

ヒューマングロー

葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所

就労定着支援事業所ヒューマングロー葛西駅前

Tel：03-6808-7920 Fax：03-6808-7921

5月号

新しい工賃作業：清掃作業訓練開始

ヒューマングローでは、新たな工賃作業を始めました！
今回は民泊を利用し、宿泊されたお部屋のお掃除を行う訓練をご紹介します！

訓練
内容は？

シーツ交換、浴室掃除、トイレ掃除、床掃除、
洗濯、備品補充、備品整理 etc...
作業内容について同行スタッフが評価します。



メリット
は？

☆自分が作業した後のお部屋に
お客様が宿泊されるので、
訓練がより実務的！
☆一般的な自宅のお掃除にも似ているので、
生活スキルとしての訓練にも！
☆作業の組み立てで、時間管理の練習にも！

向いてる
のは？

☆将来的に清掃業務につきたい方
☆電車に乗る練習などを行いたい方
☆PC訓練が苦手で、
体を動かすような訓練を希望している方

今後も様々な訓練を提供していきます！

卒業生Aさん
就職1年経過
今後は
テレワークへ移行！



【Aさん】

40代男性 精神障害
2018年4月より、サービス業の事務補助として勤務

1年間無欠勤！

単純作業の
繰り返し
が
苦手



神経を使う
手作業に
負荷



人が大勢いる環境が
ストレスになりやすい

常に
緊張度が高い



不安定にも...

【定着支援は...】

- ・ご本人と月1回必ずお会いし面談
- ・業務内容やメンタル面の
細かな聞き取りを行い、
企業の担当者様へ逐一ご報告

ご本人と企業担当者との間に
認識のずれがおこらないように支援

無事、就職1年経過！



Challenge!

今後は...

Aさんの高いPCスキルを活かすため、
企業ご担当者とAさん、ヒューマングローで相談をした結果...
より高いPCスキルが必要とされるテレワークへ移行が決定！
仕事内容+時給もレベルアップ！
Aさんは定期的に出社もしますが、主に在宅での業務に。
環境の変化で不安にならないよう、支援をしていきます！



ヒューマン グロー アルバム

令和決定の瞬間



新元号発表の
歴史的瞬間!
事業所では、
特別プログラムとして
リアルタイムで見えておりました!



みたらし団子づくり☆

もちもちとこねる
感觸は、
ストレス解消に
なるかも?!

満開の桜!
まだ冷える
時期でしたが、
花見客もたくさん!

葛西臨海公園でお花見



ヒューマングロー 葛西駅前 2019年 5月 プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
共通プログラム 午前 10:10~12:00 午後 14:10~15:00 <small>※内容により変更する場合があります</small>			作業訓練 個別訓練 自己理解ワーク 第3回 じぶん生態観察	作業訓練 個別訓練 SST 第3回 会話を始める	作業訓練 個別訓練 ビジネスマナー 第3回 ビジスマナーとコミュニケーション	作業訓練 リフレッシュ 「サンドイッチを作ろう」
5	6	7	8	9	10	11
作業訓練 個別訓練 健康講座 第3回 手軽にツボ押し	作業訓練 個別訓練 コミュニケーションワーク中級 テーマトーク④ 会話力をつけよう	作業訓練 個別訓練 ストレス対策講座 第3回 アサーティブな自己表現④	作業訓練 個別訓練 仕事に活かせるペン字講座 第3回 リフレッシュペン字④	作業訓練 個別訓練 運動講座 第2回 オフィス実践体操		
12	13	14	15	16	17	18
作業訓練 個別訓練 生活スキルアップ 第4回 掃除のポイント④	作業訓練 個別訓練 就活準備講座 企業理解と職業準備性④ “仕事をするために必要なこと”	作業訓練 個別訓練 自己理解ワーク 第4回 好きなものマップ	作業訓練 個別訓練 SST 第4回 会話を続ける	作業訓練 個別訓練 コミュニケーションワーク初級 雑談④ コミュニケーションを楽しもう	作業訓練 個別訓練 ビジネスマナー 第4回 指示の受け方と報道相	作業訓練 リフレッシュ 「カラオケ大会」
19	20	21	22	23	24	25
作業訓練 個別訓練 健康講座 第4回 目の疲れは大丈夫ですか	作業訓練 個別訓練 コミュニケーションワーク中級 テーマトーク④ 会話力をつけよう	作業訓練 個別訓練 ストレス対策講座 第4回 アサーティブな自己表現④	作業訓練 個別訓練 仕事に活かせるペン字講座 第4回 ビジネスペン字④	作業訓練 個別訓練 コミュニケーションワーク上級 グループワーク④ YesNoゲーム		
26	27	28	29	30	31	
作業訓練 個別訓練 生活スキルアップ 第5回 掃除のポイント④	作業訓練 個別訓練 就活準備講座 自己理解 “自分の興味は何だろう”	作業訓練 個別訓練 プレゼン大会	作業訓練 個別訓練 コミュニケーションワーク初級 雑談④ コミュニケーションを楽しもう	作業訓練 個別訓練 リフレッシュ ぬり絵	作業訓練 個別訓練 運動講座 第3回 ウォーキング	

※交通費補助あり(〜12,000円) ※※火・金にお弁当支給あり
諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所
ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

