | 27 SST第6回 仕事スキルワーク(作業訓練⑫) | 28 大掃除 忘年会 | 29 | 30 | | |

※仕事スキルワーク(作業訓練)は、**8割以上の参加(12月中9回以上の参加)**が必要です。
事務補助は希望者がいる場合にシフト制にて実施します。
※交通費補助あり(～12,000円)
※諸事情により予定が変更になる場合があります。
※就職者サロンとは定着支援利用者対象の仲間づくりや余暇を楽しむためのプログラムです。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで上っていただき、降りた正面がヒューマングロー小岩です。

見学・体験
無料履歴書添削

お気軽に
お問い合わせください



東京都指定
移行支援事業所・定着支援事業所
ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL: 03-5829-4532

