


ヒューマングロー 高田馬場通信

2025

3月号 

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

今年度12名就職！就職事例のご紹介

※2024年4月1日～2025年3月1日時点

はじめに

さて、3月1日付で1名の利用者さんが就職することができました。今月の通信では、就職された方のKさんについての支援内容とご本人が取り組まれた内容をご紹介します。

ヒューマングロー高田馬場では、利用者さん一人ひとりに寄り添い支援を行っております。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

Kさん 情報



30代 男性
障害：発達障害（自閉スペクトラム症）
職種：事務補助職（正社員）
利用期間：1年1ヵ月

Kさんは前職を退職後、発達障害の診断を受けられました。ご自身の特性に合った仕事を考え、長く働ける仕事を探すため、利用を始められました。

Kさんの支援と取り組みについて

Kさんの前職は接客業です。イレギュラー対応が多く、疲弊してしまったり、人間関係にも悩まれていました。病院では、発達障害の診断を受け、障害者手帳を取得しました。

Kさんは、まず訓練に取り組みながら、得意な作業を見つけ、適職を考えていくことにしました。Kさんはデータ入力の際に、長時間集中して取り組むことができ、ミスも少ないことがわかりました。また、毎日のルーティン作業をこなすのが得意な様子でした。そのため、前職のような接客業ではなく、PC入力を中心の事務系の仕事がKさんには合っているのではないかと考えるようになりました。

方向性が決まった後は、応募書類の作成に取り組みました。履歴書や職務経歴書とは別に、別紙で「障害の詳細について」を記載した書類を作成し、障害の特性や企業にお願いしたい配慮をまとめました。Kさんは、考えを文章にすることが少し苦手でした。そのため、スタッフがKさんのお気持ちを伺いながら、文章を作成を進めました。

書類の完成後は、いよいよ企業探しです。未経験職種に応募となったため、最初は面接を通過できないこともありましたが、応募を始めてから4か月ほど経ったころ、今回ご縁のあった会社と巡り合いました。職場見学後、5日間の体験実習を行い、実際の業務に触れていただきました。Kさん自身が自分に合っている仕事かどうかを見極めていただける機会となります。トラブルなく実習を終え、Kさんも「大丈夫だと思います」とのこと。その後の採用面接では、企業様からも「うちの会社は、あなたとマッチしていると思っています」と仰っていただき、無事、内定をいただくことが出来ました。

Kさんにインタビュー

▶就職サポートはどうでした？

履歴書や障害の詳細、プロフィールカードなど、自分では頭で考えて作成することが出来なかったのですが、スタッフがサポートしてくれたので助かりました。説明会や見学会の参加、ハローワーク登録などにスタッフが同行してくれることは心強かったです。模擬面接では、スクリプトを作成して何度も練習をして実践できました。そのため、面接でもスムーズに受け答えができたと思います。

▶スタッフの対応はいかがでしたか？

ヒューマングローに通所して間もないときは、スタッフに報告・連絡・相談が出来ず苦戦していました。スタッフに報告する際、どのようにしたらよいかわからなかったので恐る恐る発信しました。その結果、スタッフからこうした方が良いとフォローして下さったので安心しました。徐々に打ち解け、積極的に自己発信が出来ました。親切丁寧に対応してもらえたことが忘れられません。

▶就職が決まった今のお気持ちは？

正直ホッとしました。面接を行ったとき、受け答えがまずかったのかなと思いましたが、内定を頂けて良かったです。

就職後の定着支援について

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

見学・体験 受付中!

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします! 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2025年3月プログラム表

ヒューマングロー

	月	火	水	木	金	土	日	
AM 報告						1	2	
PM 報告								
AM 報告	3	4	5	6	7	8	9	
PM 報告	就活準備講座⑩ 職務経歴書を作ってみよう	ペン字 ⑩	健康講座⑩ スモールチェンジで健康に①	仕事スキルワーク 郵便仕分け	自己理解ワーク⑪ 締まとめ①			
AM 報告	10	11	12	13	14	15	16	
PM 報告	仕事スキルワーク 資料セット	仕事スキルワーク ピッキング		生活スキルアップ⑪ 住まいについて考える	仕事スキルワーク PC訓練			
AM 報告	17	18	19	20	21	22	23	
PM 報告	ストレス対策講座⑨ 感情コントロール① ～不安～	仕事スキルワーク 電話対応	コミュニケーション 知隣⑥ピンチの時の話し方	ペン字 ⑩	ビジネスマナー⑦ 指示の受け方とメモの取り方	土曜日開所		
AM 報告	24	25	26	27	28	29	30	
PM 報告	SST⑩ 業についての質問・相談	運動講座⑪ 体と脳に効く椅子ヨガ		仕事スキルワーク ピッキング	仕事スキルワーク PC訓練			
AM 報告	31							
PM 報告	SST⑪ 電話対応 ～欠席の理由を丁寧に伝える～	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 電話対応	自己理解ワーク⑫ 締まとめ②～障害理解～	健康講座⑪ 効果的な入浴			
AM 報告	1	2	3	4	5	6	7	
PM 報告	就活準備講座⑪ 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知ろう～	コミュニケーション 雑談		ペン字 ⑩	仕事スキルワーク 郵便仕分け			
AM 報告	8	9	10	11	12	13	14	
PM 報告	ストレス対策講座⑨ 感情コントロール② ～怒り～	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ビジネスマナー⑤ ビジネスメール	生活スキルアップ⑫ 災害に備えて	SST⑫ 締まとめ	土曜日開所 ※イベントあり		
AM 報告	15	16	17	18	19	20	21	
PM 報告	仕事スキルワーク 電話対応	特別プログラム ハローワーク新宿 就活セミナー		運動講座⑫ ウォーキング	仕事スキルワーク PC訓練			
AM 報告	22	23	24	25	26	27	28	
PM 報告	コミュニケーション グループワーク						29	30
AM 報告	仕事スキルワーク ピッキング							
PM 報告							3月	

※毎週水曜日 は12時間所です
 ※プログラム実施日は変更になる場合があります
 ※事業所開所時間 10:00~15:00 (AMプログラム 11:00~12:00 PMプログラム13:00~14:00)

ヒューマングロー高田馬場

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間: 平日 9:00~18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら!



JR山手線 高田馬場駅 徒歩1分
 西武新宿線 戸山口改札 徒歩2分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分!