

# ヒューマングロー 葛西駅前通信

## 2月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920

就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921

ヒューマングロー葛西駅前

# 就職決定!!!



Yさん・40代

修繕工事会社の人事総務にて庶務のお仕事に従事

## INTERVIEW→

### Q. 就職が決まった心境は？

不安な気持ちもあり、複雑な心境です。

### Q. 就活で大変だったことは？

書類の作成に時間がかかり、選考までなかなか行けなかったことです。  
面接会にも何度も行きましたが大変でした。

### Q. ヒューマングローを利用しようと思った理由は？

以前もヒューマングローを利用してましたが、利用期間内に就職できず、その後、自力で障害者雇用で就職しましたが、募集時の説明と実際の業務内容とが異なり、長く勤めることができませんでした。  
なので、再就職するときは何としてもヒューマングローを利用してミスマッチのない就職をしたいと思い、再びヒューマングローを利用しました。

### Q. 就職先企業を決めた理由は？

自分が希望する事務補助の仕事で、なおかつ週3日での勤務が可能だったこと。

### Q. 今後の目標はなんですか？

中長期間の勤務

3～5年の勤務継続の目標にし、繰り返し更新して気づいたら長く勤めていた！  
となることが理想です。

# NEW STAFF JOINED



みなさま、はじめまして。  
12月にヒューマングローに入社しましたM.Tと申します。  
これまで、コーヒー専門店で店長や病院で医療事務をしておりました。

自分は昔、体調を崩し好きな仕事を退職したことがあります。好きなことややりたいことができず悩んだ時期もありました。その時、友人や家族に支えられ新しい道を見つけることができました。

ヒューマングローに出会い、自分も就職に向けて頑張っている方たちの力になりたい。  
今の自分を変えたいと頑張る方に寄り添いたい。と思い入社させていただきました。

これから、好きなこと・やりたいこと・楽しかったこと・悩んでることなどなど、たくさんお話ししましょう。  
これから、よろしくお願ひいたします。

ヒューマングロー葛西駅前

## 2024年2月プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	土曜日開所 第1、第3土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！			1	3
				A 仕事スキルワーク	A コミュニケーションワーク 実践	A リフレッシュ
				P 生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識	P 自己理解ワーク タイムマシンワーク	
4	5	6	7	8	9	
	A 仕事スキルワーク	A 運動講座 運動で自立神経を整える	A 仕事スキルワーク	A 仕事スキルワーク	A コミュニケーションワーク 雑談	
	P 健康講座 メンタルヘルス ～心も身体も健康に～	P コミュニケーションワーク 知識		P ビジネスマナー 報告・連絡・相談	P ストレス対策講座 感情コントロール① 不安	
11	12	13	14	15	16	17
	A 仕事スキルワーク	A コミュニケーションワーク 実践	A 仕事スキルワーク	A 仕事スキルワーク	A ペン字講座 トレーニング編③	A リフレッシュ
	P リフレッシュ	P SST 話の組み立て方②		P 就活準備講座 履歴書を作ってみよう	P 自己理解ワーク 自分Wikipedia	
18	19	20	21	22	23	
	A 仕事スキルワーク	A 個別スキルアップ	A 仕事スキルワーク	A 仕事スキルワーク	A 個別スキルアップ	
	P コミュニケーションワーク グループワーク	P 生活スキルアップ 金銭管理の応用編		P ビジネスマナー 指示の受け方と メモの取り方	P リフレッシュ	
25	26	27	28	29	1	
	A 仕事スキルワーク	A ペン字講座 トレーニング編④	A 仕事スキルワーク	A 仕事スキルワーク	A 健康講座 生活習慣を見直そう ～健康診断の活用～	
	P SST 業についての相談・質問	P 運動講座 オフィス実践体操				

※ 交通費補助あり（～12,000円）  
※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



アクセス：東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

