

ヒューマングロー 高田馬場通信

2025

2月号



発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

就職に直接結びつく?!

ヒューマングローに通って「職場体験実習」に行こう

はじめに

ヒューマングロー高田馬場では、就職活動の一環として、職場体験実習を経験される方がたくさんいらっしゃいます。

本日は職場体験実習についてご紹介いたします。今後の就職活動の参考にしていただけますと幸いです。

職場体験実習とは?

就労移行支援事業所では訓練をしながら企業で働き続けるための基礎作りをしていきます。体調が安定した後の次のステップが「職場体験実習」(以下、「実習」)です。

実習とは障害者雇用を検討している企業へ「実習生」として職場に行き、実際の業務を体験することができる機会です。実習には2種類あり、実習のみの場合と実習後に採用選考に進めるものがあります。

POINT 1

- ・ 都内は事務系の実習は多め。
- ・ 未経験者を受け入れている企業も多く挑戦しやすい。
- ・ 様々な職種で実習することができます。

POINT 2

- ・ 実習の期間や時間は企業により異なります。
- ・ 実際の就業時間とリンクすることが多いので、体調管理が大切!

実習までの主な流れ



希望する実習先を探す



実習前面接、打ち合わせ



実習
(1日~2週間程度)



終了後、実習中の様子で「採用」が決まることがあります!

どんな実習に行ってるの?

実習に参加される方は、週4~5日の通所ができる体調が整っている方です。通所して3ヶ月から1年ほど経過してから、実習に臨まれる方が多いです。実習内容は、事務職や軽作業、清掃、飲食店での仕込み、接客販売など様々です。

下に、直近3か月の実習状況についてご紹介します。



20代 女性・精神障害/難病

【実習期間】 10:00~16:00 (1日間)

【実習内容】 在宅(オンライン)、データ入力作業



30代 男性・精神障害

【実習期間】 10:00~17:00 (5日間)

【実習内容】 データ入力



40代 男性・精神障害

【実習期間】 10:30~16:30 など (5日間)

【実習内容】 イタリアン料理店のホール業務、仕込み作業



40代 男性・精神障害

【実習期間】 13:15~17:00 など (2日間)

【実習内容】 オフィス内清掃

※精神障害(発達障害を含む)

最後に

実習では実際の業務を体験できるので、その仕事の向き不向きや自分自身の課題を知ることができます。また、ホームページだけではなかなか判断できない社風や職場の雰囲気を知る機会にもなります。

入社前に実習をすることで企業も求職者もお互いにミスマッチを防ぐことができ、就職後の職場定着にも繋がります。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

見学・体験 受付中!

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします! 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2025年2月プログラム表

ヒューマングロー

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------|----|----|----|----|----|-------|----|
| AM 朝言 | 2月 | | | | | 1 | 2 |
| PM 昼言 | | | | | | 土曜日開所 | |
| AM 朝言 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| PM 昼言 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| AM 朝言 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| PM 昼言 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| AM 朝言 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| PM 昼言 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| AM 朝言 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| PM 昼言 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

※毎週水曜日は12時間開所です
※プログラム実施日は変更になる場合があります
※事業所開所時間 10:00~15:00 (AMプログラム 11:00~12:00 PMプログラム13:00~14:00)

ヒューマングロー高田馬場

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

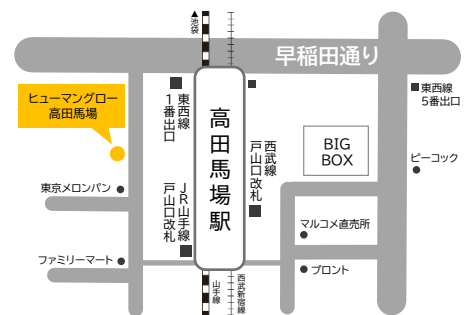
随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間: 平日 9:00~18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分!